

# MEMORIA ANUAL 2017



**asasam**

buru osasuna  
salud mental

# DATOS GENERALES

## PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL



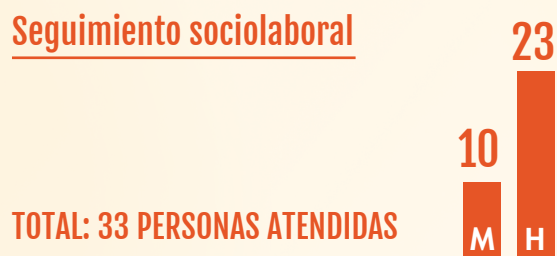
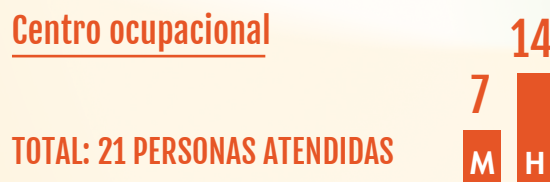
## SERVICIO CENTRO PSICOSOCIAL



## PROGRAMA INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA



## PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL



## PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO



## PROGRAMA ALOJAMIENTO



## PROGRAMA VOLUNTARIADO



## ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

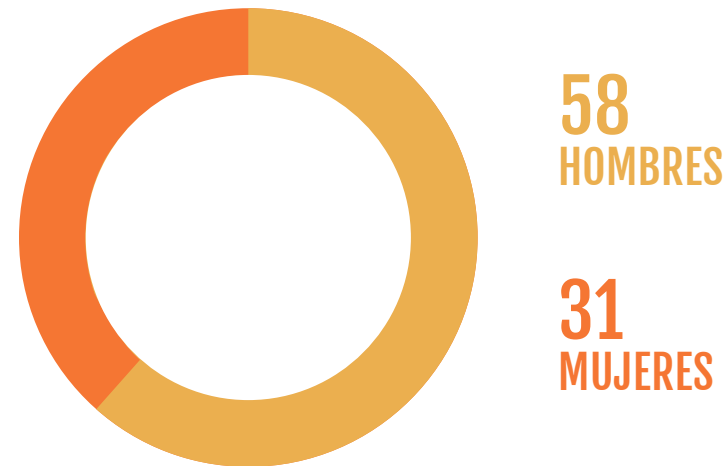




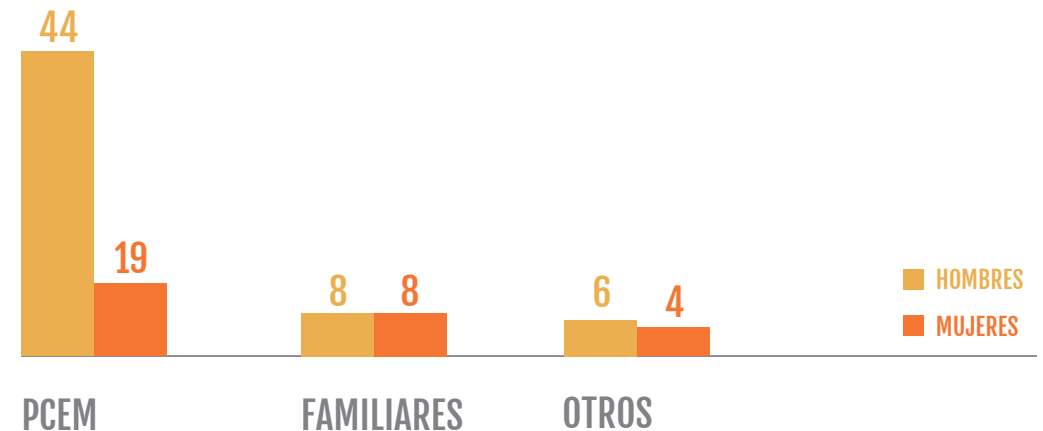
# PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

## PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

### DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR SEXO



### DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS 2017

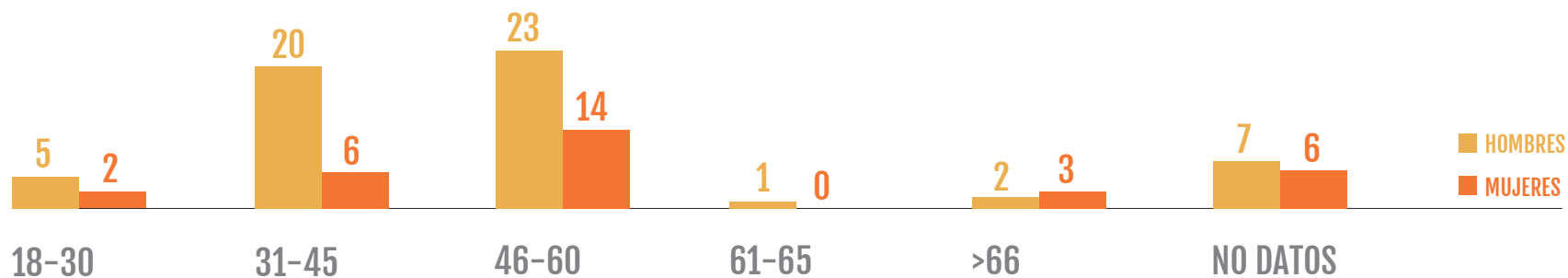


Los problemas psiquiátricos y psicosociales de las personas con enfermedad mental, así como las barreras y desventajas sociales que sufren, hacen de este colectivo un grupo especialmente indefenso y vulnerable ante situaciones de dependencia y ante situaciones de desprotección y de obstáculos para el pleno acceso y ejercicio de sus derechos.

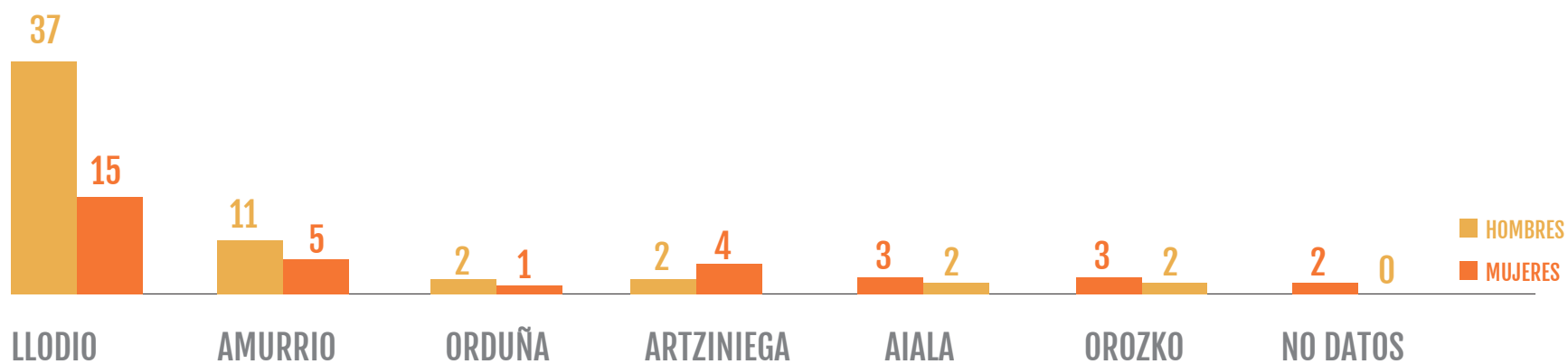
El Programa de Acción Social tiene como finalidad velar para que el colectivo de personas con enfermedad mental y sus familias conozcan y accedan a los recursos y servicios sociales, promoviendo y asegurando la defensa y protección de los derechos sociales y económicos y, dando cobertura a sus necesidades. Todo ello, para evitar situaciones de pobreza y exclusión, y promover su autonomía e integración en el entorno social.

El Programa, también, constituye la puerta de entrada a la Asociación, acogiendo, informando y orientando sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental y, gestiona las plazas asignadas de los recursos específicos de la Asociación, como el Programa de Inserción Socio-laboral.

## DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD

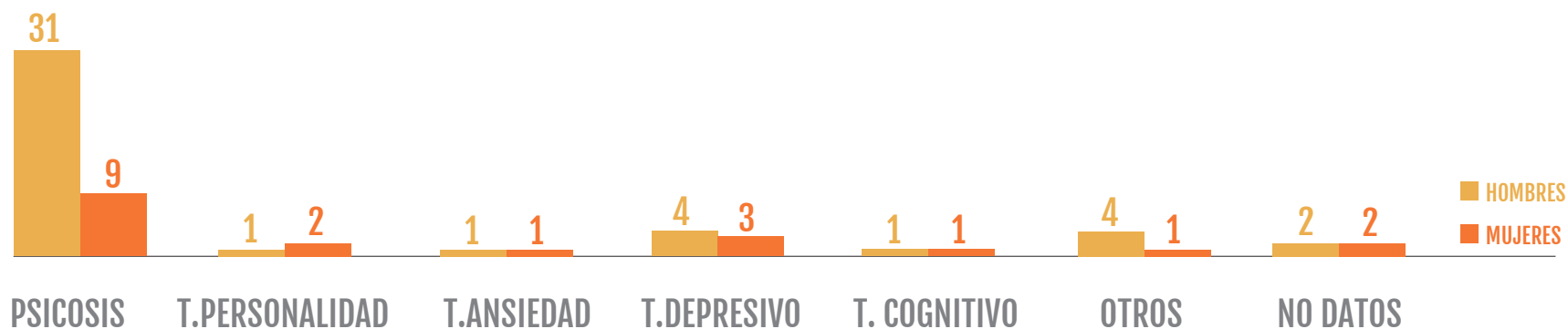


## DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA

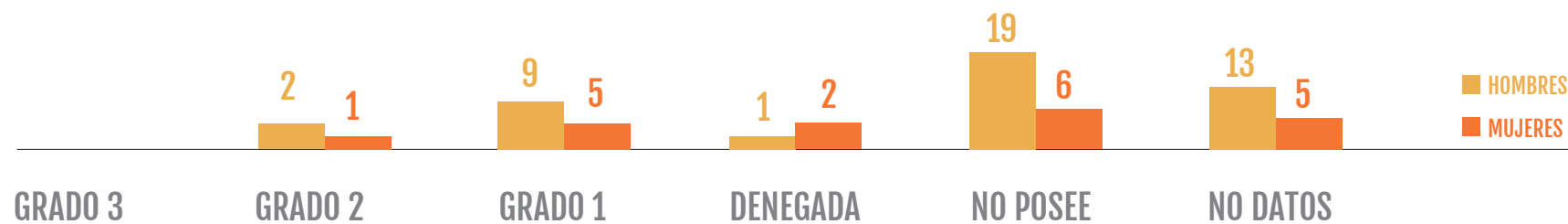


## 63 Personas con enfermedad mental atendidas en este programa

### DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



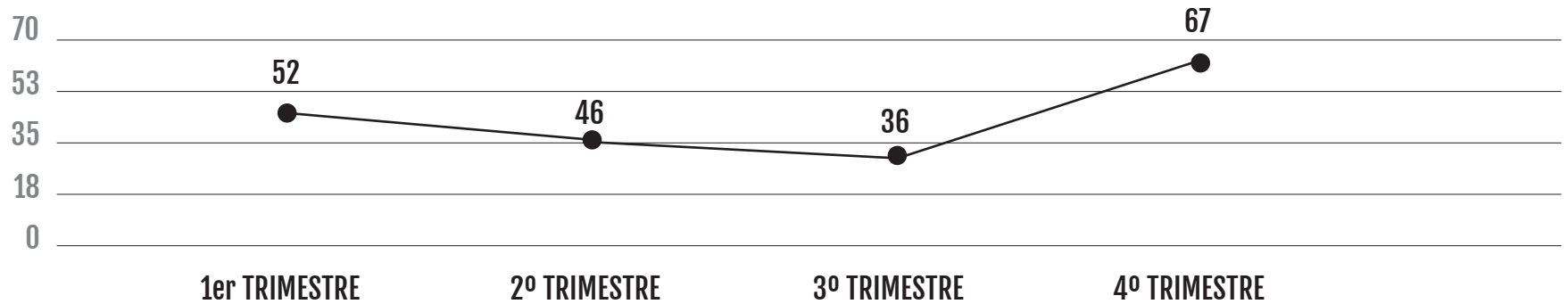
### DISTRIBUCIÓN POR VALORACIÓN DE DEPENDENCIA



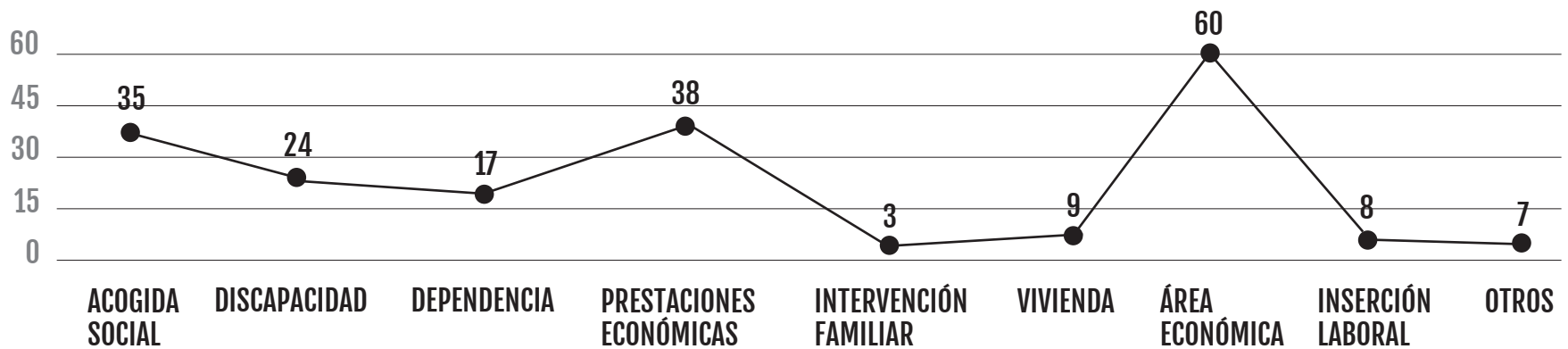
## INFORMACIÓN RESPECTO AL PROGRAMA GENERAL

201 demandas atendidas en este programa.

### DISTRIBUCIÓN DE LAS DEMANDAS ATENDIDAS POR TRIMESTRE

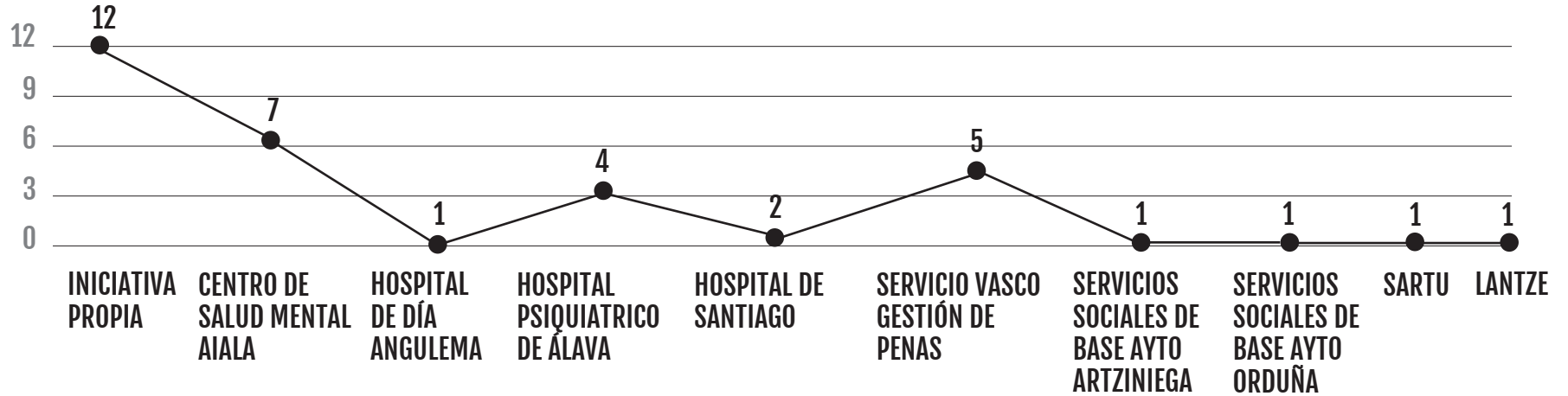


### ÁREAS DE INTERVENCIÓN DE LAS DEMANDAS ATENDIDAS

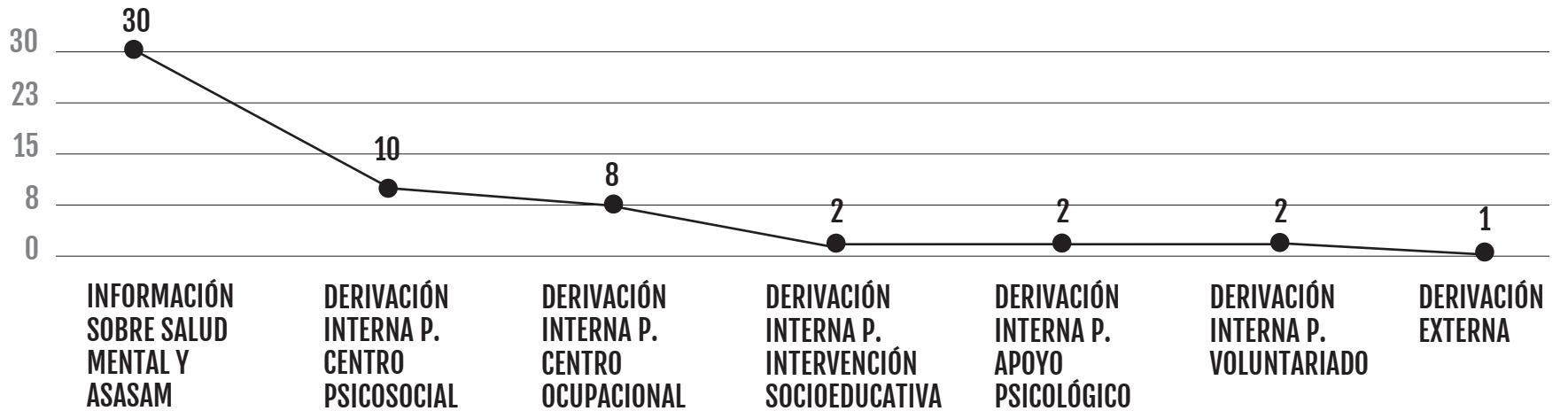


En 2017, ha habido 35 acogidas sociales nuevas en ASASAM.

### PROCEDENCIA DEMANDAS DE ACOGIDA SOCIAL



### DERIVACIONES REALIZADAS EN LAS ACOGIDAS SOCIALES





1

### **DEMANDAS ÁREA ECONÓMICA**

A lo largo de todo el año se han atendido 15 personas en área económica. El apoyo en la administración económica engloba tareas de planificación y control de gastos e ingresos mensuales de la persona en su totalidad (ocio, hogar, tabaco, alimentación, vestido, vehículo, seguros, suministros,...), así como el acompañamiento exterior, cuando el caso lo precisa, debido a la dificultad en el manejo del dinero y en la toma de decisiones.

Se ha orientado y asesorado a familiares de personas con enfermedad mental sobre aspectos económicos en relación con su familiar y sobre la gestión de recursos.

24

### **DEMANDAS DISCAPACIDAD**

Se han atendido 24 demandas del área de discapacidad. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre el certificado de discapacidad en el colectivo de Salud Mental .

17

### **DEMANDAS DEPENDENCIA**

Se han atendido 17 demandas del área de dependencia. Las demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre la valoración de la dependencia en el colectivo de la Salud Mental.

38

### **DEMANDAS PRESTACIONES ECONÓMICAS**

Se han atendido 38 demandas del área de prestaciones económicas. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre las prestaciones económicas existentes, así como los derechos y las obligaciones de las mismas.

3

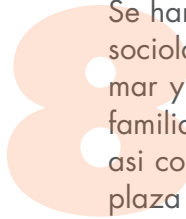
### **DEMANDAS INTERVENCIÓN FAMILIAR**

Se han atendido 3 demandas en el área de familia. Las demandas se han centrado en la mediación familiar entre personas con enfermedad mental, usuarias de Asasam, y sus familias, para valorar, orientar, realizar seguimiento, intervenir o trasladar demandas a otros recursos (Servicios Sociales de Base, Centro Salud Mental,...) acerca de una situación familiar que está interfiriendo en la evolución de la persona con enfermedad mental.



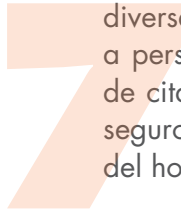
### **DEMANDAS VIVIENDA**

Se han atendido 9 demandas en el área de vivienda. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre los recursos de alojamiento dirigidos a personas con enfermedad mental en Aiala, así como los programas de vivienda del Gobierno Vasco dirigidos a la población general.



### **DEMANDAS INSERCIÓN SOCIOLABORAL**

Se han atendido 8 demandas en el área de inserción sociolaboral. Las demandas se han centrado en informar y orientar a personas con enfermedad mental y familiares sobre las diversas incapacidades laborales así como en acompañar en la gestión de solicitud de plaza en Centro Ocupacional de Asasam.



### **OTROS**

Se han atendido 7 demandas. Las demandas han sido diversas con objeto de informar, orientar y asesorar a personas con enfermedad mental sobre calendario de citas médicas, cambio del orden de los apellidos, seguros del hogar, lectura de facturas de suministros del hogar, etc.

# 2 SERVICIO CENTRO PSICOSOCIAL

Las personas que sufren enfermedades mentales graves y crónicas como esquizofrenia u otras psicosis presentan problemas muy complejos que no se reducen a la sintomatología psicopatológica sino que afectan, así mismo, a otros aspectos como el funcionamiento psicosocial y la integración en la comunidad. En general, presentan en mayor o menor medida déficit en alguna o en varias de las siguientes grandes áreas:

**Relaciones interpersonales:** falta de red social, inadecuado manejo de situaciones sociales, déficit en habilidades sociales...

**Ocio y tiempo libre:** aislamiento, incapacidad de manejar el ocio, falta de motivación e interés...

**Autocuidados:** falta de higiene personal, alimentación inadecuada, hábitos de vida no saludables...

**Autonomía personal:** déficit de habilidades básicas e instrumentales para el desenvolvimiento cotidiano.

**Funcionamiento cognitivo:** deterioro de capacidad de atención, percepción, concentración y procesamiento de información...

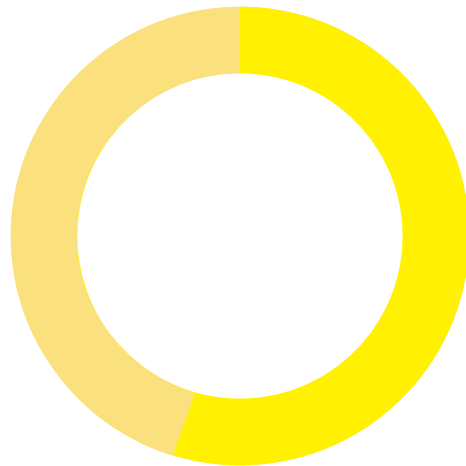
**Autocontrol:** incapacidad de manejo de situaciones de estrés, falta de competencia personal...

Estas dificultades en el funcionamiento psicosocial y en la integración en la vida comunitaria generan situaciones de dependencia, problemas para el desempeño normalizado de roles sociales y originan un riesgo de desventaja social y estigma. Es necesario ofrecer apoyos individualizados para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria, alcanzar una mayor autonomía personal y poder ejercer plenamente sus derechos de ciudadanía.

## INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

En el año 2017 se han atendido a un total de 54 personas con diversas patologías mentales en el recurso del Centro Psicosocial.

### DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



**33**  
HOMBRES

**21**  
MUJERES

De las 54 personas atendidas,

**8 personas** (7 hombres y 1 mujer) han participado únicamente en las salidas socioculturales de fin de semana del Centro Psicosocial no participando en ninguna otra actividad del Centro Psicosocial.

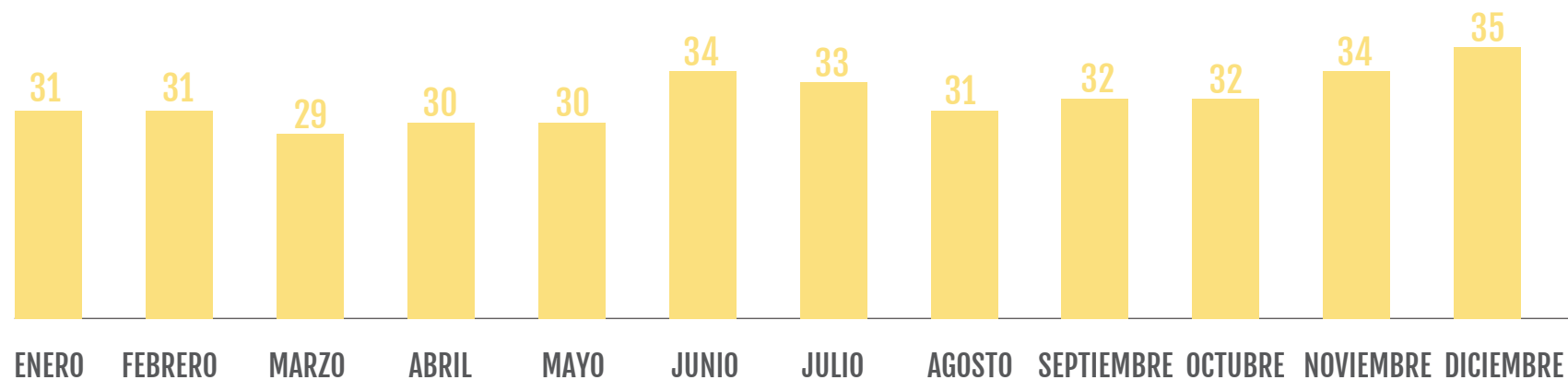
**1 persona**, 1 mujer, ha participado únicamente en las salidas socioculturales de fin de semana y en el programa Grador del Centro Psicosocial, no participando en ninguna otra actividad del Centro Psicosocial.

**1 persona**, 1 mujer, ha participado únicamente en las salidas socioculturales de fin de semana y del Servicio de Comedor del Centro Psicosocial, no participando en ninguna otra actividad del Centro Psicosocial.

**44 personas** han utilizado el recurso del Centro Psicosocial en su totalidad.

44 personas con enfermedad mental atendidas en este programa.

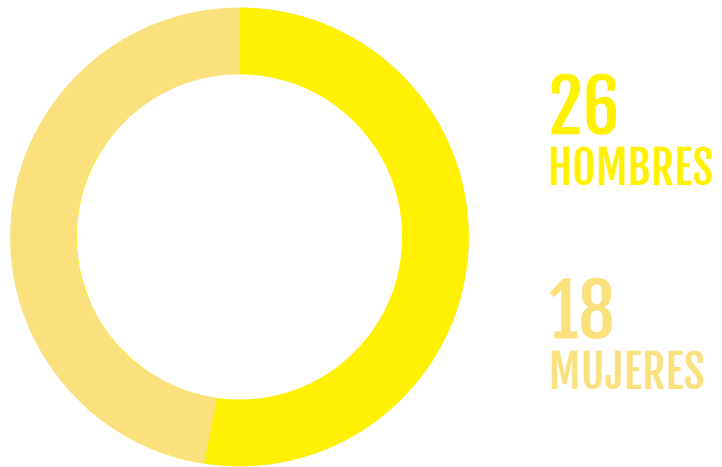
### DISTRIBUCIÓN DISTRIBUCIÓN POR MESES DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL ATENDIDAS



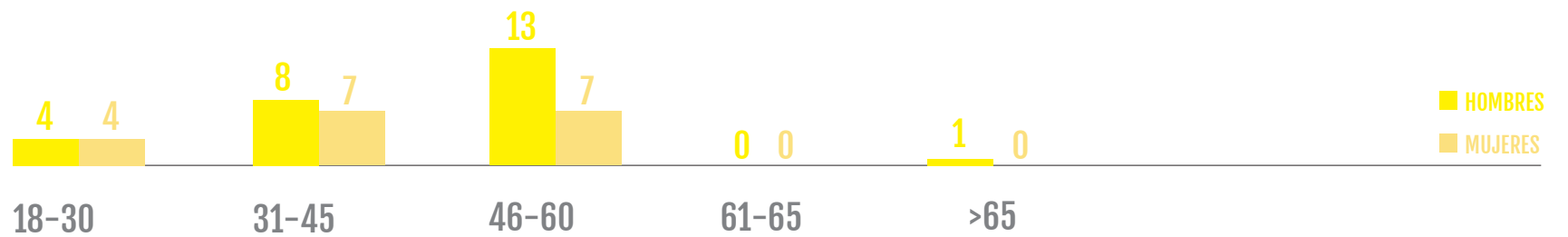
### HISTÓRICO DE MOVIMIENTOS



## DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR SEXO



## DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



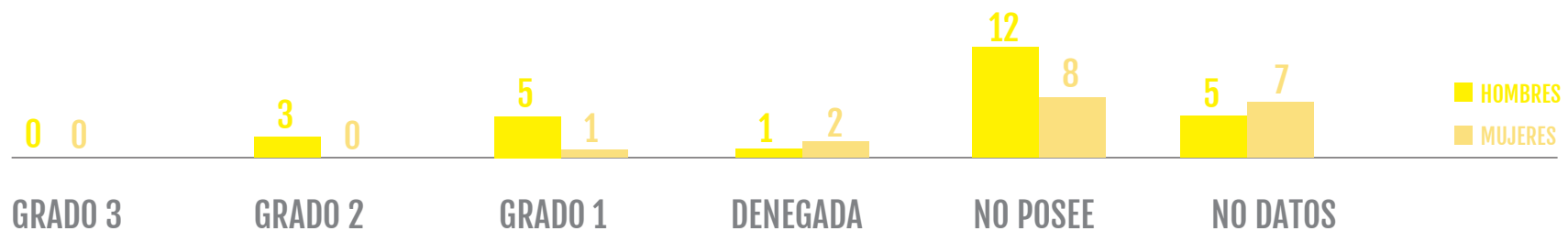
### DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



### DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR DIAGNÓSTICO



### DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR VALORACIÓN DE DEPENDENCIA





## TALLER HABILIDADES PSICOMOTORAS

MES	ACTIVIDAD		LUGAR
	HORARIO MAÑANA	HORARIO DE TARDE	
Enero	Crossfit / Natación / Deportes de equipo	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja de Llodio. Entorno de Lodio. Casa de Cultura de Llodio
Febrero	Crossfit / Natación / Deportes de equipo	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja de Llodio. Entorno de Lodio. Casa de Cultura de Llodio.
Marzo	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja de Llodio. Entorno de Lodio. Casa de Cultura de Llodio.
Abril	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja de Llodio. Entorno de Lodio. Casa de Cultura de Llodio.
Mayo	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja de Llodio. Entorno de Lodio. Casa de Cultura de Llodio.
Junio	Crossfit / Natación / Deportes de equipo	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja de Llodio. Entorno de Lodio. Casa de Cultura de Llodio.
Julio	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento / Relajación	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja y piscinas municipales Ellakuri de Llodio. Gimnasio privado Kiden de Llodio. Entorno de Llodio. Casa de Cultura de Llodio.

<b>Agosto</b>	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento / Relajación	Senderismo / Paseo saludable	Polideportivo municipal La Granja y piscinas municipales Ellakuri de Llodio. Gimnasio privado Kiden de Llodio. Entorno de Llodio. Casa de Cultura de Llodio.
<b>Septiembre</b>	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento / Relajación	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja y piscinas municipales Ellakuri de Llodio. Gimnasio privado Kiden de Llodio. Entorno de Llodio. Casa de Cultura de Llodio.
<b>Octubre</b>	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja y piscinas municipales Ellakuri de Llodio. Gimnasio privado Kiden de Llodio. Entorno de Llodio. Casa de Cultura de Llodio.
<b>Noviembre</b>	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja y piscinas municipales Ellakuri de Llodio. Gimnasio privado Kiden de Llodio. Entorno de Llodio. Casa de Cultura de Llodio.
<b>Diciembre</b>	Crossfit / Natación / Deportes de equipo Gimnasia de mantenimiento	Senderismo / Paseo saludable / Baile	Polideportivo municipal La Granja y piscinas municipales Ellakuri de Llodio. Gimnasio privado Kiden de Llodio. Entorno de Llodio. Casa de Cultura de Llodio.



**A lo largo del año se han realizado las siguientes salidas deportivas:**

**10/04/2017**

Competición en el 4º Torneo de Baloncesto organizado por "Why Not" en Donostia.

**16/06/2017**

Competición en el partido amistoso de la final de la Liga de Fútbol Sala Intercentros de Salud Mental de Euskadi en Ermua.

**21/06/2017**

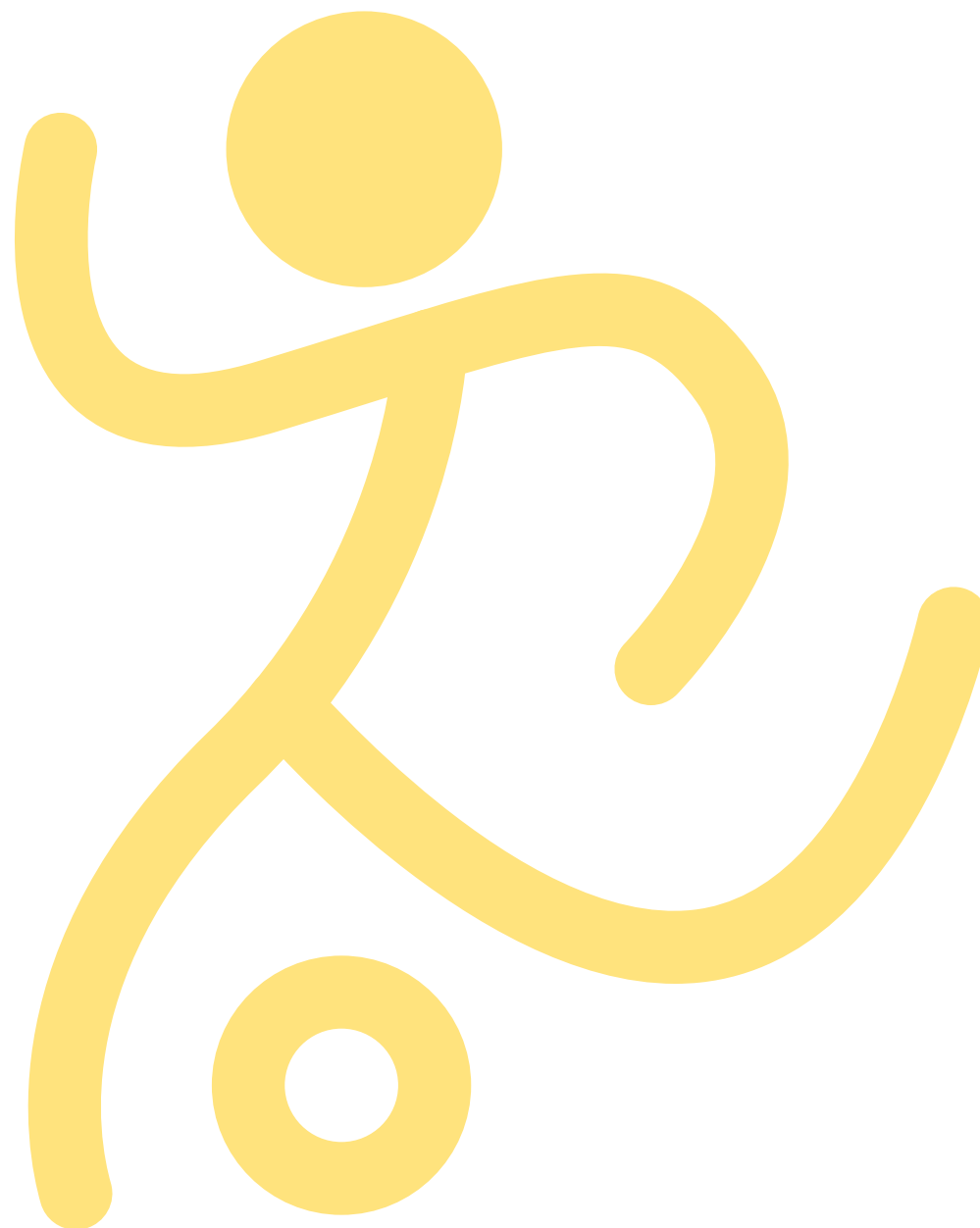
Competición en la II Copa Futbolan Buruan organizado por la Fundación Athletic Club en las instalaciones deportivas del Athletic Club en Lezama.

**22/09/2017**

Competición en el 6º Torneo de Futbito organizado por "Why Not" en Donostia.

**8/09/2017 y 9/09/2017**

Competición en el Programa Desmarcáte organizado por FEAFES en Madrid. Tercera edición de actividad deportiva a nivel estatal. Torneo de fútbol 7 en el que han tomado parte entidades miembros de FEAFES y voluntarios de diferentes empresas.



**A lo largo del año se han realizado las siguientes salidas:**

**27/01/2017**

Exposición de Tendencias Creativas en Bilbao Exhibición Centre.

## TALLER ARTÍSTICO


MESES	ACTIVIDAD
Enero Febrero Marzo	Punto / Velas Jabones Pirograbado
Abril Mayo Junio	Punto / Velas / Jabones Pirograbado Platos/Bandejas decoradas
Julio Agosto Septiembre	Velas / Jabones / Pirograbado Platos / Bandejas decoradas Perfumes sólidos Bufandas y gorros de punto
Octubre Noviembre Diciembre	Velas / Jabones Pirograbado / Perfumes sólidos Bufandas, gorros y bolsos de punto

### Programa de Rehabilitación cognitiva GRADIOR:

A lo largo de este año 2017 han sido 13 personas usuarias las que han participado en el programa de Rehabilitación Cognitiva GRADIOR.

PARTICIPANTES GRADIOR 2016	
HOMBRES	7
MUJERES	6
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>

Estas 13 personas usuarias ya venían participando en él desde el año anterior. En el 2017 no ha habido nuevas incorporaciones.

Así mismo, durante el último trimestre de este año se han producido 3 bajas temporales del programa, por voluntad propia de las personas. Para el año 2018, han mostrado interés por reanudar su participación en el programa GRADIOR. 

## TALLER ENTRENAMIENTO COGNITIVO

MES	ACTIVIDAD	
	HORARIO MAÑANA	HORARIO DE TARDE
Enero	Buenos días - Asamblea - Ortografía	Buenas tardes - Asamblea - Cine-forum
Febrero	Buenos días - Asamblea - Atención y resistencia a la fatiga	Buenas tardes - Asamblea - Funciones ejecutivas
Marzo	Buenos días - Asamblea - Cálculo	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Lectura comprensiva
Abril	Buenos días - Asamblea - Percepción espacial - Inglés	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés
Mayo	Buenos días - Asamblea - Lectura comprensiva - Inglés	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés
Junio	Buenos días - Asamblea - Lectura comprensiva - Inglés	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés
Julio	Buenos días - Asamblea - Lectura comprensiva	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés - Cine-forum

A continuación, detallamos el nº de sesiones y duración de las mismas de todos los participantes en este año 2017:

USUARIOS	Nº SESIONES / SEMANA	DURACIÓN DE LAS SESIONES
3	5 (DIARIA)	30 MIN
2	5 (DIARIA)	20 MIN
1	5 (DIARIA)	15 MIN
4	4 (SESIONES/SEMANA)	30 MIN
1	3 (SESIONES/SEMANA)	30 MIN
1	3 (SESIONES/SEMANA)	15 MIN
1	2 (SESIONES/SEMANA)	20 MIN

Mensualmente se han revisado todas las sesiones realizadas por cada uno de los participantes y, en función de su evolución, se valora el mantenimiento de las pruebas establecidas o se opta por aumentar el nivel de dificultad y/o introducción / eliminación de ciertas pruebas.

<b>Agosto</b>	Buenos días - Asamblea - Cultura general	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés
<b>Septiembre</b>	Buenos días - Asamblea - Cálculo	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés - Cine forum
<b>Octubre</b>	Buenos días - Asamblea - Lenguaje	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés
<b>Noviembre</b>	Buenos días - Asamblea - Percepción espacial	Buenas tardes - Asamblea - Cultura general - Inglés
<b>Diciembre</b>	Buenos días - Asamblea - Memoria	Buenas tardes - Cultura general - Inglés

Por otro lado, en la actividad de cocina del **Taller de AVD** se han elaborado menús sencillos, económicos y prácticos. Además, se ha trabajado la realización de la compra, normas de educación en la mesa, así como recoger y limpiar la vajilla y la cocina. Finalmente se han degustado los platos elaborados.

En fecha **22/12/2017** se celebró la Fiesta de Navidad de Asasam. Los usuarios junto con el monitor de AVD organizaron el lunch.

## TALLER ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

MES	ACTIVIDAD	
	HORARIO MAÑANA	HORARIO DE TARDE
Enero	Hábitos saludables	Cocina
Febrero	Hábitos saludables	Cocina
Marzo	Habilidades sociales	Cocina
Abril	Habilidades sociales	Cocina
Mayo	Nutrición	Cocina
Junio	Nutrición	Cocina
Julio	Medios de transporte públicos	Cocina
Agosto	-----	Cocina
Septiembre	Prevención en el hogar	Cocina
Octubre	Curso KzGunea "Retoque fotográfico con GIMP"	Cocina
Noviembre	Marketing	Cocina
Diciembre	Curso KzGunea "Smartphones y Tablets"	Cocina

## TALLER INCORPORACIÓN AL OCIO COMUNITARIO:

Salidas socioculturales los fines de semana. Se ha ofertado una cartera de actividades de ocio muy diversa como visitas a museos, spas, manualidades solidarias, fiesta de carnaval, nochevieja... así como juegos de mesa, bolera, asistencia a exposiciones o participación en concursos gastronómicos.

## TALLER INCORPORACIÓN AL OCIO COMUNITARIO ENTRE SEMANA

En diciembre de 2017, se ha incorporado este nuevo taller de ocio entre semana. Su horario de atención es de lunes a jueves de 17 a 19h y los viernes de 19.30 a 20.30h (tras finalizar la actividad de cocina). A pesar de que estas primeras semanas han sido de adaptación, las personas usuarias han acogido las actividades del taller con interés. Durante el mes de diciembre, ha habido 18 jornadas del taller, con una media de 8 personas usuarias. Una de las actividades que se han desarrollado dentro de este taller es "radio why not", donde son las personas usuarias las que, junto al monitor de ocio, graban quincenalmente un programa de radio que posteriormente se puede escuchar en internet.

## TALLER ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES:

Este taller comenzó en abril y ha finalizado en el mes de diciembre. Este año el contenido del taller ha sido "La Resolución de conflictos", ya que consideramos básico el desarrollo de técnicas de resolución de problemas para el buen funcionamiento a nivel, familiar y social de las personas con enfermedad mental. En concreto, los objetivos de este taller son:

- Aprender a identificar y a definir los conflictos como paso previo a poder abordarlos.
- Analizar las actitudes y otros factores que entran en juego en las situaciones problemáticas o de conflicto.
- Aprender a identificar los estilos de afrontamiento utilizados y habilidades de resolución de conflictos.

Se establecieron 2 grupos, uno en horario de mañana y otro en horario de tarde. Las sesiones han tenido una duración de 1 hora cada una, y en total se han impartido un total de 28 sesiones: 14 en horario de mañana y 14 en horario de tarde. La frecuencia de las sesiones ha sido quincenal.

El número de participantes en cada grupo ha sido de 12 y 10 personas respectivamente, siendo un número idóneo para el buen funcionamiento del taller. Así pues, en total son 22 las personas con enfermedad mental que han participado en este taller de resolución de conflictos.



# PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

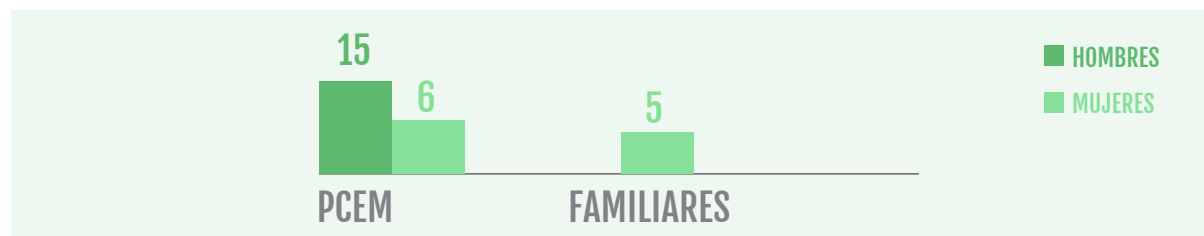
Este servicio está orientado a prestar apoyo socioeducativo y psicosocial tanto a personas con enfermedad mental (con necesidades de inclusión social) como a sus familias, al objeto de ayudarles a sustituir hábitos, comportamientos y actitudes inadecuadas por otros más adaptados, favoreciendo así una convivencia favorable, previniendo recaídas y favoreciendo su **inclusión social**.

En ocasiones resulta extremadamente difícil el acceso de este colectivo a los recursos, ya que tiende al aislamiento y a no participar en la sociedad. Si a esto le añadimos que gran parte de los municipios atendidos corresponde al ámbito rural, el problema es aún mayor. Por ello, desde este programa se prima la **INTERVENCIÓN EN EL PROPIO DOMICILIO**, proporcionando una mayor accesibilidad y proximidad al recurso, y centrándose en aquellos casos que por sus circunstancias (aislamiento social, dificultades en el domicilio...) requieren una atención especializada en su entorno cotidiano.

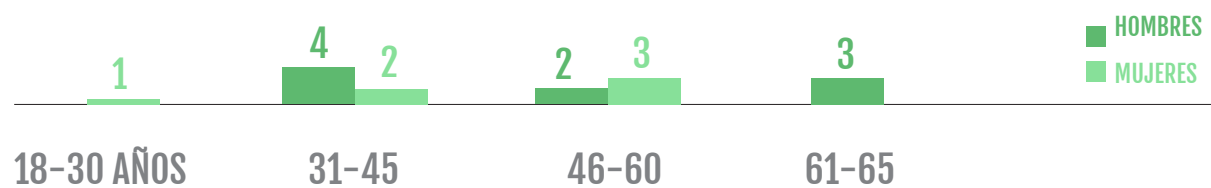
## INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

### PERSONAS ATENDIDAS

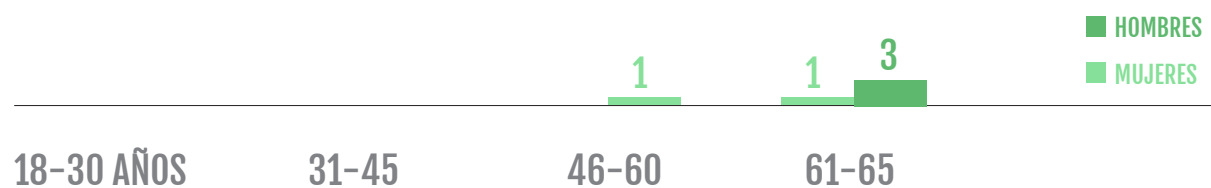
A lo largo de este año 2017 se ha atendido, de manera directa, a un total de 15 personas con enfermedad mental (PCEM). Además, en algunos casos, y en función de las necesidades y situaciones, además de con la PCEM, también se ha intervenido con la familia. En concreto se ha intervenido también con 5 familiares. Así pues, han sido en total 20 las personas atendidas.



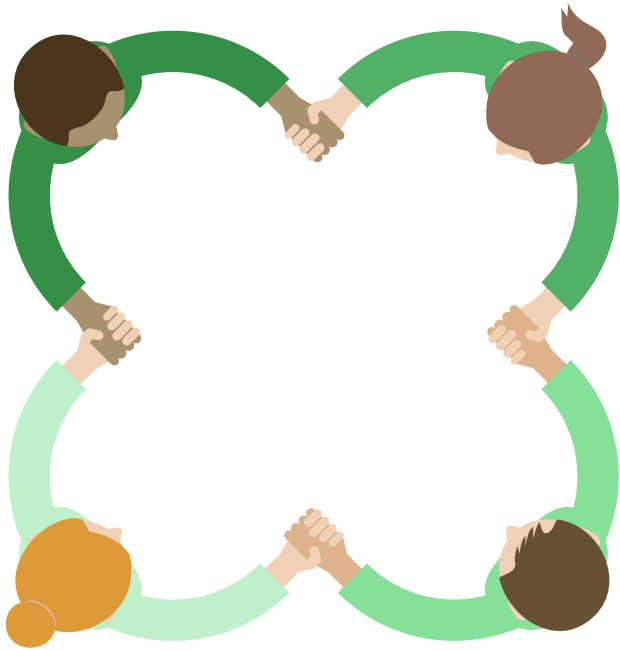
### EDAD PCEM



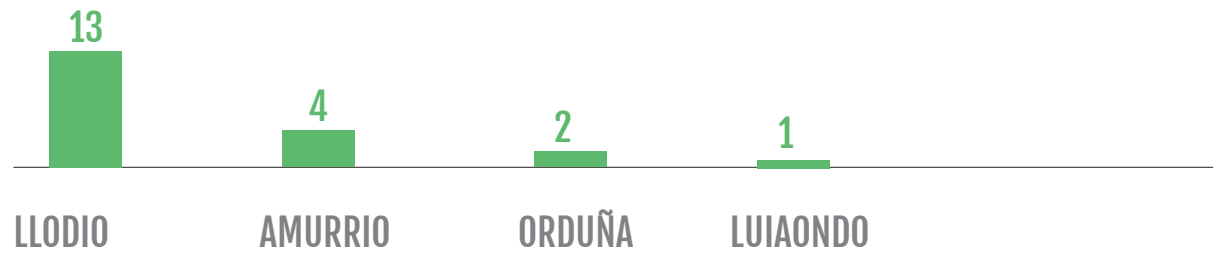
### EDAD FAMILIARES



PARTICIPANTES	
HOMBRES	9
MUJERES	6
TOTAL	15



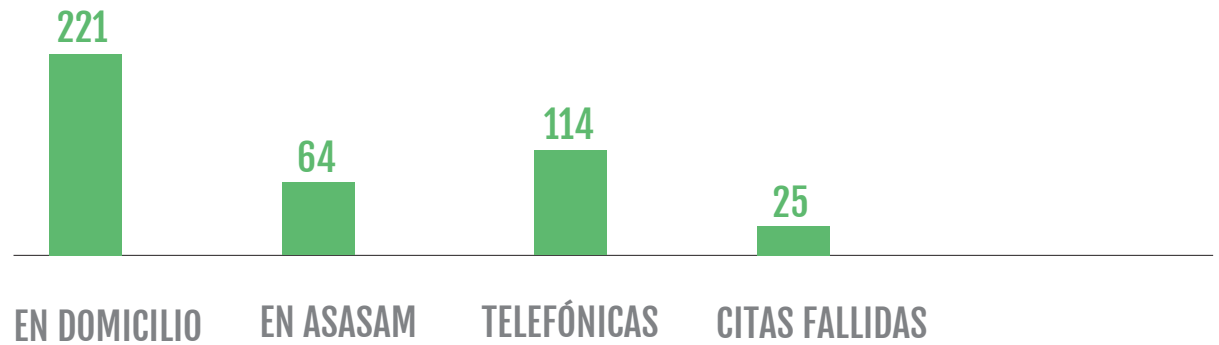
### PROCEDENCIA



### DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM



### Nº TOTAL DE INTERVENCIONES 2017



# 4 PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO

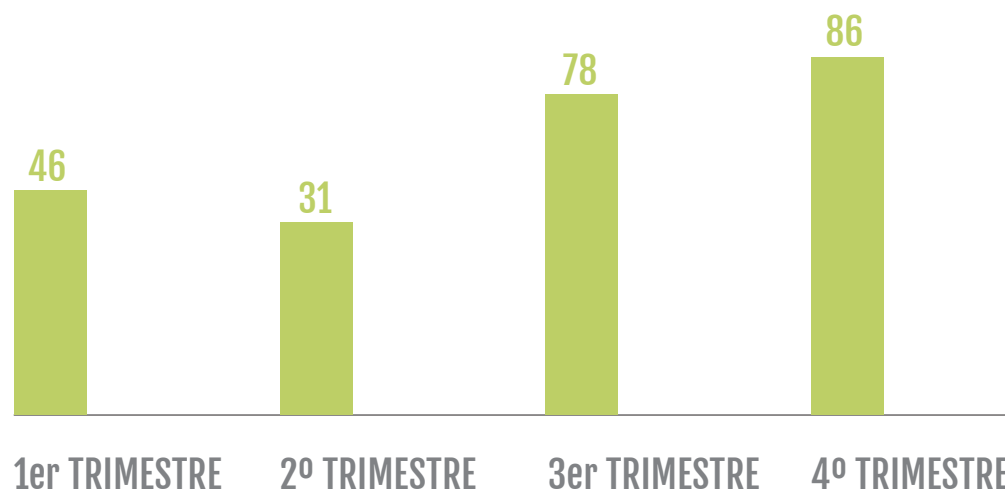
Este servicio pretende la atención puntual de las necesidades psicológicas de las personas con enfermedad mental y de sus familias desde una línea de intervención individual. Tiene como finalidad general aliviar y resolver malestares psicológicos y emocionales, preocupaciones personales, problemas de conducta...

## INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

### DEMANDAS ATENDIDAS

A lo largo de este año 2017 se han atendido un total de 241 demandas procedentes de 36 personas (tanto familiares, personas con enfermedad mental como otros profesionales).

A continuación, exponemos el dato por trimestres:

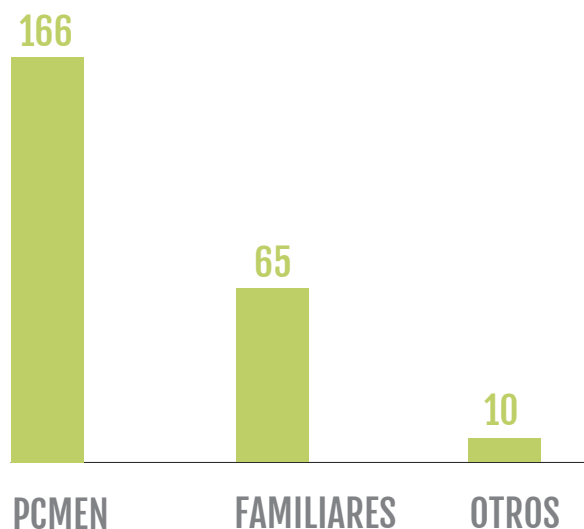


### PERSONAS ATENDIDAS SEGÚN SEXO / CLASIFICACIÓN



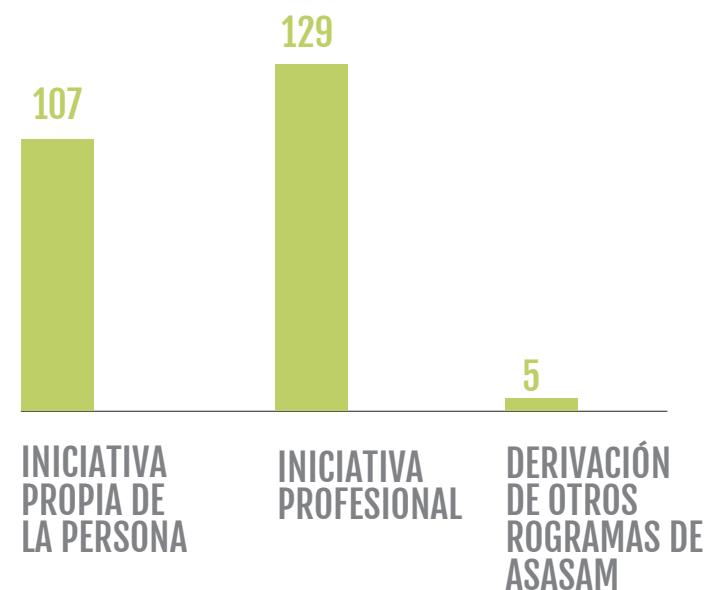
## CLASIFICACIÓN DE LAS DEMANDAS

Las demandas han procedido tanto de personas con enfermedad mental usuarias de recursos de ASASAM como de familiares y otras personas. De las 241 demandas atendidas, 166 han procedido de PCEM, 65 de familiares y 10 han sido de otros profesionales. Desglosamos estos datos a continuación:



## PROCEDENCIA DE LAS DEMANDAS

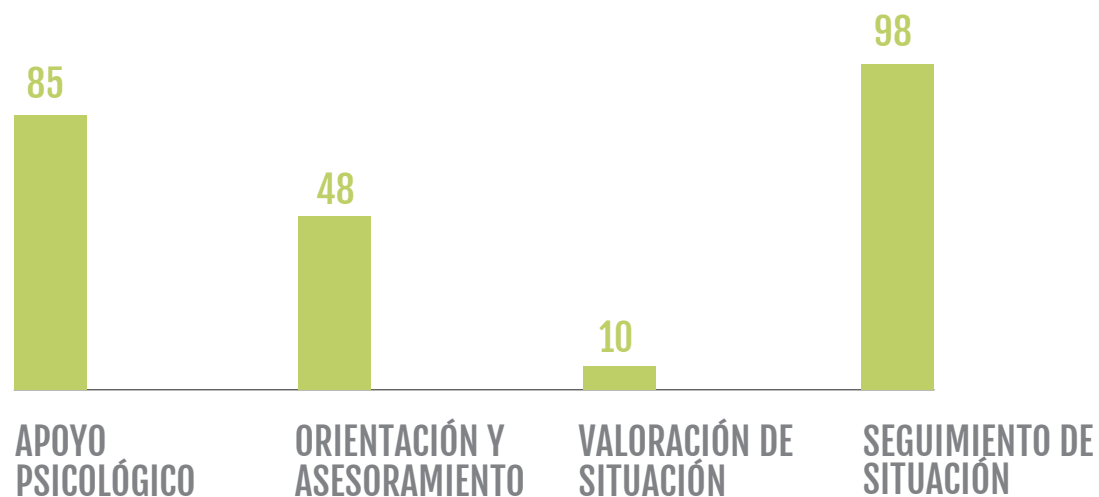
Prácticamente, el 50% de las demandas vienen por iniciativa de la propia persona con enfermedad mental, así como de las familias. El otro 50% han sido iniciativa del propio profesional, con el objetivo de realizar un seguimiento de la evolución de las demandas iniciales de las PCEM. Durante este año 2017, únicamente ha habido 5 derivaciones de otros programas de ASASAM a este servicio.



## INFORMACIÓN RESPECTO AL PROGRAMA GENERAL

### ACTUACIONES

Todas las intervenciones han tenido lugar en el local de ASASAM y se engloban en:



En este 2017 se han mantenido coordinaciones con los siguientes agentes:

- Equipo profesional de ASASAM
- Centro de Salud Mental Aiala
- Servicio Social de Base de Ayuntamiento de Llodio
- Servicio Social de Base de Ayuntamiento de Aiala
- IFBS de la Diputación Foral de Álava
- Hospital Santiago
- Hospital Psiquiátrico de Álava
- COTA – servicio de orientación y tratamiento de adicciones
- Lanbide – Servicio Vasco de Empleo

# 5 PROGRAMA INSERCIÓN SOCIOLABORAL

A lo largo del 2017 hemos continuado esforzándonos para conseguir un **Centro Ocupacional** de calidad, versátil y a la vez estructurado.

Las actividades de manufactura, huerto ecológico y el taller de floricultura se han mantenido e incluso aumentado su productividad. Los responsables de provisión de material para estas actividades nos siguen dando un voto de confianza. Creemos que nuestro esfuerzo por sacar el trabajo a delante de una manera según demanda nos han hecho valedores de la misma.

Por otro lado, nuestros talleres y formaciones, siguen siendo estimulantes y atractivas. Su objetivo es el adquirir habilidades y conocimientos necesarios para una mayor autonomía de las personas usuarias.

Así mismo nuestro **Programa de Seguimiento** continúa apoyando a nuestras personas usuarias en mantener sus formaciones o sus puestos de trabajo tanto en Centros Especiales de Empleo como en trabajos normalizados, que sin duda les ayuda a tener una experiencia más inclusiva tanto a nivel personal como social.



## PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL:

### CENTRO OCUPACIONAL

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
14	7	21

### Edad

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
De 18 a 30 años	1	1	2	
De 31 a 45 años	3	3	6	
De 46 a 60 años	10	3	13	
De 61 a 65 años	0	0	0	
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	

### Nº de personas según Grado y Nivel de Valoración de Dependencia:

GRADO	NIVEL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
Grado 1	Nivel 1	5	2	7	
	Nivel 2	1	1	2	
Grado 2	Nivel 1	3	2	5	
	Nivel 2	1	0	1	
Grado 3	Nivel 1	0	0	0	
	Nivel 2	0	0	0	
Grado 0	Nivel 0	1	2	3	
SIN VALORACIÓN		1	1	2	
DENEGADA		1	0	1	
<b>TOTAL</b>		<b>13</b>	<b>8</b>	<b>21</b>	



### Diagnóstico:

DIAGNÓSTICO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
Psicosis	9	5	14	
Trastorno del comportamiento	0	1	1	
Alcoholismo	0	1	1	
Trastorno depresivo	1	0	1	
Trastorno bipolar	2	0	2	
Trastorno Personalidad	2	0	2	
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	

### Procedencia:

DIAGNÓSTICO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
Llodio	11	6	17	
Amurrio	3	1	4	
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	

## SEGUIMIENTO SOCIOLABORAL

HOMBRES	MUJERES	TOTAL
23	10	33

### Edad

EDAD	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
De 18 a 30 años	1	0	1	
De 31 a 45 años	10	2	12	
De 46 a 60 años	10	8	18	
De 61 a 65 años	2	0	2	
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>33</b>	

### Nº de personas según Grado y Nivel de Valoración de Dependencia:

GRADO	NIVEL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
Grado 1	Nivel 1	7	1	8	
	Nivel 2	2	1	3	
Grado 2	Nivel 1	3	1	4	
	Nivel 2	0	0	0	
Grado 3	Nivel 1	0	0	0	
	Nivel 2	0	0	0	
Grado 0	Nivel 0	1	1	2	
SIN VALORACIÓN		9	6	15	
DENEGADA		1	0	1	
<b>TOTAL</b>		<b>23</b>	<b>10</b>	<b>33</b>	

### Diagnóstico:

DIAGNÓSTICO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
Psicosis	15	5	20	
Trastorno del comportamiento	1	1	2	
Alcoholismo	1	1	2	
Trastorno límite	0	1	1	
Trastorno depresivo	3	2	5	
Trastorno personalidad	2	0	2	
Trastorno ansiedad	1	0	1	
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>33</b>	

### Procedencia:

DIAGNÓSTICO	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	OBSERVACIONES
Llodio	17	6	23	
Amurrio	2	2	4	
Luyando	2	0	2	
Okendo	1	0	1	
Orozko	1	1	2	
Orduña	0	1	1	
<b>TOTAL</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>33</b>	

# ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

## MANUFACTURA

### Actividades

#### 1º TRIMESTRE

Montaje de manillas  
Montaje de bisagras  
Elaboración de broches

#### 2º TRIMESTRE

Montaje de manillas  
Montaje de bisagras

#### 3º TRIMESTRE

Montaje de manillas  
Montaje de bisagras  
Etiquetación de cajas fresas

#### 4º TRIMESTRE

Montaje de manillas  
Montaje de bisagras  
Elaboración de topes de puertas

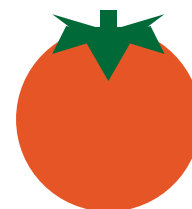
## HUERTO ECOLÓGICO

Durante este año, se han realizado tareas de mantenimiento del huerto como recolectar, desherbar, plantar hortalizas de temporada, mantenimiento del compost, desbrozar en el exterior... Así mismo, se han realizado tareas de adecuación de los bancales exteriores, frutales y elaboración de semilleros propios. Las tareas de acondicionamiento y limpieza de la caseta-vestuario, así como la preparación de los bancales para su plantación, siguen siendo tareas de esta actividad.

Durante el año 2018 se seguirán sembrando plantas de temporada, así como realizando la recogida de los productos. Se seguirá manteniendo la tendencia ecológica en estas tareas, aspecto que consideramos importante dentro de esta actividad.

## FLORICULTURA

Dentro de esta actividad, se ha realizado el mantenimiento del invernadero y la plantación de las flores de primavera y de invierno. De igual modo, se ha regado, cuidado y seleccionado las mejores plantas que posteriormente utiliza el Ayuntamiento de Amurrio para poner en sus jardines municipales. Se siguen realizando tareas de mantenimiento del invernadero como quitar malas hierbas, desbrozar una de las zonas del invernadero del interior, limpieza de superficie... Durante el próximo año, seguiremos plantando diversas flores, tanto de primavera como de in-



# ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

## MÓDULO DE HABILIDADES COGNITIVAS

### TALLER DE EUSKERA

**Objetivo del taller:** El objetivo de este taller es que las personas usuarias adquieran conocimientos básicos de Euskera para favorecer su desarrollo personal y la integración social y laboral, así como poder aplicar dichos conocimientos en su día a día.

**Han participado 14 personas usuarias.**

### TALLER DE COMPRENSIÓN

**Objetivo del taller:** El objetivo de este taller es mejorar la comprensión lectora de las personas usuarias que participan en el mismo mediante el conocimiento y aplicación de diversas estrategias a fin de potenciar un aprendizaje significativo y contextualizado de la información.

**Han participado 9 personas usuarias.**

### TALLER DE LECTURA

**Objetivo del taller:** El objetivo general del taller de lectura es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran el hábito de leer, mejorando así la atención, la memoria, la capacidad creativa, además de prevenir el deterioro cognitivo.

**Han participado 7 personas usuarias.**

### TALLER DE INGLÉS

**Objetivo del taller:** El objetivo del curso es adquirir conocimientos básicos de inglés para favorecer el desarrollo personal y la integración social y laboral de las personas usuarias del Centro Ocupacional.

**Han participado 5 personas usuarias.**

### TALLER DE INFÓRMATICA

**Objetivo:** El objetivo general de este taller es que las personas usuarias mejoren sus habilidades informáticas y aprendan a manejar el ordenador y sus programas de forma básica.

**Han participado 11 personas usuarias.**

### TALLER DE REDES SOCIALES

**Objetivo:** El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales más utilizadas en la actualidad, así como familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

**Han participado 8 personas usuarias.**

### TALLER DE NUEVAS TECNOLOGIAS

**Objetivo:** El objetivo es adquirir conocimientos prácticos sobre las tecnologías que nos rodea como el móvil, la Tablet, la cámara de fotos... para favorecer en último término la integración social y laboral de las personas usuarias.

**Han participado 7 personas usuarias.**

### TALLER DE BUENAS TARDES

**Objetivo:** El objetivo general de este taller es mostrar y debatir en grupo noticias de actualidad que aparecen en periódicos, Internet... ya sea para estar al día de la actualidad o para adquirir conocimientos complementarios sobre otras materias.

**Han participado 9 personas usuarias.**



# ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

## MÓDULO DE HÁBITOS SALUDABLES

### MÓDULO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

**Objetivos del módulo:** El objetivo general de este módulo es sensibilizar a las personas usuarias del Centro Ocupacional de la necesidad de tener unos hábitos mínimos para mantener y/o desarrollar un estilo de vida saludable.

En concreto, los objetivos específicos han sido por un lado, que las personas usuarias tomen conciencia de la importancia que tiene la conservación del medio ambiente y las implicaciones ambientales, sociales y personales que tiene. Por otro lado, que las personas usuarias detecten cuando estén estresados y adquieran de nuevos mecanismos de hacer frente a las dificultades y sepan cómo prevenirlo.

Para ello, durante este año 2017 se ha dividido el módulo de Hábitos Saludables, en dos talleres:

1. El Taller de Medio Ambiente, que se ha llevado a cabo a lo largo del 1º trimestre, 2º trimestre del año y principios del 3º trimestre.
2. El Taller sobre el Estrés, que se ha llevado a cabo a lo largo del 3º trimestre y 4º trimestre.

**Han participado 19 personas usuarias.**

## MÓDULO HABILIDADES SOCIALES

### MÓDULO DE HABILIDADES SOCIALES

**Objetivos del módulo:** El objetivo general de este módulo es que las personas usuarias adquieran y/o desarrollen las habilidades sociales necesarias para mantener su entorno social y familiar, posibilitando de esa manera el desarrollo de su propia competencia social.

En concreto, los objetivos específicos dentro de este módulo durante el año 2017 han sido por un lado, favorecer la igualdad mediante la introducción de las personas que acuden al Centro en los conceptos elementales relacionados con la igualdad entre hombres y mujeres como la diferencia entre el sexo y el género, los roles de género, los estereotipos, la igualdad de oportunidades...

Por otro lado, el ser capaz de comprender a los demás. Reconocer sentimientos y emociones ajenos. Comprender los motivos y conductas de los demás. Entender que todos y cada uno de nosotros somos diferentes.

Por ello, durante este año 2017 se ha dividido el módulo de Habilidades Sociales, en tres talleres:

- 1- El Taller de Igualdad, se ha trabajado durante el primer, segundo trimestre y principios del tercer trimestre.
- 2- El Taller de Empatía, se ha trabajado durante el tercer y cuarto trimestre.

**Han participado 19 personas usuarias.**

### EL TALLER DE RELAJACIÓN

**Objetivos del módulo:** El objetivo general de este taller es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran conocimientos teórico-prácticos sobre las diferentes técnicas de relajación, mejorando así su calidad de vida.

**Han participado 13 personas usuarias.**



# ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

## MÓDULO HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

### TALLER DE HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

**Objetivos del módulo:** Teniendo en cuenta que uno de los objetivos del Centro Ocupacional es el desarrollo de la Autonomía de las personas con enfermedad mental, consideramos que este Módulo:

Favorece la adquisición y/o mantenimiento de hábitos que favorecen la autonomía de las personas usuarias. Facilita la utilización de los diferentes recursos comunitarios, acercando a la persona usuaria el conocimiento y el uso de estos recursos.

Consigue una autonomía en el manejo de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, que den una calidad de vida adecuada al sujeto.

Facilita y promueve la integración social.

A lo largo del año hemos dado los siguientes talleres:

- Prevención de Riesgos laborales
- Limpieza general del hogar
- Elaboración de postres, cremas, batidos con productos del huerto ecológico.
- Gestión de la agresividad

**Han participado 14 personas usuarias.**

## MÓDULO DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y CINEFORUM

### TALLER DE CINEFORUM

**Objetivos del módulo:** El objetivo general de este taller es crear una dinámica de comunicación interpersonal entre las personas usuarias, así como que adquieran hábitos de observación, reflexión, análisis y comprensión.

**Han participado 8 personas usuarias.**

### TALLER DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**Objetivo del taller:** El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales y familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

**Han participado 18 personas usuarias.**

### ASAMBLEA DE PERSONAS USUARIAS

**Objetivo del taller:** Tener un espacio de intercambio de ideas y fomentar la participación activa de las personas en todos los ámbitos de su vida.

**Han participado 15 personas usuarias.**





# PROGRAMA SEGUIMIENTO

Este año 2017 ha habido 13 personas usuarias trabajando y 14 contratos de los cuales:

**8 personas en Empleo Normalizado**

<b>5 HOMBRES</b>	2 jornadas completas	2 contratos indefinidos	
	3 jornadas parciales	3 contratos indefinidos	
	<b>3 MUJERES</b>	1 jornada completas	1 contrato indefinido
		2 jornadas parciales	1 contrato indefinido
	1 contrato temporal		
<b>4 HOMBRES</b>	2 jornada completas	2 contratos temporales	
	2 jornadas parciales	1 contrato temporal	
		1 contrato fin de obra	
<b>2 MUJERES</b>	1 jornada completa	1 contrato temporal	
	1 jornada parcial	1 contrato indefinido	

**6 personas en Empleo Protegido**

# FORMACIÓN

## FORMACIÓN PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO OCUPACIONAL

TRIMESTRE	CURSO	IMPARTE	PARTICIPANTES
1	Lanzadera de empleo y emprendimiento	Agencia de desarrollo local de Llodio	1
2	Deshabitación tabáquica	Ayuntamiento de Llodio	1
3	Deshabitación tabáquica	Ayuntamiento de Llodio	1
4	Comunícate a través de las redes sociales	KZgunea de Llodio	7
4	Educación Vial	Ertzaintza	19
4	Taller de Poesía	Begoña Guerrero	4
4	Formación sobre violencia de género	FEDEFES	5
4	Taller de nuevas masculinidades	FEDEFES	3
4	Taller de sexualidad	EMAIZE	19

## FORMACIÓN PERSONAS USUARIAS DE SEGUIMIENTO

TRIMESTRE	CURSO	IMPARTE	PARTICIPANTES
1	Curso de soldadura	Sartu	1
1	Guion para cine y TV	IMUAL estudios audiovisuales	1
2	Desarrollo para las empresas de apps móviles	Ayuntamiento de Llodio	1
2	Curso de jardinería	Sartu	1
4	Atención a la sexualidad	EMAIZE	5
4	Taller de Poesía	Begoña Guerrero	1
4	Formación en igualdad entre hombres y mujeres	Fundación EDE	2

## FORMACIÓN A FAMILIARES DE PERSONAS USUARIAS DEL P. INSERCIÓN SOCIOLABORAL

TRIMESTRE	CURSO	Nº PARTICIPANTES
1	Hermanos/as de PCEM	4
2	Habilidades de comunicación	6
4	Habilidades para resolver problemas	10
4	Habilidades de comunicación	6

# 6 PROGRAMA DE ALOJAMIENTO

El Programa de Alojamiento está diferenciado por 2 servicios

El servicio de **Vivienda Comunitaria** cuyo objetivo es proporcionar un recurso de alojamiento, convivencia y soporte lo más normalizado posible que facilite el mantenimiento en comunidad, en las mejores condiciones posibles de autonomía y calidad de vida.

Y el servicio de **apoyo educativo para la vida autónoma e independiente** cuyo objetivo es apoyar a la persona con enfermedad mental en todas las dificultades que le acontecen en su vida independiente. La intervención está basada y orientada en las necesidades, aspiraciones y deseos de cada situación que vive la persona con Enfermedad Mental.

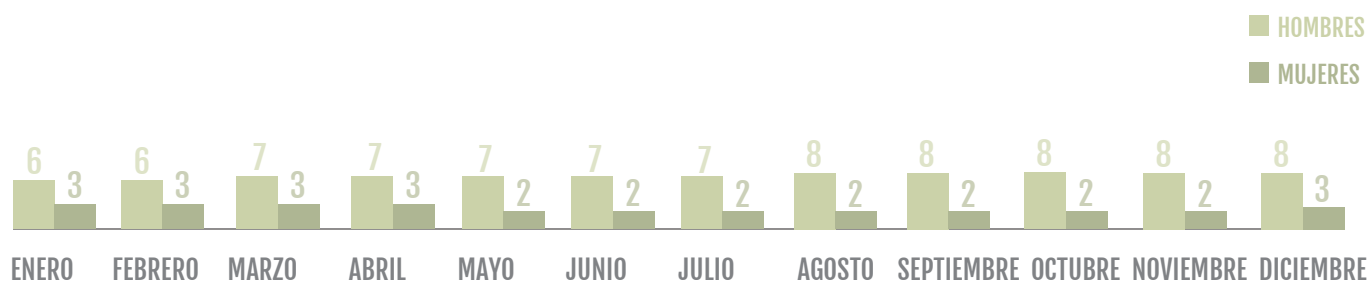
Durante el año 2017 ha habido disponibilidad de 3 plazas de Vivienda Comunitaria y 7 de Apoyo Educativo para la Vida Autónoma e Independiente. Todas ellas, ocupadas por personas con enfermedad mental.

Los hombres están mucho más representados que las mujeres en el Programa de Alojamiento. Lo que nos hace cuestionarnos acerca de la adecuada atención y la realidad acerca del colectivo, especialmente vulnerable, de mujeres con enfermedad mental.

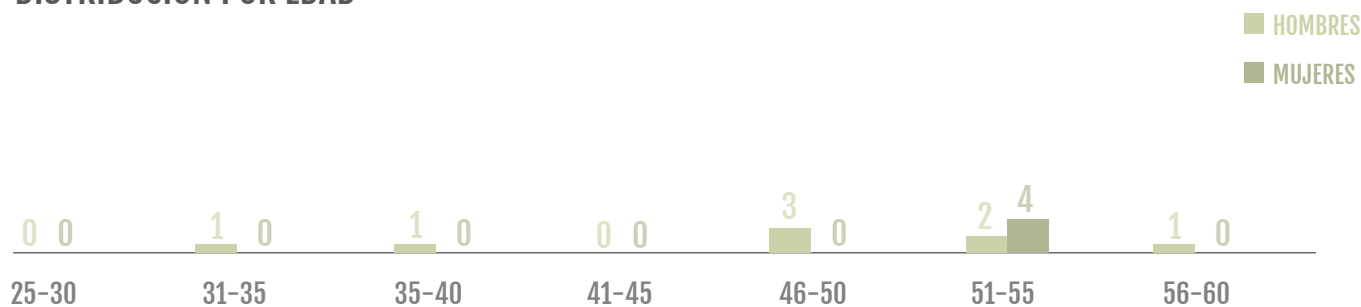
La franja de edad de 51-55 años es la más prevalente.

## INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

### DISTRIBUCIÓN POR RECURSO



### DISTRIBUCIÓN POR EDAD



La patología más frecuente es la psicosis.

### DISTRIBUCIÓN POR PATOLOGÍA



Llodio es la población donde se realizan casi todas las intervenciones.

### DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA





# PROGRAMA VOLUNTARIADO

El objetivo de este programa es fortalecer y facilitar la participación ciudadana dentro de los servicios de ASASAM.

El voluntariado es un elemento esencial y orientador de toda organización social. Más allá del voluntariado están las personas y su voluntad de transformación de la realidad. Las personas voluntarias participan en una misión determinada, la asumen, la fortalecen y le dan vida. En definitiva, son multiplicadores de las actuaciones de las entidades de acción social como ASASAM e impulsores de sus valores.



TOTAL:  
16 personas atendidas

Durante este año 2017 hemos seguido desarrollando las acciones que comenzamos el año pasado y hemos iniciado otras nuevas con el objetivo de afianzar el Programa de Voluntariado dentro de los servicios de ASASAM. Entre dichas acciones podemos destacar:

### COLABORACIÓN CON BATEKIN:

Desde que el año pasado entrásemos a formar parte de la **Agencia para el Voluntariado y la Participación Social de Álava**, desde ASASAM hemos participado en varias de las iniciativas de la agencia, y seguimos apareciendo en su página web como una de las asociaciones en las que se pueden realizar acciones de voluntariado.

### CONTACTO CON UNIVERSIDADES:

**Universidad de Deusto:** Se ha seguido manteniendo el contacto y se ha enviado información actualizada sobre la entidad y las actividades que se realizan. Durante estos meses, una alumna de dicha Universidad ha realizado voluntariado dentro de ASASAM.

**UPV-EHU:** Seguimos manteniendo el contacto con el responsable del voluntariado de la universidad ya que, desde aquí, también nos llegan posibles nuevos voluntarios. Este año, dos personas han realizado acciones de voluntariado en ASASAM derivadas de la UPV-EHU. Además, seguimos activos en el programa "súmate al voluntariado" de la universidad, donde ASASAM aparece en la base de datos de entidades donde el alumnado puede hacer voluntariado en Álava.



## CONTACTO CON OTRAS ENTIDADES:

Se han realizado diferentes contactos con entidades sociales que trabajan con jóvenes con el objetivo de que los jóvenes de la zona conozcan el Programa de Voluntariado de ASASAM. En concreto, en marzo, enviamos la información en relación al programa de voluntariado de ASASAM a **InfoGaztea, Centro Territorial de Información y Documentación Juvenil de Álava**, así como el tríptico informativo.

## FORMACIONES A PERSONAS VOLUNTARIAS:

**Formación en Salud Mental:** durante este año se ha realizado una única formación, en el mes de octubre a la que han acudido 4 nuevos voluntarios. Es una formación de 4 horas de duración que imparte la responsable del programa de voluntariado. Es una formación muy valorada por parte de las personas voluntarias en el cuestionario de satisfacción final que les entregamos.

**Formación en primeros auxilios:** durante este año, y como formación complementaria a la formación en salud mental, se ha vuelto a realizar la formación en primeros auxilios. Ha sido una formación de 4 horas de duración que ha impartido una empresa externa a la asociación. Han acudido los 4 nuevos voluntarios y 2 personas que ya estaban realizando actividades de voluntariado dentro de ASASAM.

Trimestralmente, se ha realizado una reunión con las personas voluntarias que ya están llevando a cabo el apoyo en los diferentes servicios con el objetivo de compartir experiencias y aclarar dudas en relación a situaciones concretas vividas con las personas con enfermedad mental.



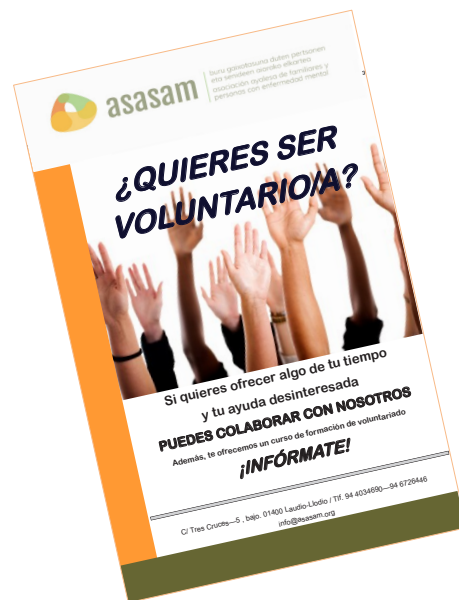


Todas estas acciones se realizan con el objetivo último de dar a conocer el Programa de Voluntariado y de aumentar el número de personas voluntarias de la asociación. Teniendo en cuenta el histórico de personas voluntarias de ASASAM de los últimos años, podemos decir que estamos cumpliendo el objetivo:

HISTÓRICO DE PERSONAS VOLUNTARIAS:

AÑO	MUESTRAN INTERÉS POR EL PROGRAMA	Nº DE PERSONAS VOLUNTARIAS DURANTE EL AÑO
2013	0	2
2014	0	6
2015	2	5
2016	3	11
2017	4	16

Durante este año 2017, hemos llevado a cabo la difusión del programa mediante las siguientes acciones:



## PARTICIPACIÓN EN EL “I ENCUENTRO DEL VOLUNTARIADO DE EUSKADI”:

En Abril, **ASASAM** ha participado en este encuentro del voluntariado organizado por el **G.V.** participación que nos ha permitido, además de compartir experiencias entre las entidades, dar a conocer nuestro Programa de Voluntariado a otras entidades y personas interesadas en la participación social.

## PARTICIPACIÓN EN LA “FERIA DEL VOLUNTARIADO DE LA UPV-EHU”:

En Octubre, ASASAM ha vuelto a participar en esta **Feria del Voluntariado organizada por la UPV**. Acudir a esta feria nos sirve para mantener contacto directo con los estudiantes, sensibilizar y dar a conocer la entidad y en concreto, difundir el Programa de Voluntariado. A través de este canal, 1 estudiante ha comenzado a colaborar con nuestra entidad realizando tareas de voluntariado en uno de nuestros centros.



# ATENCIÓN A FAMILIAS

Este año 2017 la Escuela de Familias se ha realizado desde mayo hasta diciembre, llevándose a cabo un parón en el mes de agosto. En total, se llevaron a cabo un total de **12 sesiones**.

Este programa pretende **informar y formar a los/as familiares** de las personas con enfermedad mental con el objetivo de por un lado de, ayudar y facilitar la recuperación de su familiar dado que contribuyen a prevenir recaídas, neutralizan y evitar comportamientos familiares inapropiados que puedan influir en el curso de la enfermedad mental de la persona.

Por otro lado, se escucha las propias necesidades y dificultades de los familiares, desde el modelo del **"cuidado del cuidador"**.

Este año 2017 la Escuela de Familias se ha realizado desde mayo hasta diciembre, llevándose a cabo un parón en el mes de agosto. En total, se llevaron a cabo un total de 12 sesiones en las siguientes fechas:

MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
29, LUNES	12, LUNES 26, LUNES	10, LUNES 24, LUNES	
SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
4, LUNES 18, LUNES	2, LUNES 30, LUNES	13, LUNES 27, LUNES	11, LUNES

Las sesiones han tenido una duración de 1 hora / 1 hora y 30 minutos aproximadamente y se han llevado a cabo en horario de 17:30 a 18:30/19:00 horas. En total han sido unas 18 horas de impartición.

Se formó un grupo compuesto por **12-14 familiares**, número idóneo para la dinámica del taller ya que se forman debates e intercambio de opiniones de forma ordenada. A pesar de que la Escuela de Familias se ha planteado como un **"encuentro de familiares de personas con enfermedad mental en el que fomentar relaciones de ayuda mutua e intercambio de experiencias"**, durante las diferentes sesiones se han trabajado diversos contenidos.



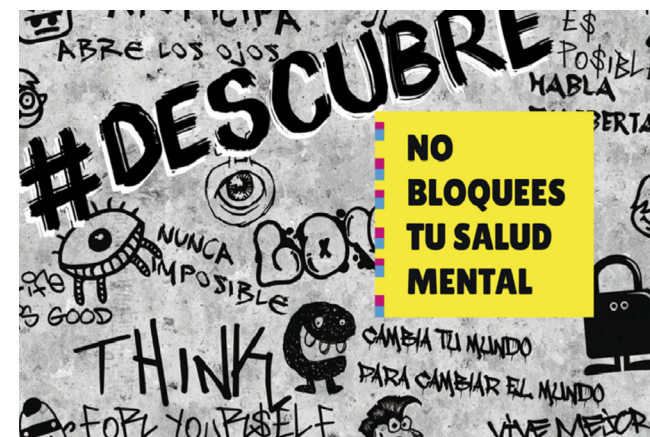
# **OTRAS ACCIONES**

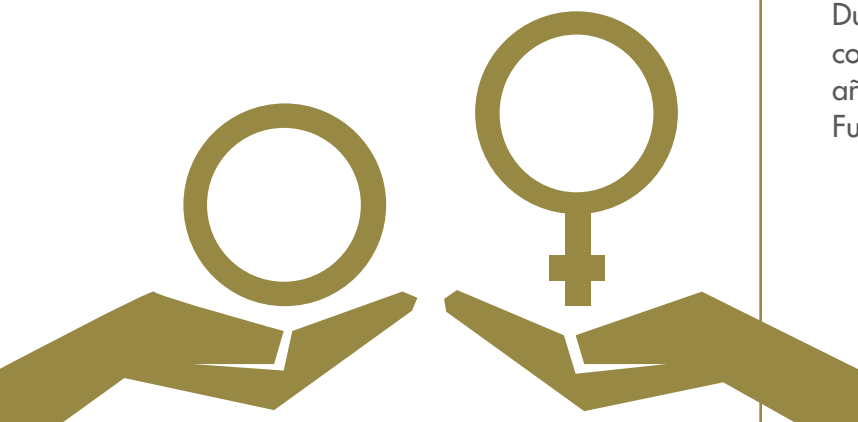
## PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA:

Con el objetivo de sensibilizar y prevenir problemas de salud mental en el contexto educativo, se han realizado varias charlas en diversos centros educativos a lo largo del año 2017:

- El 20/03 se realizó la primera de ellas, a los alumnos de 4º E.S.O. del Instituto La Salle de Llodio. Se llevó a cabo en los locales de ASASAM y la participación de los estudiantes fue alta.
- El 30/03 se realizó otra charla a alumnos de 6º de primaria del Colegio de Lucas Rey de Amurrio.
- El 04/05 se ha llevado a cabo otra charla informativa en este caso en el Colegio de los Josefinos de Orduña. Se han realizado dos charlas, a las dos clases de 4º de E.S.O., a un total de 57 alumnos. La participación de los estudiantes ha sido muy alta y han realizado una valoración muy buena de las charlas.

A partir del tercer trimestre, se han comenzado los contactos con los centros educativos para concretar las charlas sobre salud mental en los centros educativos de la zona para el curso escolar 2017-2018.





## IGUALDAD:

Este año 2017, gracias al apoyo de Emakunde- Gobierno Vasco, hemos podido elaborar el I PLAN DE IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES DE ASASAM 2017-2020.

Durante este año, se han impartido dos formaciones a la plantilla de ASASAM con el objetivo de dar a conocer los resultados del diagnóstico de igualdad, así como los objetivos a cumplir durante los próximos años según el Plan de Igualdad, elaborado con el apoyo de la Consultora en igualdad de género de Fundación EDE.



**A continuación, se detallan las diversas actividades que desarrolla la Junta Directiva de ASASAM, así como la participación en diferentes estamentos relacionados con la actividad de la asociación:**

- Participación en el órgano de decisión de FEDEAFES.
- Participación en el órgano de decisión de SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Participación en el Comité Pro Salud Mental de la Confederación.
- Participación activa en la Fundación BEROA.
- Participación en AISA, Asociación de entidades de iniciativa e intervención social de Álava.
- Reuniones periódicas entre los miembros de la Junta directiva de ASASAM.
- Reuniones periódicas con los/as técnicos/as de DFA.
- Reuniones con diversos estamentos de la Red de Salud Mental de Álava.
- Organización del DMSM 2017.

# 10 DATOS ECONÓMICOS

CONVENIO	GASTOS 2017	INGRESOS 2017
Convenio Centro Ocupacional	161.432,34€*	161.432,34€*
Convenio "Servicio para la Prevención y Promoción de la autonomía personal y la exclusión social"	166.069,08€*	166.069,08€*
Convenio Alojamiento	53.948,29€*	53.948,29€*

\*Datos no definitivos.



# 2017 EN IMÁGENES





# COLABORADORES



**EUSKO JAURLARITZA**  
**GOBIERNO VASCO**

KULTURA ETA HIZKUNTZA  
POLITIKA SAILA  
DEPARTAMENTO DE CULTURA  
Y POLÍTICA LINGÜÍSTICA



**Vital**

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



**LAUDIO  
UDALA**  
AYUNTAMIENTO  
DE LLODIO



**URDUÑA  
ORDUÑA**



orozko



Aiarako Udala  
Ayuntamiento de Ayala