

MEMORIA ANUAL 2019



asasam

buru osasuna
salud mental

DATOS GENERALES

TOTAL: 279
PERSONAS ATENDIDAS

Total hombres= 161
Total mujeres= 118

Programa de acción social

TOTAL: 69 personas

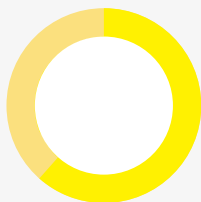


38
HOMBRES

31
MUJERES

Servicio centro psicosocial

TOTAL: 49 personas

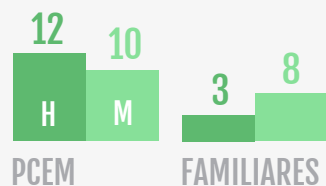


33
HOMBRES

16
MUJERES

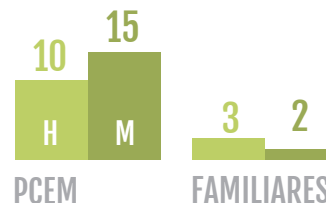
Programa intervención psicoeducativa

TOTAL: 33 personas



Programa de orientación y apoyo psicológico

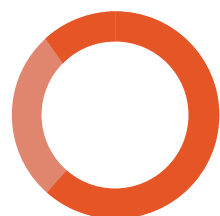
TOTAL: 30 personas



Programa de inserción sociolaboral

Centro ocupacional

TOTAL: 21 personas

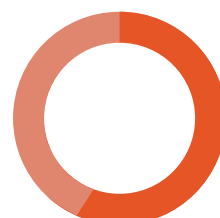


13
HOMBRES

8
MUJERES

Seguimiento sociolaboral

TOTAL: 32 personas



20
HOMBRES

12
MUJERES

Programa alojamiento

TOTAL: 11 personas

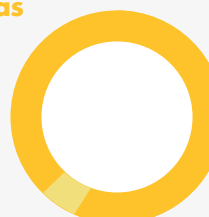


8
HOMBRES

3
MUJERES

Atención a familias

TOTAL: 21 personas

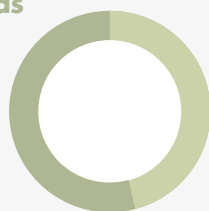


2
HOMBRES

19
MUJERES

Programa voluntariado

TOTAL: 24 personas



11
HOMBRES

13
MUJERES

PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

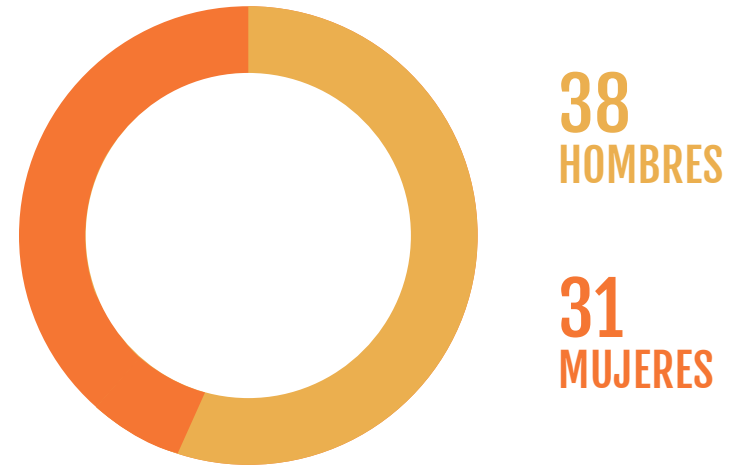
El Programa de Acción Social tiene como finalidad velar para que el colectivo de personas con enfermedad mental y sus familias conozcan y accedan a los recursos y servicios sociales, promoviendo y asegurando la defensa y protección de los derechos sociales y económicos y, dando cobertura a sus necesidades. Todo ello, para evitar situaciones de pobreza y exclusión, y promover su autonomía e integración en el entorno social.

El Programa, también, constituye la puerta de entrada a la Asociación, acogiendo, informando y orientando sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental.

Los problemas psiquiátricos y psicosociales de las personas con enfermedad mental, así como las barreras y desventajas sociales que sufren, hacen de este colectivo un grupo especialmente indefenso y vulnerable ante situaciones de dependencia y ante situaciones de desprotección y de obstáculos para el pleno acceso y ejercicio de sus derechos.

PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

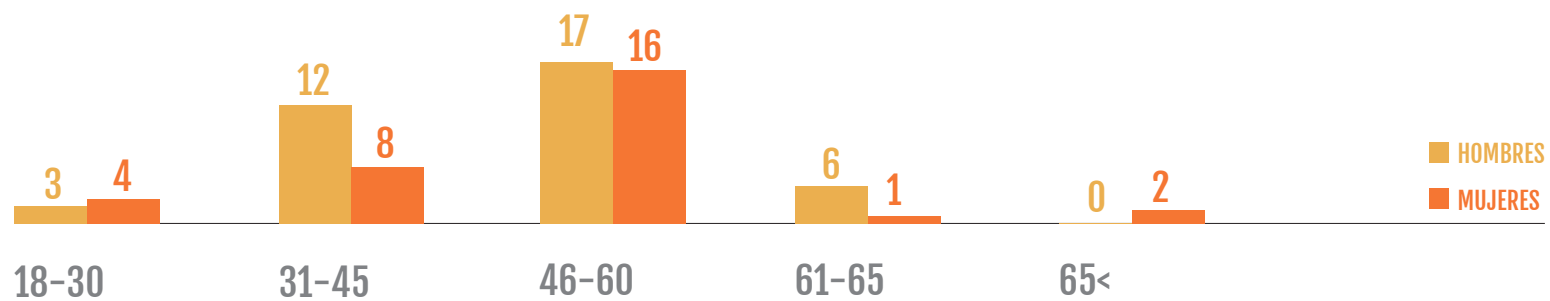
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR SEXO



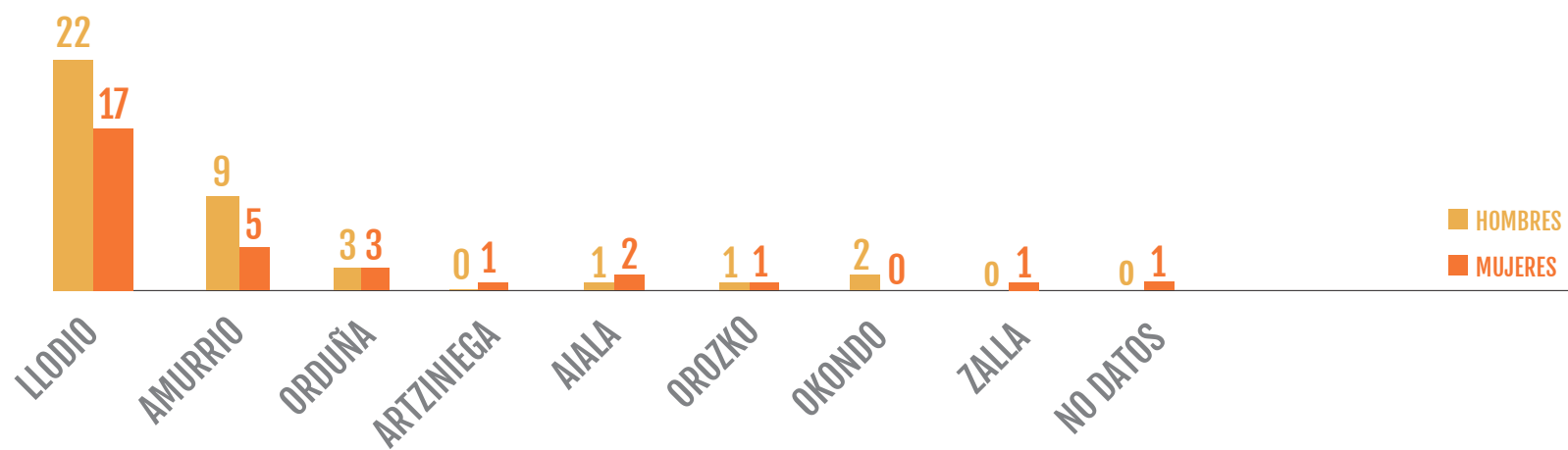
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



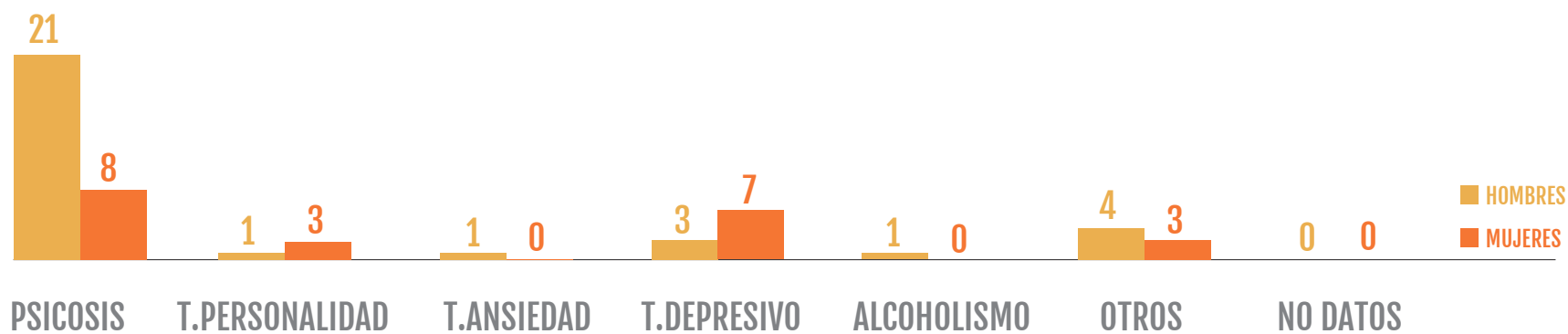
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



16

DEMANDAS ÁREA ECONÓMICA

A lo largo del año se han atendido 16 personas en área económica; 14 personas han recibido atención continuada de enero a diciembre, una persona ha recibido atención de enero a agosto, cursando baja en fecha 2/09/2019, y, una persona ha recibido atención de mayo a diciembre.

27

DEMANDAS DISCAPACIDAD

Se han atendido 27 demandas del área de discapacidad. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre el certificado de discapacidad en el colectivo de Salud Mental (ventajas, inconvenientes, trámites a seguir, organismo encargado de tramitar, aspectos que se valoran, resolución...) y sobre los derechos, exenciones y recursos disponibles. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

20

DEMANDAS DEPENDENCIA

Se han atendido 20 demandas del área de dependencia. Las demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre la valoración de la dependencia en el colectivo de la Salud Mental (importancia de la misma, trámites a seguir, organismo encargado de tramitar, aspectos que se valoran, revisión de la situación de dependencia, resolución...) y sobre los recursos y prestaciones disponibles. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

37

DEMANDAS PRESTACIONES ECONÓMICAS

Se han atendido 37 demandas del área de prestaciones económicas. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre las prestaciones económicas existentes, así como los derechos y las obligaciones de las mismas. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

5

DEMANDAS INTERVENCIÓN FAMILIAR

Se han atendido 5 demandas en el área de familia. Las demandas se han centrado en la mediación familiar entre personas con enfermedad mental, usuarias de Asasam, y sus familias, para valorar, orientar, realizar seguimiento, intervenir o trasladar demandas a otros recursos (Servicios Sociales de Base, Centro Salud Mental...) acerca de una situación familiar que está interfiriendo en la evolución de la persona con enfermedad mental; en informar y orientar sobre una situación familiar futura cuando falten los progenitores.

15

DEMANDAS VIVIENDA

Se han atendido 15 demandas en el área de vivienda. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre los recursos de alojamiento dirigidos a personas con enfermedad mental en Aiala, así como los programas de vivienda del Gobierno Vasco dirigidos a la población general (Etxebide, Alokabide...).

21 DEMANDAS INSERCIÓN SOCIOLABORAL

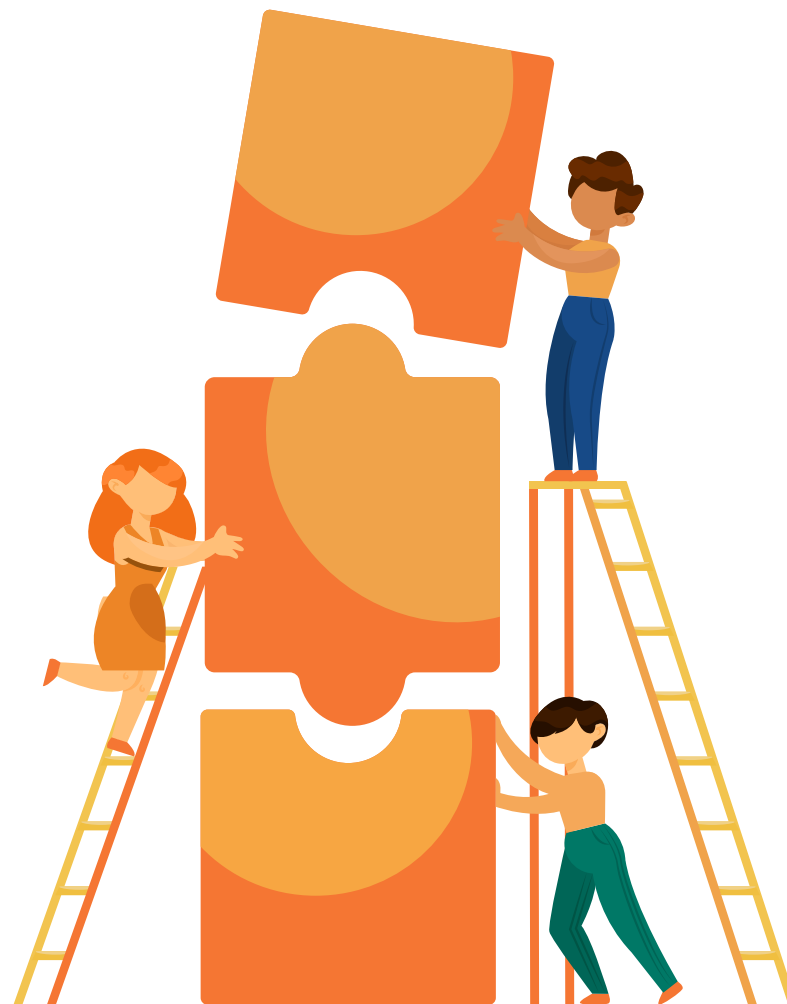
Se han atendido 21 demandas en el área de inserción sociolaboral. Las demandas se han centrado en informar y orientar a personas con enfermedad mental y familiares sobre la incapacidad permanente laboral y general, siendo necesario en algunos de los casos realizar informes sociales para la valoración de la incapacidad laboral y acompañamientos a la entrevista de la Inspección de la Seguridad Social de incapacidad laboral.

También se ha informado y asesorado sobre la jubilación anticipada al poseer reconocimiento de discapacidad y sobre aspectos relacionados con la situación de alta de autónomos. Asimismo, se ha informado y apoyado a las personas con enfermedad mental que han solicitado el recurso de Centro Ocupacional.

10 OTROS

Se han atendido 10 demandas.

Las demandas han sido diversas con objeto de informar, orientar y asesorar a personas con enfermedad mental sobre temas varios; en intervenir y realizar seguimientos sobre la higiene personal de una persona con enfermedad mental.



2 SERVICIO CENTRO PSICOSOCIAL

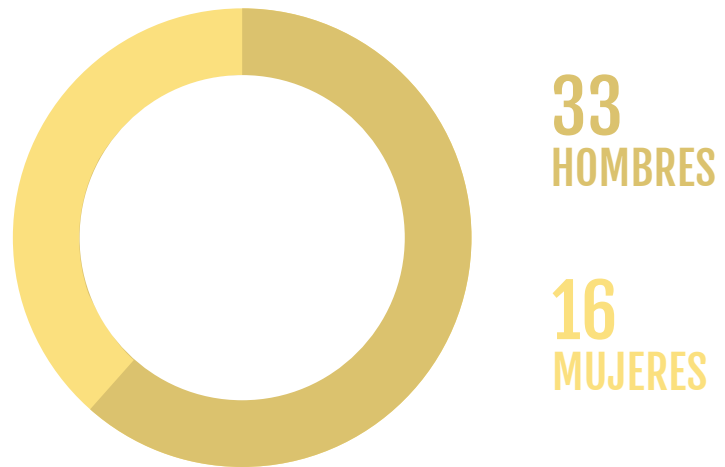
Las personas con enfermedad mental presentan dificultades en todas las áreas de su vida, dificultades que no se reducen a la sintomatología psicopatológica, sino que afectan, así mismo, a otros aspectos como el funcionamiento psicosocial y la integración en la comunidad. En general, presentan en mayor o menor medida déficit en alguna o en varias de las siguientes áreas: relaciones interpersonales, ocio y tiempo libre/socialización, autocuidados, autonomía personal, funcionamiento cognitivo y autocontrol, entre otras.

Por ello, el objetivo del Centro Psicosocial es la mejora del nivel de autonomía y funcionamiento psicosocial de las personas con enfermedad mental, así como el apoyo en la socialización e integración en la sociedad.

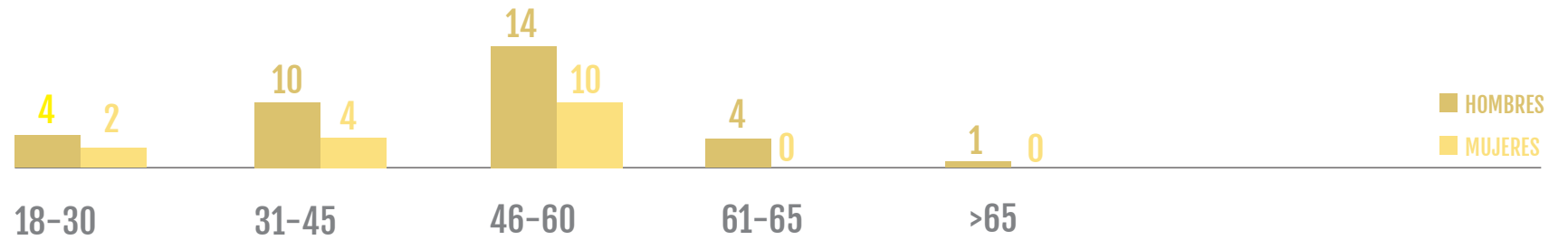
INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

En el año 2019 se han atendido a un total de 49 personas en el recurso del Centro Psicosocial.

DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



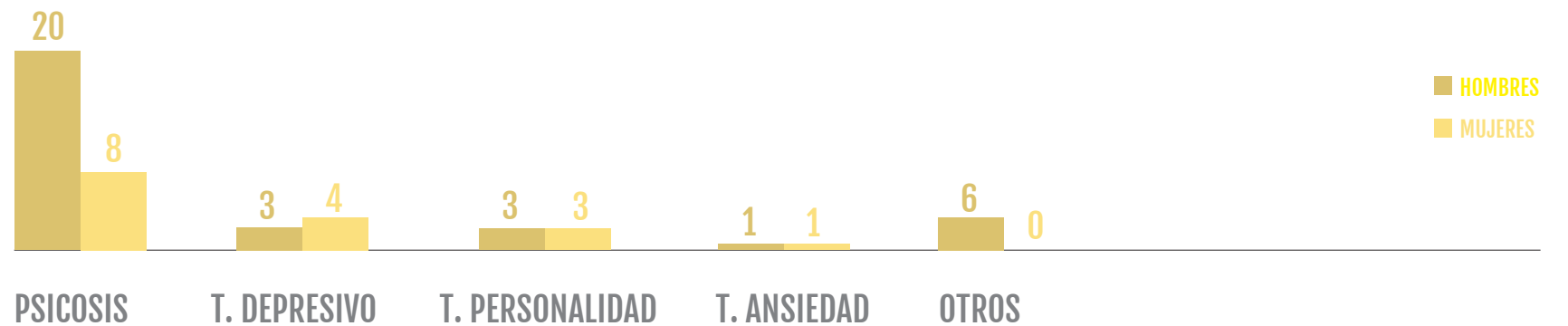
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR DIAGNÓSTICO



ACTIVIDADES DEPORTIVAS REALIZADAS

- Crossfit
- Natación
- Deportes de equipo
- Senderismo
- Paseo saludable
- Gimnasia de mantenimiento
- Multideporte
- Relajación

SALIDAS DEPORTIVAS :

7/06/2019 Senderismo paseo lineal del Nervión. Luiando-Llodio.

5/07/2019 Senderismo paseo lineal del Nervión. Luiando-Llodio.

27/09/2019 Senderismo en el Monte Pagasarri, subida por Llodio y bajada por Bilbao.

4/10/2019 Senderismo en Delika, Salto del Nervión.

11/10/2019 Senderismo en Maroño, subida a Etxaurren.

25/10/2019 Senderismo paseo lineal del Nervión. Amurrio-Llodio.

Durante todo el año rutas de paseo saludable por el bidegorri de Gardea y de Areta en Llodio y, rutas de senderismo por los montes y entorno de Llodio.

LIGA DE FUTBOL SALA INTERCENTROS DE SALUD MENTAL DE EUSKADI:

TEMPORADA 2018/2019

FECHA	ENCUENTRO
11/01/2019	4º Jornada de la Liga: ASASAM-MANUENE.
14/01/2019	Entrenamiento en el Polideportivo La Granja de Llodio con la Fundación Athletic Club de Bilbao.
15/02/2019	6º Jornada de la Liga: ASASAM-GASTEIZ/MONDRAGON.
18/02/2019	Entrenamiento en el Polideportivo La Granja de Llodio con la Fundación Athletic Club de Bilbao.
15/03/2019	8º Jornada de la Liga: ASASAM-DURANGO.
22/03/2019	7º Jornada de la Liga: ERAGINTZA-ASASAM.
25/03/2019	Entrenamiento en el Polideportivo La Granja de Llodio con la Fundación Athletic Club de Bilbao.
13/05/2019	Entrenamiento en el Polideportivo La Granja de Llodio con la Fundación Athletic Club de Bilbao.
17/05/2019	10º Jornada de la Liga: ARGIA-ASASAM
24/05/2019	11º Jornada de la Liga: ASASAM-GORANTZA
14/06/2019	Fiesta Final de la XXIV Liga Futbol Sala Intercentros de Salud mental de Euskadi en Basauri. Partido de la final. Entrega de premios a todos los participantes en la Liga. Comida en Etxebarri.
19/06/2019	Torneo "Futbola Buruan" en las instalaciones deportivas del Athletic Club de Bilbao en Lezama. Organizado por la Fundación Athletic Club de Bilbao.

TEMPORADA 2019/2020

FECHA	ENCUENTRO
18/10/2019	1º Jornada de la Liga: ASASAM-DURANGO
15/11/2019	2º Jornada de la Liga: ASASAM-GORANTZ
29/11/2019	3º Jornada de la Liga: BILBAO/LEHENAK-ASASAM
Del 8 /10/2019 al 17/12/2019.	Todos los martes entrenamiento en el Polideportivo La Granja de Llodio con la Fundación Athletic Club de Bilbao. 11 martes. 11 sesiones.

TALLER ARTÍSTICO

ACTIVIDADES DE LABORTERAPIA REALIZADAS

- Punto
- Velas
- Jabones
- Pirograbado
- Bandejas decoradas
- Perfumes sólidos
- Protectores labiales
- Ambientadores
- Bufandas, gorros...de punto
- Bolsos
- Arteterapia

TALLER ENTRENAMIENTO COGNITIVO

ACTIVIDADES COGNITIVAS REALIZADAS

- Actividad de Buenos días y Buenas tardes
- Lectura comprensiva
- Lectura fácil
- Actividades de Cultura general
- Taller de Inglés
- Taller de Euskera
- Actividades de cálculo
- Actividades de mejora del lenguaje
- Taller de Cine-forum

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN COGNITIVA GRADIOR

A lo largo de este año 2019 han sido 13 personas usuarias las que han participado en el programa de Rehabilitación Cognitiva GRADIOR:

PARTICIPANTES GRADIOR 2019	
HOMBRES	8
MUJERES	5
TOTAL	13

TALLER ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

ÁREAS TRABAJADAS

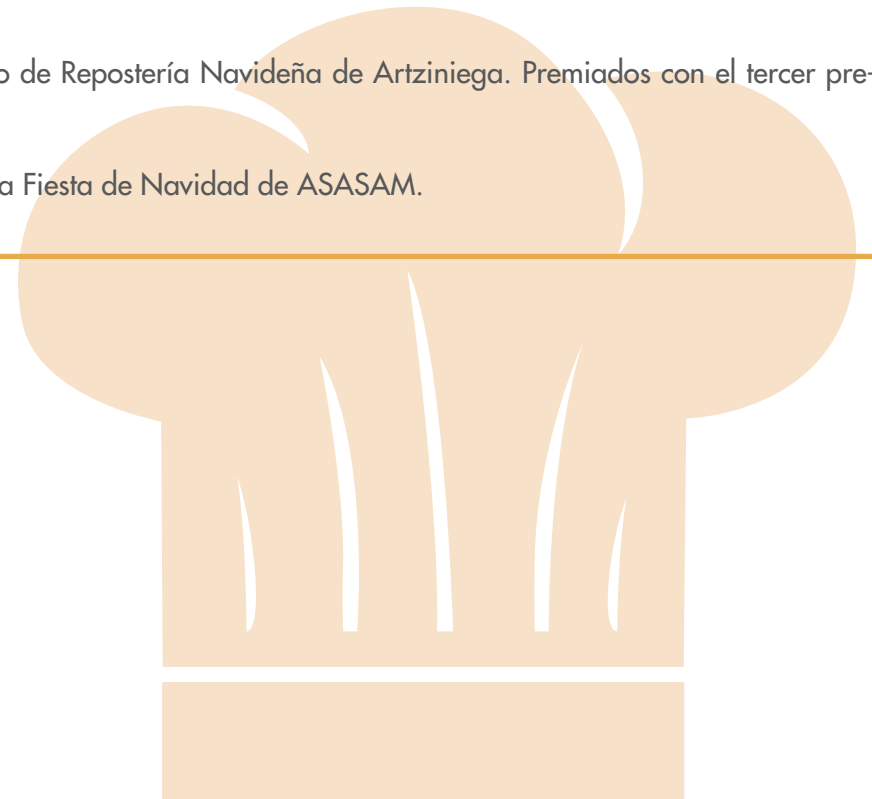
- Localización geográfica
- Redes sociales. Peligros en la red.
- Cocina
- Proyección de documentales de actualidad
- Manejo económico
- Habilidades Sociales básicas
- Hábitos Saludables

TALLER COCINA SEMANAL

Se han elaborado menús sencillos, económicos y prácticos. Además, se ha trabajado la realización de la compra, normas de educación en la mesa, así como recoger y limpiar la vajilla y la cocina. Finalmente se han degustado los platos elaborados. Asimismo, se ha trabajado el conocimiento de otras culturas, a través de la realización de menús de países árabes, griegos, italianos...

Otras actividades:

- Participación en el Concurso de Repostería Navideña de Artziniega. Premiados con el tercer premio: Premio al gusto.
- Organización del lunch de la Fiesta de Navidad de ASASAM.



TALLER ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES:

TEMARIO

- Presentación del taller. Objetivos
 - ¿Qué es la autoestima?
 - Escala de Autoestima de Rossemberg
 - Cómo se forma la autoestima
 - Para qué sirve la autoestima
 - Niveles de autoestima
-
- Características de una persona con autoestima positiva.
 - Consecuencias negativas de una autoestima poco adecuada La falsa autoestima: rasgos de una persona con baja autoestima.
-
- Máscaras en la baja autoestima
 - Tipos de máscaras para la baja autoestima
 - ¿Por qué la falsa autoestima no nos va a hacer felices?
-
- El autoconcepto. ¿Qué es y cómo se forma?
 - Claves para entender el autoconcepto.
 - Componentes del autoconcepto.
 - Factores que determinan el autoconcepto.
 - Importancia del autoconcepto.
-
- Cuestionario de autoconcepto.
-
- Controlando nuestra imagen negativa.
-
- Cualidades y recuerdos positivos.
-
- Autovaloración en grupo.
-
- Aceptarse y valorar nuestro cuerpo
-
- Conocerse e identificación de logros
-
- Cualidades positivas de otras personas
-
- A dónde queremos llegar
-
- Una nueva imagen
-
- Conclusiones
 - Valoración global del taller

Se han realizado un total de 28 sesiones. 14 en horario de mañana y 14 en horario de tarde en las que han participado un total de 38 personas con enfermedad mental (26 hombres y 12 mujeres).

El tema que se ha trabajado es “Quiérete mejor: Fortalece tu autoestima y autoconcepto”. A continuación, reflejamos los contenidos abordados así como las fechas de impartición:

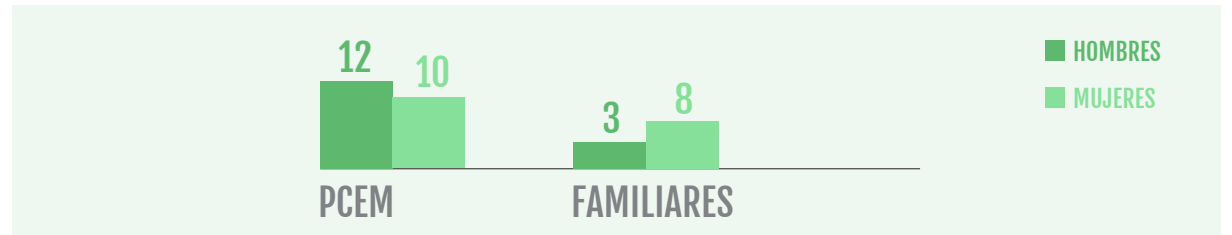
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

Este servicio está orientado a prestar apoyo socio-educativo y psicosocial tanto a personas con enfermedad mental (con necesidades de inclusión social) como a sus familias, al objeto de ayudarles a sustituir hábitos, comportamientos y actitudes inadecuadas por otros más adaptados, favoreciendo así una convivencia favorable, previniendo recaídas y favoreciendo su inclusión social; todo ello a través de la intervención especializada en el entorno cotidiano de la persona.

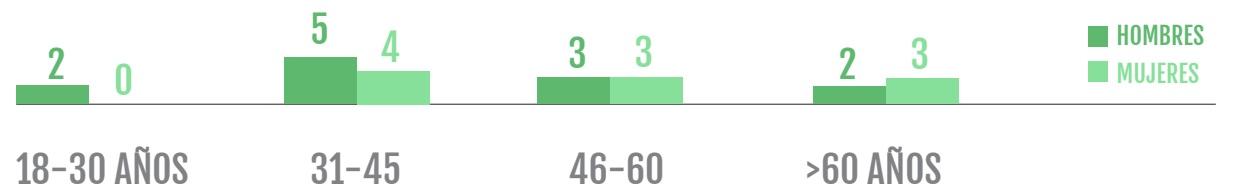
Trabajando sobre las creencias, conocimientos y competencias de la persona con enfermedad mental y de la familia se favorece la recuperación y por tanto, favorece su calidad de vida.

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

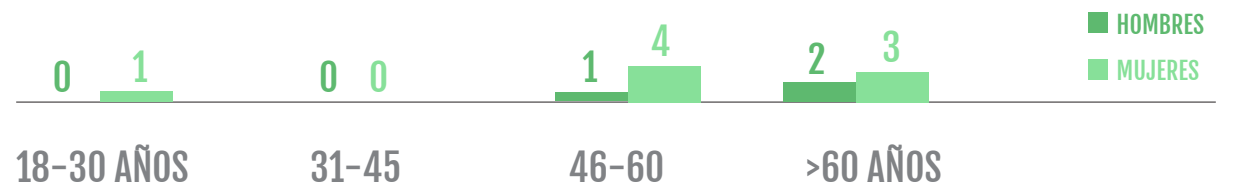
PERSONAS ATENDIDAS

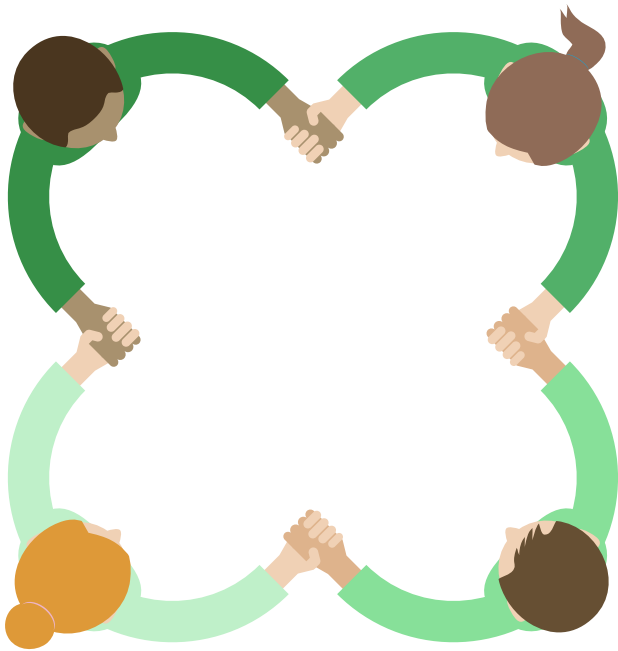


EDAD PCEM

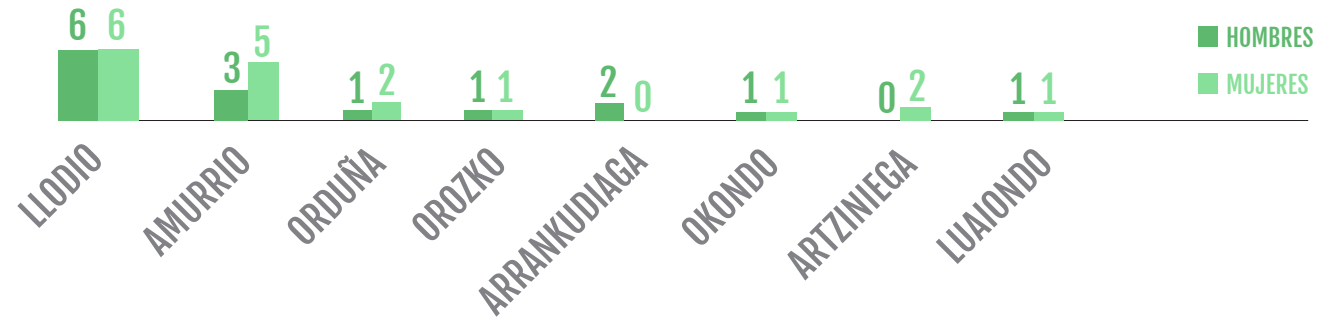


EDAD FAMILIARES





PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM

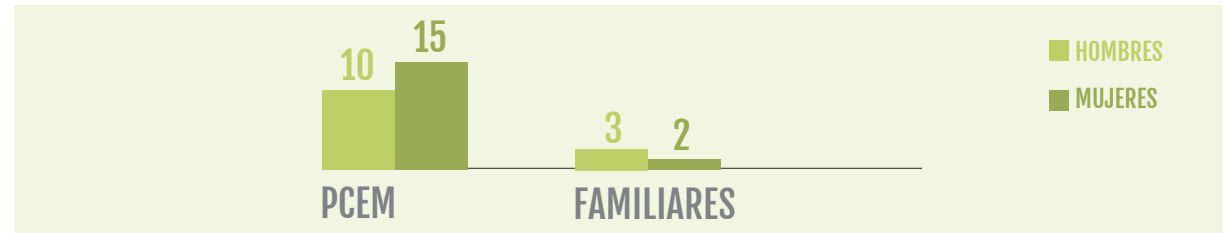


4 PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO

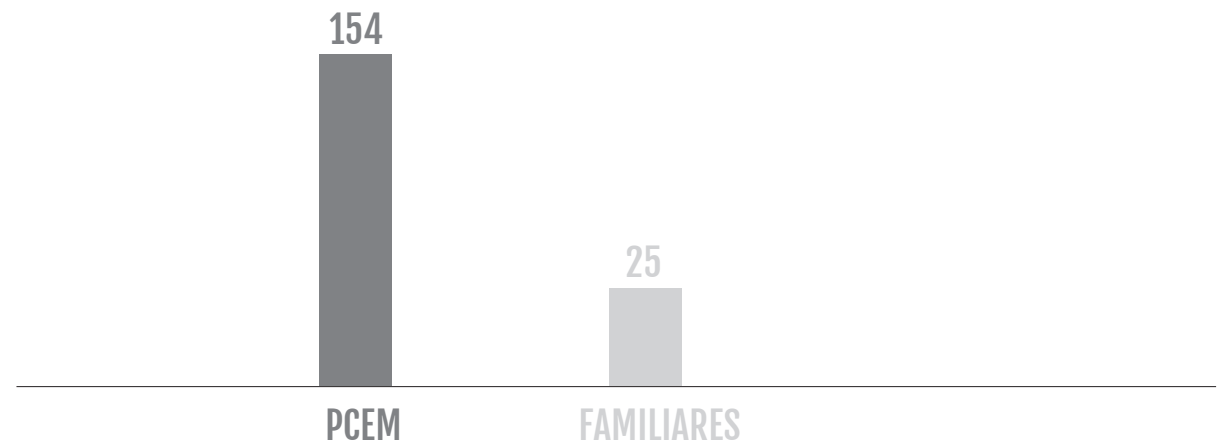
A través de este servicio se atienden las necesidades psicológicas puntuales de las personas con enfermedad mental y de sus familias desde una línea de intervención individual. Tiene como finalidad general aliviar y resolver malestares psicológicos y emocionales, preocupaciones personales, problemas de conducta...

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

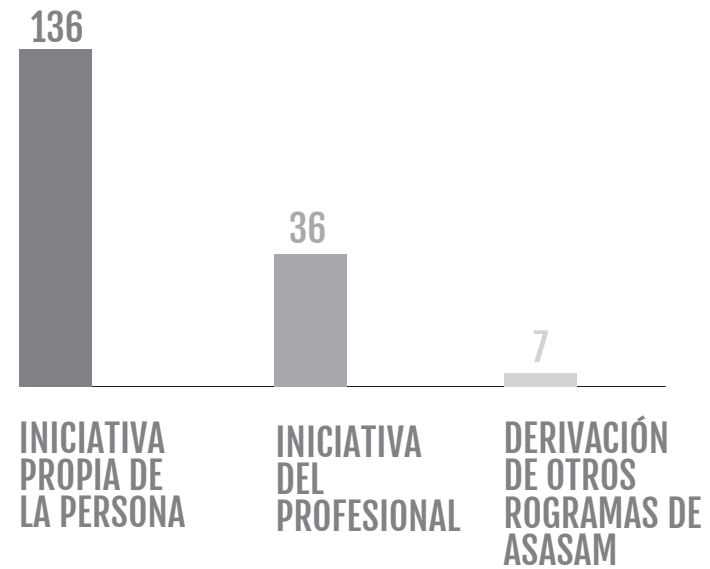
PERSONAS ATENDIDAS



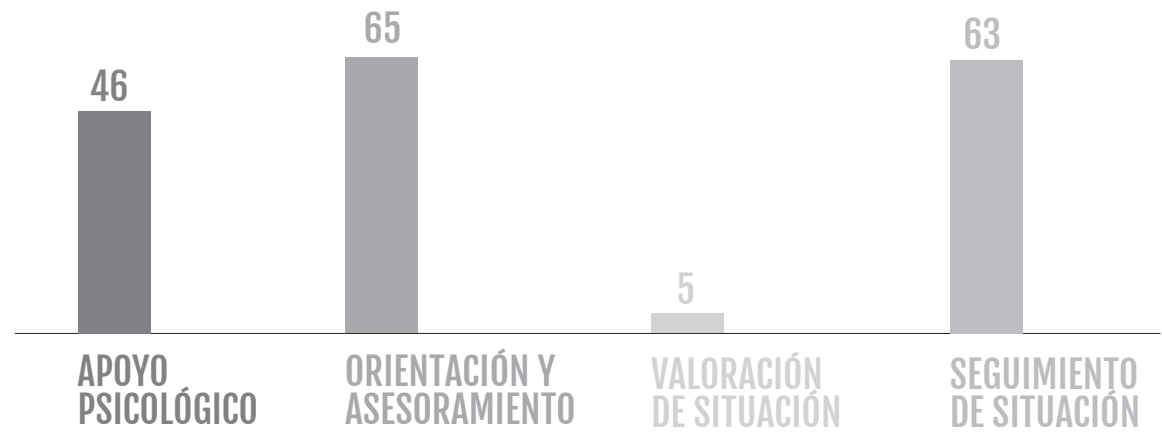
CLASIFICACIÓN DE LAS DEMANDAS



PROCEDENCIA DE LAS DEMANDAS



TIPO DE ATENCIÓN REALIZADA

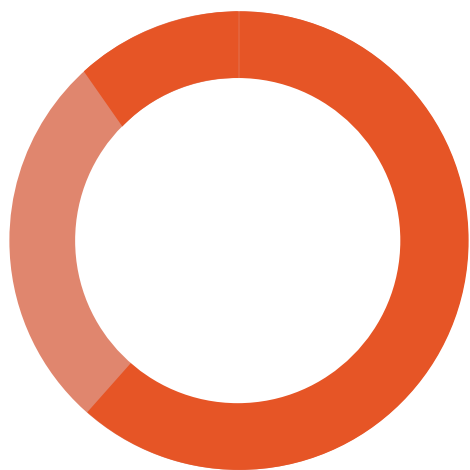


5 PROGRAMA INSERCIÓN SOCIOLABORAL

A través de este programa, las personas con enfermedad mental adquieren herramientas para que puedan acercarse, integrarse y desarrollarse en el mundo sociolaboral.

Para ello, se trabajan los siguientes aspectos:

- Mejorar hábitos, habilidades y conocimientos para la integración sociolaboral.
- Potenciar la independencia y autonomía personal.
- Desarrollar la autoestima.
- Mejorar las relaciones sociales.
- Disminuir los factores que contribuyen a las recaídas.

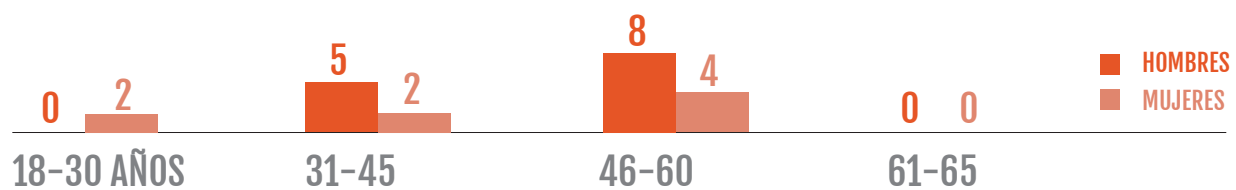


13
HOMBRES

8
MUJERES

CENTRO OCUPACIONAL

EDAD PCEM



CENTRO OCUPACIONAL

PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área ocupacional

MANUFACTURA

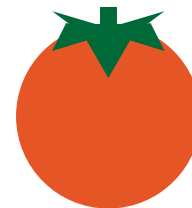
- Montaje de manillas
- Montaje de bisagras
- Etiquetación de cajas de fresas
- Elaboración de topes de puertas
- Ensobrados de cartas
- Etiquetación y embalaje de productos repelentes

HORTICULTURA

- Mantenimiento del terreno, la huerta exterior y el invernadero.
- Plantación de hortalizas de temporada (guisantes, habas, coliflor, cebollas, coles, acelgas, lechugas, tomates, pimientos, calabaza, calabacín, pepinos, berenjena, puerros, berzas, romanescu, lombardas...).
- Elaboración de semilleros propios.
- Plantación de árboles (melocotonero, cerezo, higuera, kaki, ciruelo).

FLORICULTURA

- Mantenimiento del invernadero y material de la zona de plantación.
- Plantación de flores de invierno (antirrhinum) y de verano (alegrías y begonias) en tepes para ayuntamientos de la zona.
- Ampliación de la zona de plantación para aumentar la producción futura.



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área de autonomía personal y social

MÓDULO DE HABILIDADES COGNITIVAS

TALLER DE EUSKERA

Objetivo del taller: El objetivo de este taller es que las personas usuarias adquieran conocimientos básicos de euskera para favorecer su desarrollo personal y la integración social y laboral, así como poder aplicar dichos conocimientos en su día a día.

Han participado 10 personas usuarias.

TALLER DE COMPRENSIÓN

Objetivo del taller: El objetivo de este taller es mejorar la comprensión lectora de las personas usuarias que participan en el mismo mediante el conocimiento y aplicación de diversas estrategias a fin de potenciar un aprendizaje significativo y contextualizado de la información.

Han participado 10 personas usuarias.

TALLER DE LECTURA

Objetivo del taller: El objetivo general del taller de lectura es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran el hábito de leer, mejorando así la atención, la memoria, la capacidad creativa, además de prevenir el deterioro cognitivo.

Han participado 6 personas usuarias.

TALLER DE INGLÉS

Objetivo del taller: El objetivo del curso es adquirir conocimientos básicos de inglés para favorecer el desarrollo personal y la integración social y laboral de las personas usuarias del Centro Ocupacional.

Han participado 7 personas usuarias.

TALLER DE REDES SOCIALES

Objetivo: El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales más utilizadas en la actualidad, así como familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

Han participado 10 personas usuarias.

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Objetivo: El objetivo es adquirir conocimientos prácticos sobre las tecnologías que nos rodea como el móvil, la Tablet, la cámara de fotos... para favorecer en último término la integración social y laboral de las personas usuarias.

Han participado 10 personas usuarias.

TALLER DE BUENAS TARDES

Objetivo: El objetivo general de este taller es mostrar y debatir en grupo noticias de actualidad que aparecen en periódicos, Internet... ya sea para estar al día de la actualidad o para adquirir conocimientos complementarios sobre otras materias.

Han participado 10 personas usuarias.



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área de autonomía personal y social

MÓDULO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Objetivos del módulo: El objetivo de este módulo es sensibilizar a las personas usuarias del Centro Ocupacional de la necesidad de tener unos hábitos mínimos para mantener y/o desarrollar un estilo de vida saludable.

En concreto, los objetivos específicos han sido, por un lado, que las personas usuarias detecten cuando estén estresados y adquieran de nuevos mecanismos de hacer frente a las dificultades y sepan cómo prevenirlo. Que introduzcan en su vida diferentes tipos de higiene para mejorar su calidad de vida. Por otra parte, detecten cuando estén deprimidos y adquieran de nuevos mecanismos de hacer frente a las dificultades y sepan cómo prevenirlo.

Para ello, durante este año 2019 se ha dividido el módulo de Hábitos Saludables, en tres talleres:

- 1-EL TALLER DE ESTRÉS
- 2-EL TALLER DE HIGIENE Y SALUD
- 3-EL TALLER SOBRE DEPRESIÓN

Han participado todas las personas usuarias.

MÓDULO DE HABILIDADES SOCIALES

Objetivos del módulo: El objetivo de este módulo es que las personas usuarias adquieran y/o desarrollen las habilidades sociales necesarias para mantener su entorno social y familiar, posibilitando de esa manera el desarrollo de su propia competencia social.

En concreto, los objetivos específicos dentro de este módulo durante el año 2018 han sido, por un lado, es ser capaz de comprender a los demás. Reconocer sentimientos y emociones ajenos. Comprender los motivos y conductas de los demás. Entender que todos y cada uno de nosotros somos diferentes. Conocer e identificar los impulsos. Fomentar la reflexión sobre ellos, que hacer y sus consecuencias. Aprender a reconocerlos y controlarlos.

Por otro lado, es que las personas usuarias conozcan e identifiquen el impulso de comprar.

Por ello, durante este año 2019 se ha dividido el módulo de Habilidades Sociales, en tres talleres:

- 1- EL TALLER DE EMPATÍA
- 2- EL TALLER DE CONTROL DE IMPULSOS
- 3- EL TALLER DE CONTROL DE COMPRAS

Han participado todas las personas usuarias.

* TALLER DE RELAJACIÓN

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran conocimientos teórico-prácticos sobre las diferentes técnicas de relajación, mejorando así su calidad de vida. Además, mediante los ejercicios de relajación se intenta propiciar un reconocimiento de sus propias capacidades de autorrelajación y ampliar las herramientas personales de cada uno de los participantes para desarrollar su atención y su capacidad de concentración.

Han participado todas las personas usuarias.



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área de autonomía personal y social

MÓDULO HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

Objetivos del taller:

- Favorece la adquisición y/o mantenimiento de hábitos que favorecen la autonomía de las personas usuarias.
- Facilita la utilización de los diferentes recursos comunitarios, acercando a la persona usuaria el conocimiento y el uso de estos recursos.
- Consigue una autonomía en el manejo de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, que den una calidad de vida adecuada al sujeto.
- Facilita y promueve la integración social.

- 1- PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- 2- GESTIÓN DE LA AGRESIVIDAD
- 3- GESTIÓN DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE
- 4- GESTIÓN DE PAPELEO DOMÉSTICO
- 5- TALLER DE COCINA Y ELABORACIÓN DE PRODUCTOS DEL HUERTO ECOLÓGICO.

Han participado todas las personas usuarias.

MÓDULO DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y CINEFORUM

* TALLER DE CINEFORUM

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es crear una dinámica de comunicación interpersonal entre las personas usuarias, así como que adquieran hábitos de observación, reflexión, análisis y comprensión.

Han participado 10 personas usuarias.

* TALLER DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales y familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

Han participado todas las personas usuarias.

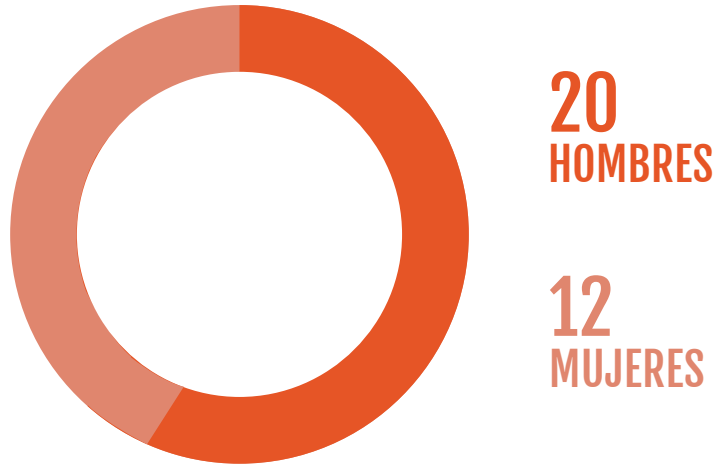
* ASAMBLEA DE PERSONAS USUARIAS

Objetivo del taller: Tener un espacio de intercambio de ideas y fomentar la participación activa de las personas en todos los ámbitos de su vida.

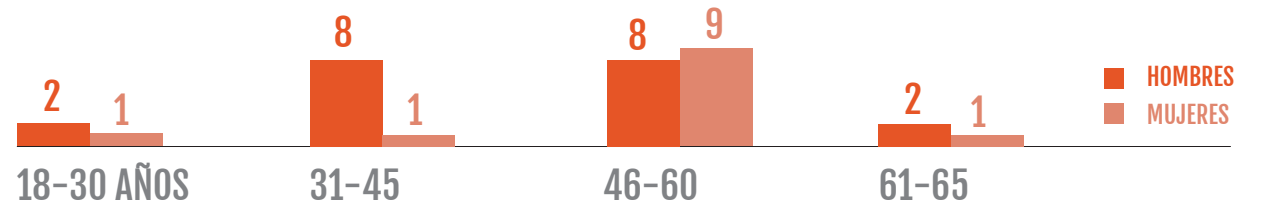
Han participado 20 personas usuarias



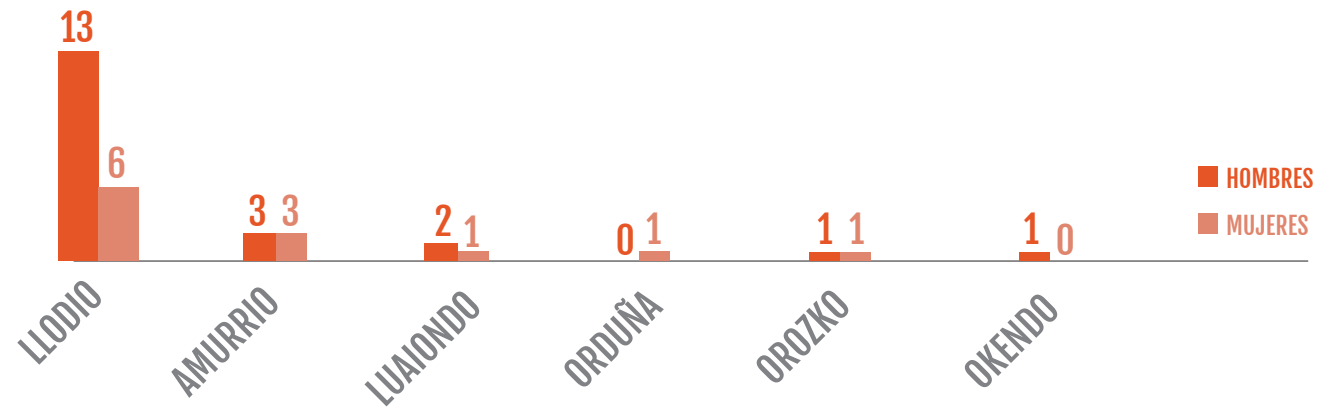
SEGUIMIENTO SOCIOLABORAL



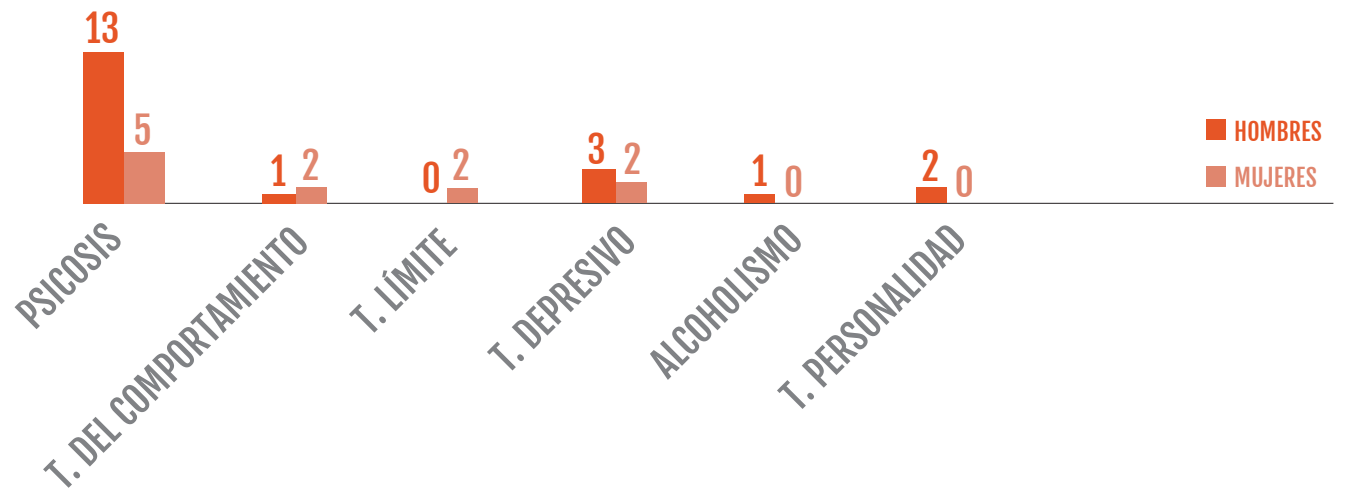
EDAD



PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO



6 PROGRAMA DE ALOJAMIENTO

El Programa de Alojamiento es un programa que da soporte comunitario a las personas con enfermedad mental; específicamente en el ámbito del alojamiento y la atención residencial.

El programa pretende facilitar a las personas con enfermedad mental, que deseen vivir en el Valle de Ayala, un abanico de servicios residenciales que puedan facilitar los mecanismos de apoyo requeridos, en base a sus necesidades.

Además de ser un soporte comunitario, la filosofía específica de este programa es acompañar a la persona con enfermedad mental en su proceso de autonomía residencial y acompañarle a desarrollar su proceso vital.

Para dar respuesta a este soporte, desde el programa contamos con 2 servicios:

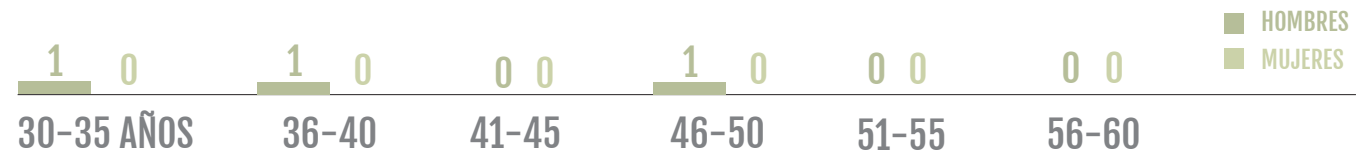
- Vivienda comunitaria
- Programa de apoyo educativo para la vida autónoma



VIVIENDA COMUNIRARIA "AIALA"

Vivienda Comunitaria Mixta (3 plazas) de carácter socio-educativo con estancia temporal y sin atención permanente: Se atiende a personas que no requieren atención continua y que se encuentran en un proceso de inclusión social. Se proporciona un recurso de alojamiento comunitario, convivencia y apoyo lo más normalizado posible, que posibilite el mantenimiento en comunidad en las mejores condiciones posibles de autonomía, calidad de vida e inclusión.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD



DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA



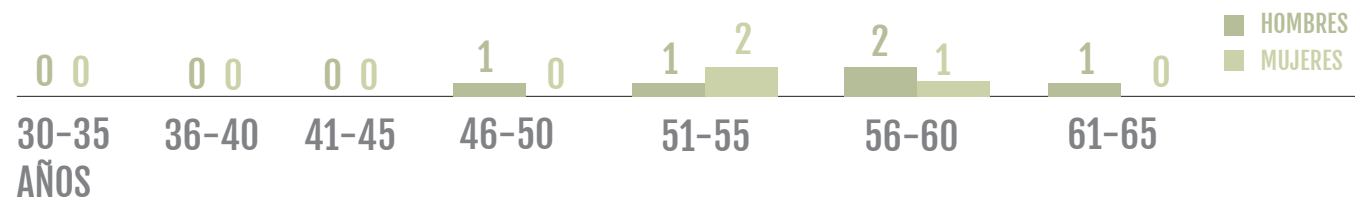
DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



APOYOS EDUCATIVOS PARA LA VIDA AUTÓNOMA

Apoyos educativos para la vida autónoma e independiente, consiste en proporcionar un apoyo individualizado y flexible dentro de la vivienda de la persona, que ayude a aumentar su autonomía e independencia personal.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD





DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO





ATENCIÓN A FAMILIAS

La Escuela de Familias es un espacio de aprendizaje, dirigido por una psicóloga y que favorece el encuentro de familiares de personas con enfermedad mental a través de cual se fomentan las relaciones de ayuda mutua e intercambio de experiencias.

Este año 2019 han acudido un total de 21 personas, 19 mujeres y 2 hombres. La media de participantes por sesión ha sido de 14 familiares, número idóneo para la dinámica del taller ya que se forman debates e intercambio de opiniones de forma ordenada.

A pesar de que la Escuela de Familias se ha planteado como un “encuentro de familiares de personas con enfermedad mental en el que fomentar relaciones de ayuda mutua e intercambio de experiencias”, durante las diferentes sesiones se han trabajado diversos contenidos. A continuación, detallamos dichos contenidos:

- **Afrontar el diagnóstico.**
- **El Trastorno Bipolar.**
- **Trastornos relacionados con sustancias.**
- **La Esquizofrenia.**
- **La Depresión Mayor.**
- **El ingreso hospitalario.**
- **¿Qué puedo hacer para mejorar la convivencia?**
- **Tipos de Modelos en atención en Salud Mental**
- **El Suicidio**
- **Clima familiar y relación con la persona enferma**
- **Autonomía vs. Sobreprotección.**
- **La empleabilidad de las personas con problemas de salud mental**
- **Valoración escuela de familias 2019.**





PROGRAMA VOLUNTARIADO

El objetivo de este programa es fortalecer y facilitar la participación ciudadana dentro de los servicios de ASASAM.

El voluntariado es un elemento esencial y orientador de toda organización social. Más allá del voluntariado están las personas y su voluntad de transformación de la realidad.

Las personas voluntarias participan en una misión determinada, la asumen, la fortalecen y le dan vida; en definitiva, son multiplicadores de las actuaciones de ASASAM e impulsores de nuestros valores.

PERSONAS VOLUNTARIAS 2019



4
HOMBRES

13
MUJERES

AÑO 2016		2017		2018		2019	
H	M	H	M	H	M	H	M
2	9	3	13	11	13	4	13
TOTAL							
11		16		24		17	

Acciones desarrolladas durante este año 2019 dentro del Programa de voluntariado:

- Participación en el Seminario “formación del voluntariado”, organizado por el CONSEJO VASCO DEL VOLUNTARIADO.

- Participación en la encuesta realizada por la confederación SALUD MENTAL ESPAÑA en relación a los programas de voluntariado de sus entidades miembro.

- Participación en la Feria del Voluntariado de la UNIVERSIDAD DE DEUSTO a través de:

- Stand informativo sobre ASASAM y su programa de voluntariado.
- Proyección de nuestro corto “Flores de papel” y la participación en una mesa redonda.

- Participación en la Feria del voluntariado organizada por BATEKIN el en Vitoria.

- Colaboración con la Universidad de Deusto, dentro de su asignatura “participación social y valores”, donde el alumnado realiza voluntariado dentro de una entidad del tercer sector social de su entorno. Se han incorporado 3 personas voluntarias (2 mujeres y 1 hombre) alumnas de Deusto.

- Colaboración con la UPV-EHU, dentro del programa “súmate al voluntariado” de la universidad, donde ASASAM aparece en la base de datos de entidades donde el alumnado puede hacer voluntariado en Álava.

- Celebración del DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO, agradeciendo a nuestras personas voluntarias su labor.

- Formaciones a personas voluntarias:
 - Formación en Salud Mental a 5 personas voluntarias nuevas de la entidad.
 - Formación en primeros auxilios a 5 nuevas personas voluntarias y 3 personas que ya estaban realizando actividades de voluntariado dentro de ASASAM.



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Este programa pretende acercar la realidad de la enfermedad mental a la sociedad en general, derribando esas falsas creencias y prejuicios, y así transmitir una imagen más ajustada y positiva de estas personas.

Sus objetivos son los siguientes:

- Acercar la realidad de la enfermedad mental a la sociedad.
- Concienciar y sensibilizar sobre la enfermedad mental.
- Proporcionar información veraz y ajustada a la realidad sobre la enfermedad mental.

CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS

Con el objetivo de sensibilizar y prevenir problemas de salud mental en el contexto educativo, se han realizado varias charlas en diversos centros educativos a lo largo del año 2019:

- 1 charla en el Colegio Lucas Rey de Amurrio a alumnado de 6º de primaria.
- 2 charlas en la Ikastola Aresketa.
- 1 charla en el Instituto Laudio a alumnado de 4º ESO.

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Lema del año 2019: 'CONÉCTATE CON LA VIDA'.

Con el objetivo de llegar a la población más joven y hacer hincapié en una educación que apueste por los valores, que trabaje la diversidad y la inclusión y que tenga en cuenta los retos de una sociedad cambiante.

Actividades realizadas:

Los actos organizados por ASASAM a lo largo del mes de octubre de 2019 fueron los siguientes:

- ACTO INSTITUCIONAL y LECTURA DE MANIFIESTO.
- Acto simbólico: plantación árbol y auresku, en el parque de Llodio.
- Comida popular.
- MARCHA SOCIAL A FAVOR DE LA SALUD MENTAL.
- **I TORNEO SALUD MENTAL Y DEPORTE.** Torneo entre 8 equipos de categoría prebenjamín, con la colaboración del C.D. Laudio.
- **CHARLA. Depresión y riesgo suicida.** Ponente: Edorta Elizagarate.
- **PARTIDO DE FÚTBOL SALA CONVIVENCIA** con el colegio La Milagrosa.
- **RECITAL DE POESIA.**



10 DATOS ECONÓMICOS

CONVENIO	GASTOS 2019	INGRESOS 2019
Convenio Alojamiento	58.108,38€	66.399,64€
Convenio Autonomía	208.233,31€	230.582,45€
Convenio C. Ocupacional	160.024,21€	178.777,99€

*Datos no definitivos.

2019 EN IMÁGENES





Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

Vital

FUNDACIÓN - FUNDAZIOA



Aiarako Udala
Ayuntamiento de Ayala