

MEMORIA ANUAL 2018



asasam

buru osasuna
salud mental

DATOS GENERALES

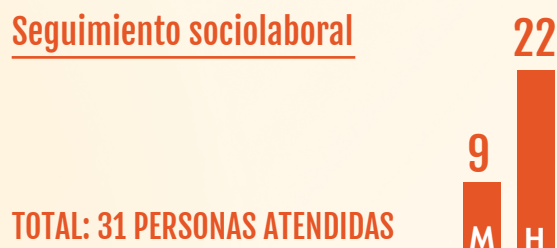
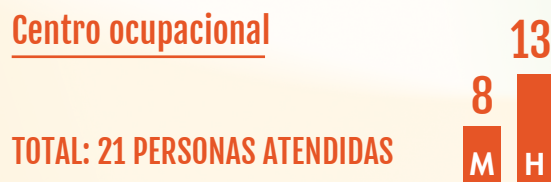
PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL



PROGRAMA INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA



PROGRAMA DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL



PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO



PROGRAMA ALOJAMIENTO



ATENCIÓN A FAMILIAS



PROGRAMA VOLUNTARIADO



TOTAL DE PERSONAS ATENDIDAS: 309 PERSONAS (135 MUJERES, 174 HOMBRES)

PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

El Programa de Acción Social tiene como finalidad velar para que el colectivo de personas con enfermedad mental y sus familias conozcan y accedan a los recursos y servicios sociales, promoviendo y asegurando la defensa y protección de los derechos sociales y económicos y, dando cobertura a sus necesidades. Todo ello, para evitar situaciones de pobreza y exclusión, y promover su autonomía e integración en el entorno social.

El Programa, también, constituye la puerta de entrada a la Asociación, acogiendo, informando y orientando sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental.

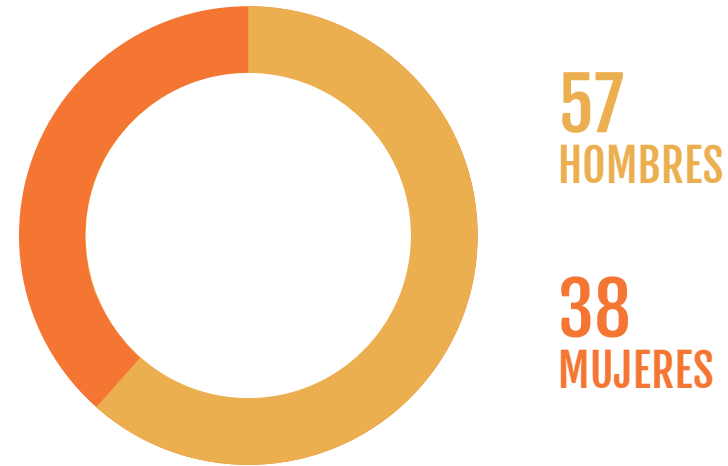
Los problemas psiquiátricos y psicosociales de las personas con enfermedad mental, así como las barreras y desventajas sociales que sufren, hacen de este colectivo un grupo especialmente indefenso y vulnerable ante situaciones de dependencia y ante situaciones de desprotección y de obstáculos para el pleno acceso y ejercicio de sus derechos.

El Programa de Acción Social tiene como finalidad velar para que el colectivo de personas con enfermedad mental y sus familias conozcan y accedan a los recursos y servicios sociales, promoviendo y asegurando la defensa y protección de los derechos sociales y económicos y, dando cobertura a sus necesidades. Todo ello, para evitar situaciones de pobreza y exclusión, y promover su autonomía e integración en el entorno social.

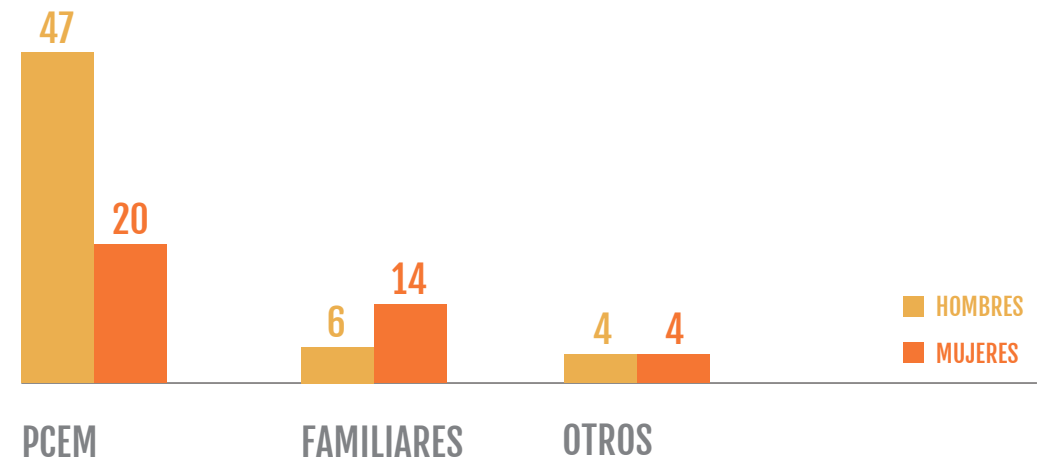
El Programa, también, constituye la puerta de entrada a la Asociación, acogiendo, informando y orientando sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental y, gestiona las plazas asignadas de los recursos específicos de la Asociación, como el Programa de Inserción Socio-laboral.

PERSONAS ATENDIDAS EN EL PROGRAMA DE ACCIÓN SOCIAL

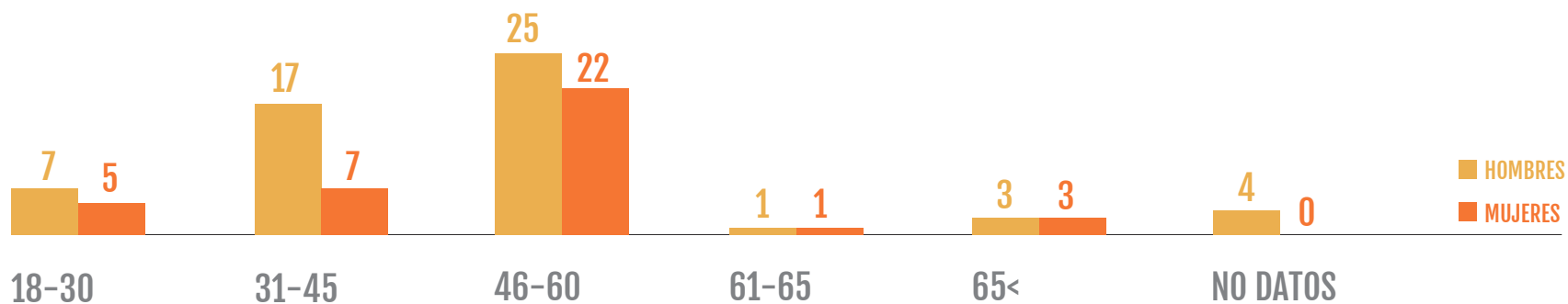
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR SEXO



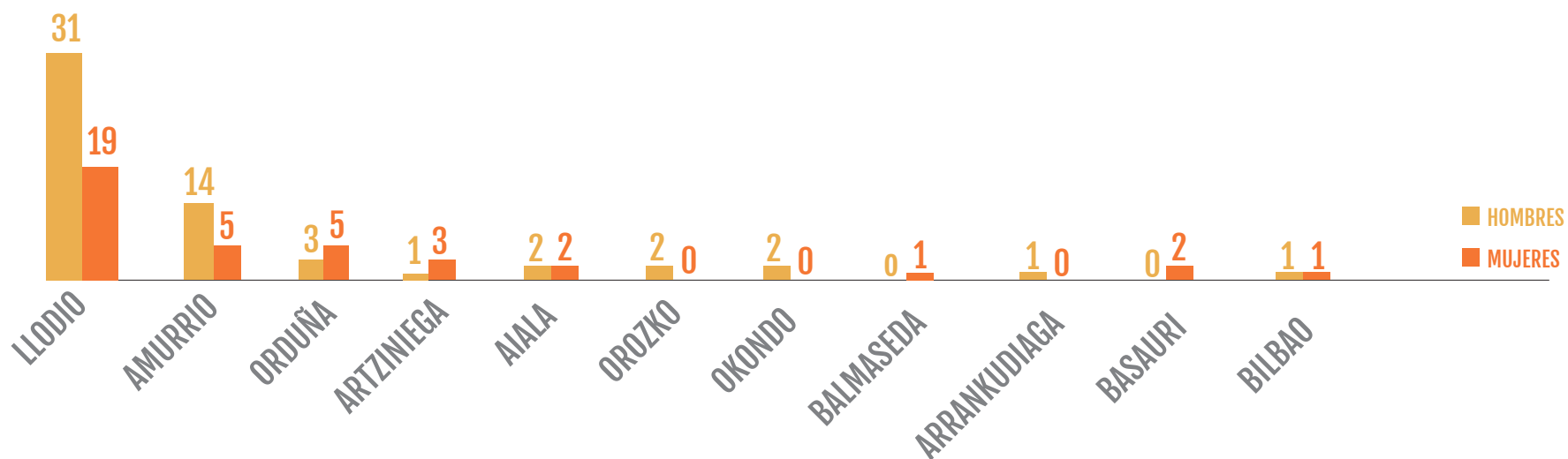
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



1

DEMANDAS ÁREA ECONÓMICA

A lo largo del año se han atendido 15 personas en área económica; 14 personas han recibido atención continuada de enero a diciembre, una persona ha recibido atención de enero a octubre, siendo dado de baja en fecha 2/10/2018, fecha en la que el Instituto Foral de Bienestar Social de la Diputación Foral de Álava asume la curatela económica.

El apoyo en la administración económica engloba tareas de planificación y control de gastos e ingresos mensuales de la persona en su totalidad (ocio, hogar, tabaco, alimentación, vestido, vehículo, seguros, suministros...), así como el acompañamiento exterior, cuando el caso lo precisa, debido a la dificultad en el manejo del dinero y en la toma de decisiones.

2

DEMANDAS DISCAPACIDAD

Se han atendido 23 demandas del área de discapacidad.

Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre el certificado de discapacidad en el colectivo de Salud Mental (ventajas, inconvenientes, trámites a seguir, organismo encargado de tramitar, aspectos que se valoran, resolución...) y sobre los derechos, exenciones y recursos disponibles. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

2

DEMANDAS DEPENDENCIA

Se han atendido 22 demandas del área de dependencia.

Las demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre la valoración de la dependencia en el colectivo de la Salud Mental (importancia de la misma, trámites a seguir, organismo encargado de tramitar, aspectos que se valoran, revisión de la situación de dependencia, resolución...) y sobre los recursos y prestaciones disponibles. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

5

DEMANDAS PRESTACIONES ECONÓMICAS

Se han atendido 51 demandas del área de prestaciones económicas.

Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre las prestaciones económicas existentes, así como los derechos y las obligaciones de las mismas. Se han realizado acompañamientos cuando ha sido necesario.

9

DEMANDAS INTERVENCIÓN FAMILIAR

Se han atendido 9 demandas en el área de familia. Las demandas se han centrado en la mediación familiar entre personas con enfermedad mental, usuarias de Asasam, y sus familias, para valorar, orientar, realizar seguimiento, intervenir o trasladar demandas a otros recursos (Servicios Sociales de Base, Centro Salud Mental...) acerca de una situación familiar que está interfiriendo en la evolución de la persona con enfermedad mental.

21 DEMANDAS VIVIENDA

Se han atendido 21 demandas en el área de vivienda. Dichas demandas se han centrado en informar, orientar y asesorar a las personas con enfermedad mental y a familiares sobre los recursos de alojamiento dirigidos a personas con enfermedad mental en Aiala, así como los programas de vivienda del Gobierno Vasco dirigidos a la población general (Etxebide, Alokabide...).

10 DEMANDAS INSERCIÓN SOCIOLABORAL

Se han atendido 10 demandas en el área de inserción sociolaboral.

Las demandas se han centrado en informar y orientar a personas con enfermedad mental y familiares sobre la incapacidad permanente laboral en general, siendo necesario en algunos de los casos realizar informes sociales para la valoración de la incapacidad laboral y acompañamientos a la entrevista de la Inspección de la Seguridad Social de incapacidad laboral.

También se ha informado y asesorado sobre la jubilación anticipada al poseer reconocimiento de discapacidad y sobre aspectos relacionados con la situación de alta de autónomos. Asimismo, se ha informado y apoyado a las personas con enfermedad mental que han solicitado el recurso de Centro Ocupacional.

25 OTROS

Se han atendido 25 demandas.

Las demandas han sido diversas con objeto de informar, orientar y asesorar a personas con enfermedad mental sobre citas médicas, seguros del hogar, realizar informes sociales, informar sobre la incapacidad jurídica, orientar sobre medidas judiciales, etc.

2 SERVICIO CENTRO PSICOSOCIAL

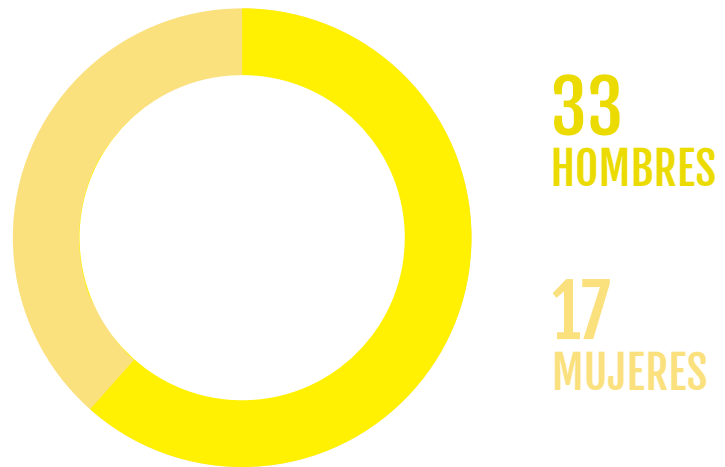
Las personas con enfermedad mental presentan dificultades en todas las áreas de su vida, dificultades que no se reducen a la sintomatología psicopatológica, sino que afectan, así mismo, a otros aspectos como el funcionamiento psicosocial y la integración en la comunidad. En general, presentan en mayor o menor medida déficit en alguna o en varias de las siguientes áreas: relaciones interpersonales, ocio y tiempo libre/socialización, autocuidados, autonomía personal, funcionamiento cognitivo y autocontrol, entre otras.

Por ello, el objetivo del Centro Psicosocial es la mejora del nivel de autonomía y funcionamiento psicosocial de las personas con enfermedad mental, así como el apoyo en la socialización e integración en la sociedad.

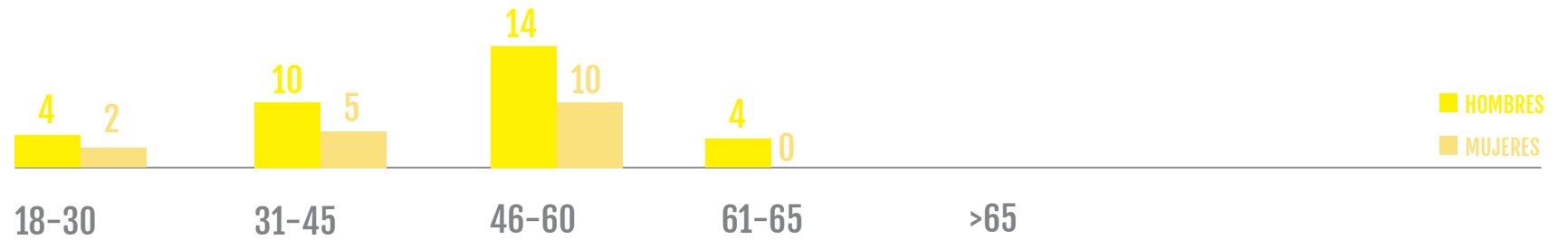
INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

En el año 2018 se han atendido a un total de 50 personas con diversas patologías mentales en el recurso del Centro Psicosocial.

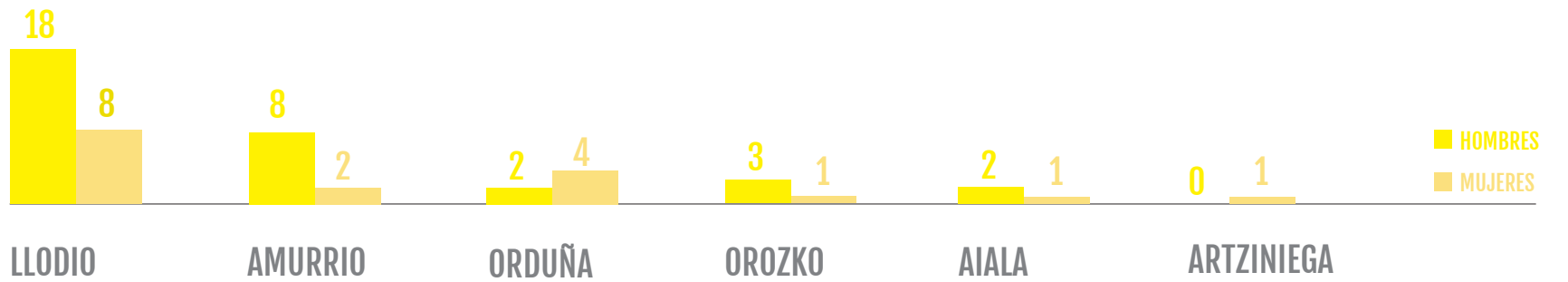
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



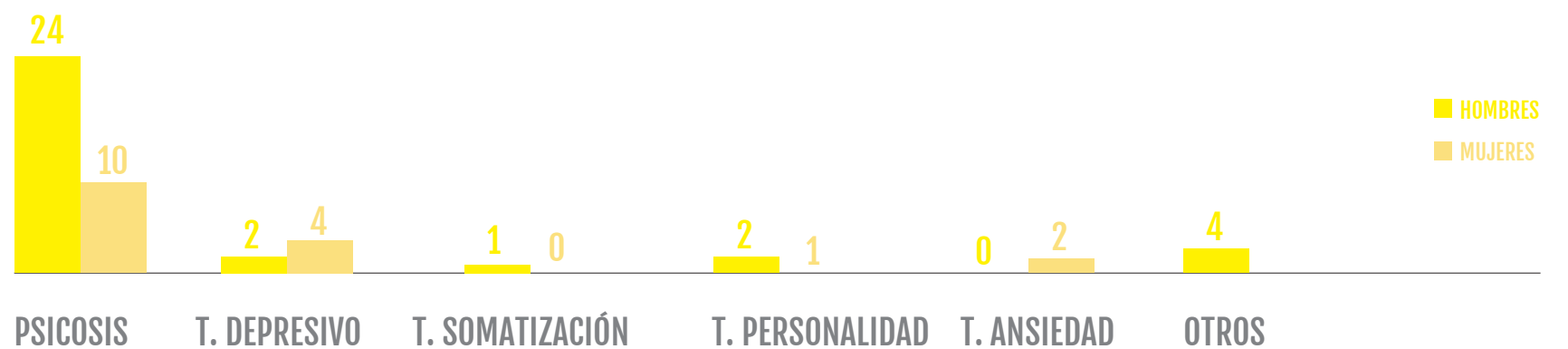
DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR EDAD



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN DE LAS PERSONAS ATENDIDAS POR DIAGNÓSTICO



ACTIVIDADES DEPORTIVAS REALIZADAS

- Crossfit
- Natación
- Deportes de equipo
- Senderismo
- Paseo saludable
- Gimnasia de mantenimiento
- Relajación

SALIDAS DEPORTIVAS :

20/07/2018

Senderismo en Quejana y Etxaurren.

27/07/2018

Senderismo en bidegorris de Amurrio, Llodio, Gardea...

28/08/2018

Senderismo a la Virgen de Orduña.

21/09/2018

Senderismo en el Monte Santiago.

TALLER HABILIDADES PSICOMOTORAS

LIGA DE FUTBOL SALA INTERCENTROS DE SALUD MENTAL DE EUSKADI

TEMPORADA 2017/18

FECHA

10/01/2018

19/01/2018

01/02/2018

02/02/2018

16/02/2018

09/03/2018

16/03/2018

23/03/2018

ENCUENTRO

Entrenamiento e con la Fundación Athletic Club de Bilbao.

4ª Jornada de la Liga: ASASAM-H.D.BILBAO.

Entrenamiento con la Fundación Athletic Club de Bilbao.

5ª Jornada de la Liga: MANUENE-ASASAM.

6ª Jornada de la Liga: ASASAM-BARAKA.

Visita guiada al Museo del Athletic Club de Bilbao.

7ª Jornada de la Liga: GASTEIZ-ASASAM.

8ª Jornada de la Liga: ASASAM-ARGIA.

TEMPORADA 2018/19

FECHA

24/10/2018

23/11/2018

26/11/2018

28/12/2018

ENCUENTRO

1ª Jornada de la Liga: ASASAM-BARAKA.

2ª Jornada de la Liga: ZAMUDIO-ASASAM.

Entrenamiento con la Fundación Athletic Club de Bilbao.

3ª Jornada de la Liga: ASASAM-BILBAO/LEHENAK.

ENCUENTROS AMISTOSOS

16/07/2018

14/09/2018

Partido de futbito contra LANTZE en Llodio.

7º Torneo de Futbito entre Centros de Salud Mental organizado por Why Not en Donostia.

2/10/2018

6/10/2018

28/11/2018

Partido de futbito contra el Colegio LA MILAGROSA de Llodio.

Partido de futbito contra BIZITEGI en Llodio.

Torneo de fútbol 7 organizado por FEDEAFES en Bilbao.

TALLER ARTÍSTICO

ACTIVIDADES DE LABORTERAPIA REALIZADAS

- Punto
- Velas
- Jabones
- Pirograbado
- Bandejas decoradas
- Perfumes sólidos
- Bufandas, gorros...de punto
- Bolsos

EXCURSIONES ARTÍSTICAS :

12/09/2018

Visita a los yacimientos de Iruña Veleia.

Participación en dos exposiciones de trabajos artísticos:

- Exposición en Llodio con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.
- Exposición en Artziniega en colaboración con la Asociación de Mujeres HIRISKA.

TALLER ENTRENAMIENTO COGNITIVO

ACTIVIDADES COGNITIVAS REALIZADAS

- Actividad de Buenos días y Buenas tardes
- Lectura comprensiva
- Lectura fácil
- Actividades de Cultura general
- Taller de Inglés
- Actividades de cálculo
- Actividades de mejora del lenguaje
- Taller de Cine-forum

Programa de Rehabilitación cognitiva GRADIOR

A lo largo de este año 2018 han sido 13 personas usuarias las que han participado en el programa de Rehabilitación Cognitiva GRADIOR:

PARTICIPANTES GRADIOR 2018	
HOMBRES	8
MUJERES	5
TOTAL	13

TALLER ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

ÁREAS TRABAJADAS

- Localización geográfica
- Redes sociales. Peligros en la red.
- Cocina
- Proyección de documentales de actualidad
- Manejo económico
- Habilidades Sociales básicas
- Hábitos Saludables

TALLER COCINA SEMANAL

Se han elaborado menús sencillos, económicos y prácticos. Además, se ha trabajado la realización de la compra, normas de educación en la mesa, así como recoger y limpiar la vajilla y la cocina. Finalmente se han degustado los platos elaborados. Asimismo, se ha trabajado el conocimiento de otras culturas, a través de la realización de menús de países árabes, griegos, italianos...

Otras actividades:

- Participación en el Concurso de Repostería Navideña de Artziniega. Premiados con el tercer premio: Premio al gusto.
- Organización del lunch de la Fiesta de Navidad de ASASAM.

TALLER ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES:

Han participado 35 personas con enfermedad mental en 2 grupos, uno en horario de mañana y otro en horario de tarde.

El tema de este año ha sido LA COMUNICACIÓN EFICAZ:

TEMARIO

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Introducción al taller. Objetivos• Qué es la comunicación. Tipos de comunicación | <ul style="list-style-type: none">• Comunicación verbal: barreras de la comunicación |
| <ul style="list-style-type: none">• Comunicación no verbal: la mirada, la sonrisa, los gestos, la postura, la distancia interpersonal | <ul style="list-style-type: none">• Comunicación verbal: facilitadores de la comunicación• La escucha activa / empatía |
| <ul style="list-style-type: none">• Comunicación no verbal: el contacto físico | <ul style="list-style-type: none">• Cómo mejorar la comunicación• Estilos de comunicación |
| <ul style="list-style-type: none">• Comunicación no verbal: la expresión facial• Las emociones en la comunicación | <ul style="list-style-type: none">• Comunicación y asertividad: para qué sirve la asertividad• Conducta asertiva, no asertiva y agresiva |
| <ul style="list-style-type: none">• Comunicación no verbal: la apariencia física• La primera impresión comunica | <ul style="list-style-type: none">• Comunicación e impulsividad |
| <ul style="list-style-type: none">• Los secretos del lenguaje corporal (documental – 1ª parte) | <ul style="list-style-type: none">• Comunicación e igualdad: lenguaje no sexista |
| <ul style="list-style-type: none">• Los secretos del lenguaje corporal (documental – 2ª parte) | <ul style="list-style-type: none">• Conclusiones• Valoración global del taller |
| <ul style="list-style-type: none">• Comunicación verbal: elementos de la comunicación verbal, componentes paralingüísticos• El proceso de la comunicación: reglas | |

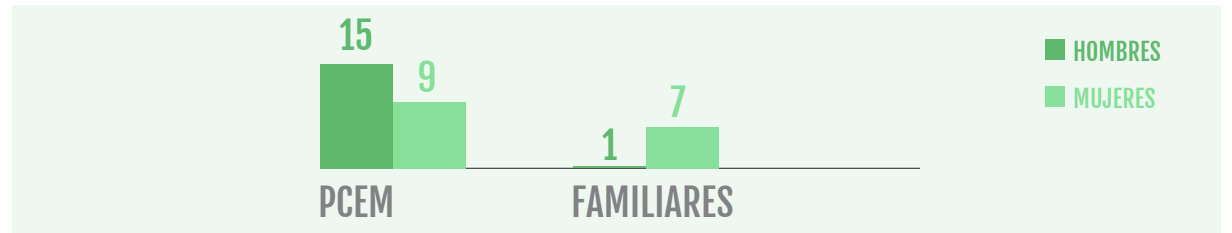
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

Este servicio está orientado a prestar apoyo socio-educativo y psicosocial tanto a personas con enfermedad mental (con necesidades de inclusión social) como a sus familias, al objeto de ayudarles a sustituir hábitos, comportamientos y actitudes inadecuadas por otros más adaptados, favoreciendo así una convivencia favorable, previniendo recaídas y favoreciendo su inclusión social; todo ello a través de la intervención especializada en el entorno cotidiano de la persona.

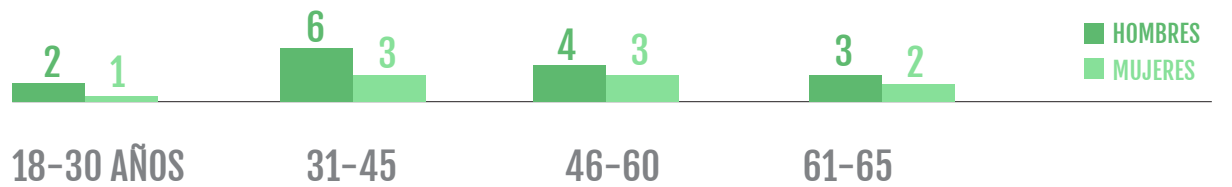
Trabajando sobre las creencias, conocimientos y competencias de la persona con enfermedad mental y de la familia se favorece la recuperación y por tanto, favorece su calidad de vida.

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

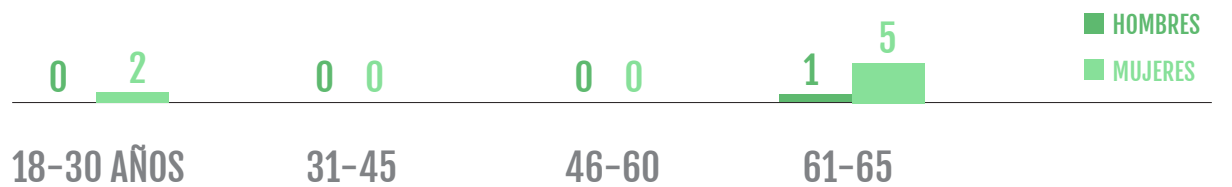
PERSONAS ATENDIDAS

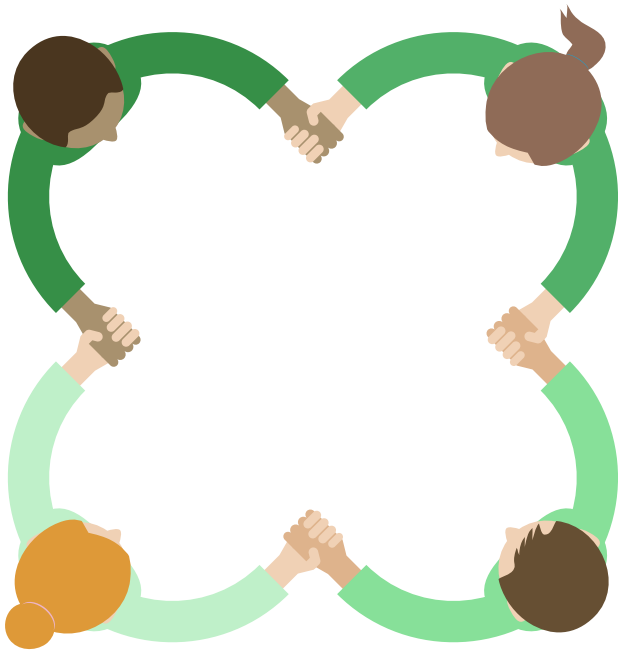


EDAD PCEM

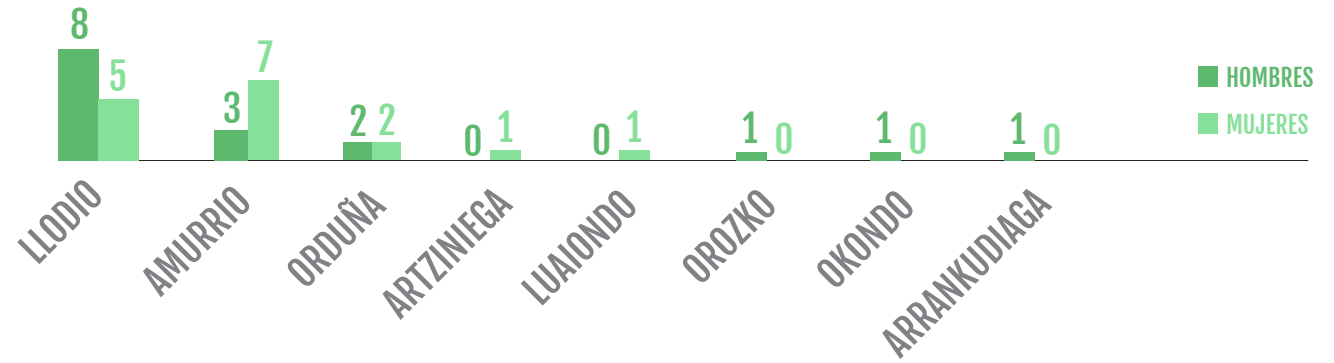


EDAD FAMILIARES

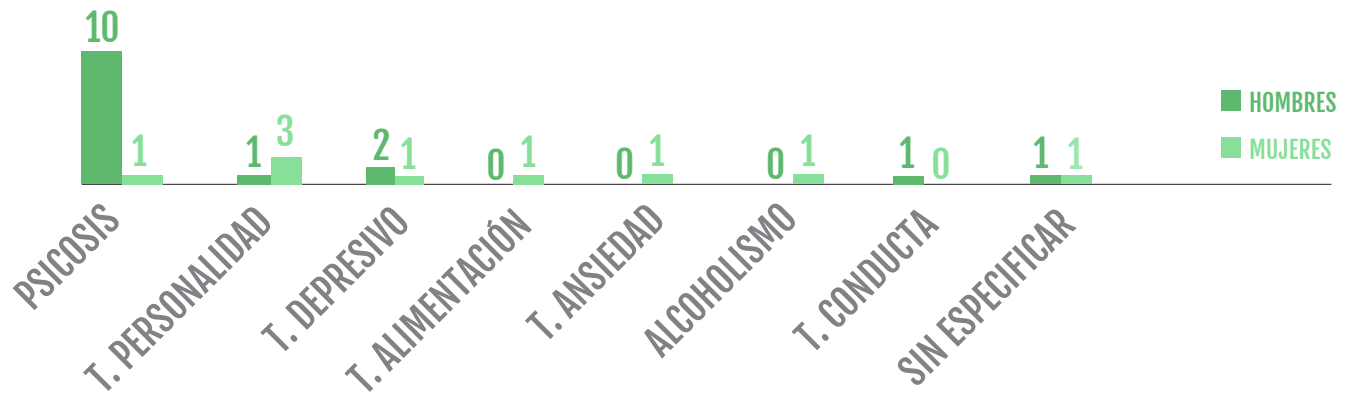




PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM

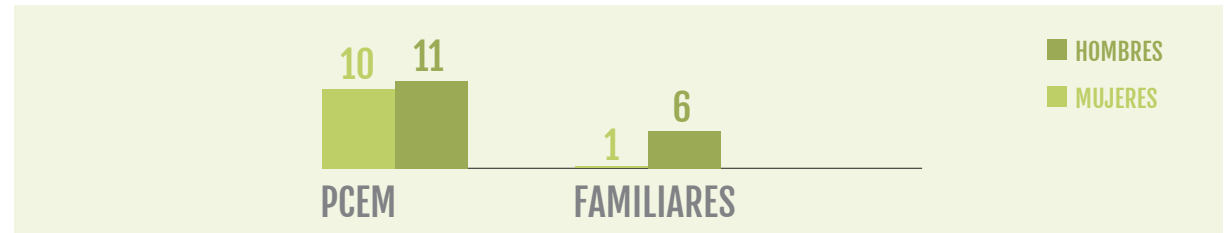


4 PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO

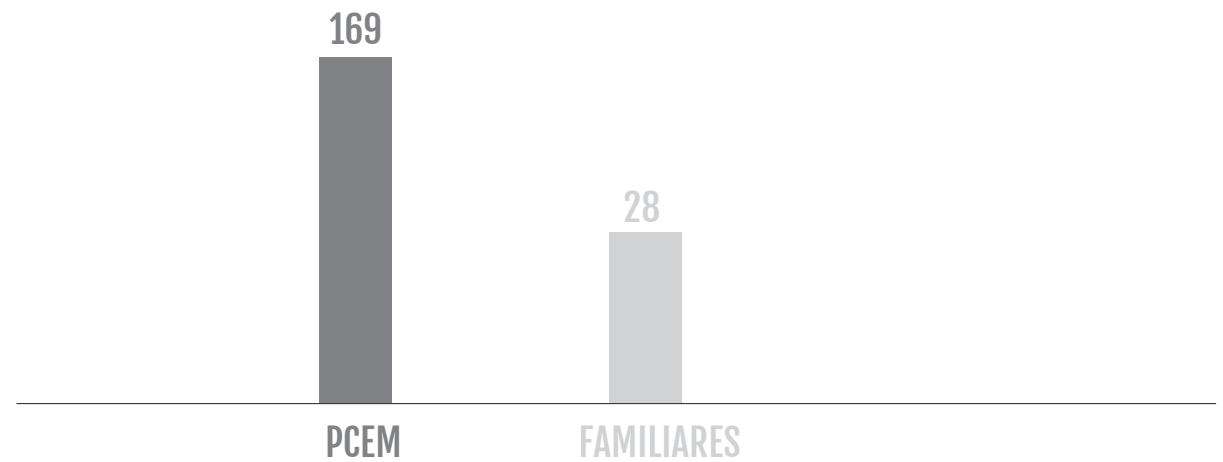
A través de este servicio se atienden las necesidades psicológicas puntuales de las personas con enfermedad mental y de sus familias desde una línea de intervención individual. Tiene como finalidad general aliviar y resolver malestares psicológicos y emocionales, preocupaciones personales, problemas de conducta...

INFORMACIÓN RESPECTO A LAS PERSONAS ATENDIDAS

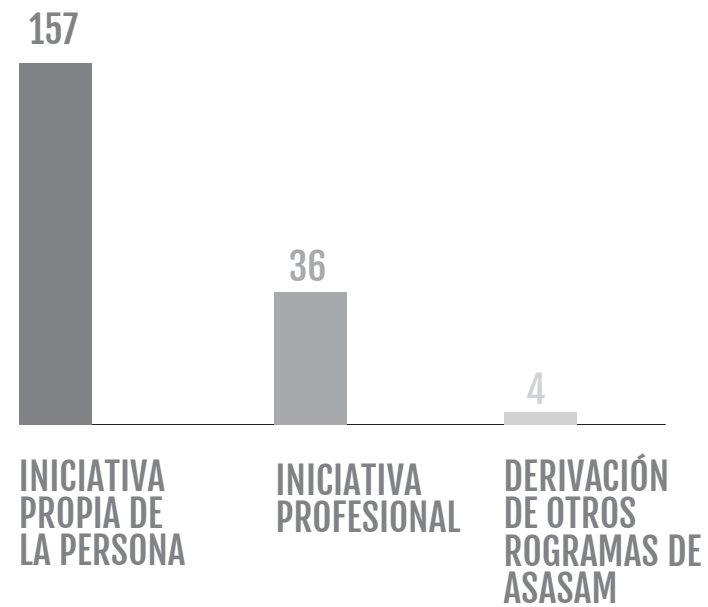
PERSONAS ATENDIDAS



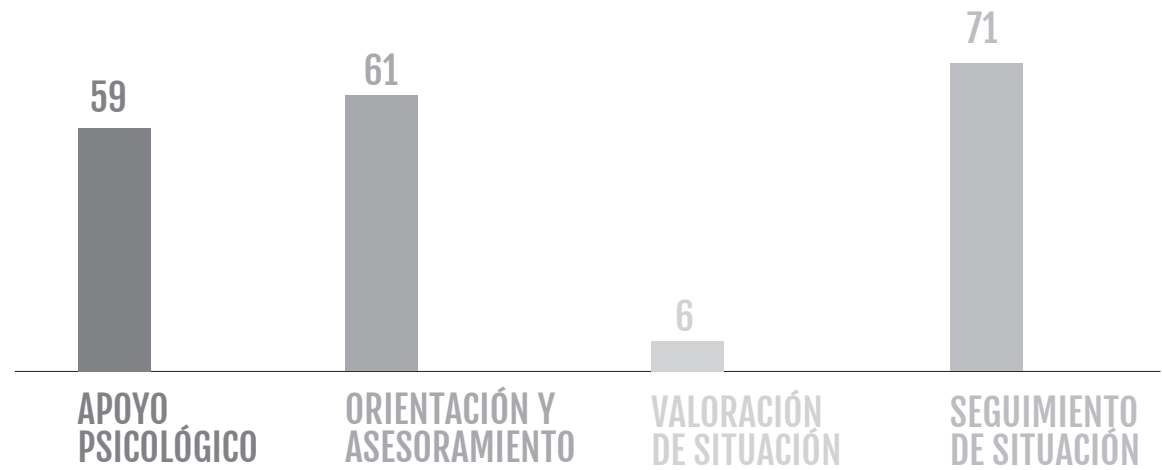
CLASIFICACIÓN DE LAS DEMANDAS



PROCEDENCIA DE LAS DEMANDAS



TIPO DE ATENCIÓN REALIZADA

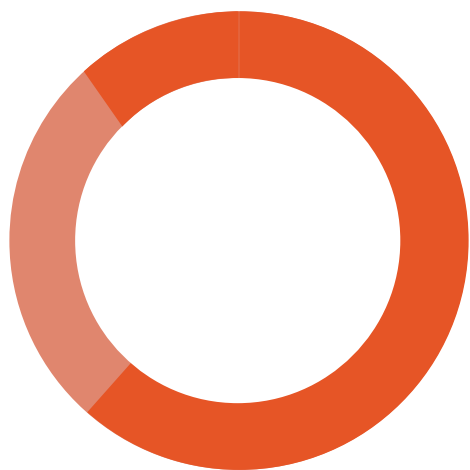


5 PROGRAMA INSERCIÓN SOCIOLABORAL

A través de este programa, las personas con enfermedad mental adquieren herramientas para que puedan acercarse, integrarse y desarrollarse en el mundo sociolaboral.

Para ello, se trabajan los siguientes aspectos:

- Mejorar hábitos, habilidades y conocimientos para la integración sociolaboral.
- Potenciar la independencia y autonomía personal.
- Desarrollar la autoestima.
- Mejorar las relaciones sociales.
- Disminuir los factores que contribuyen a las recaídas.

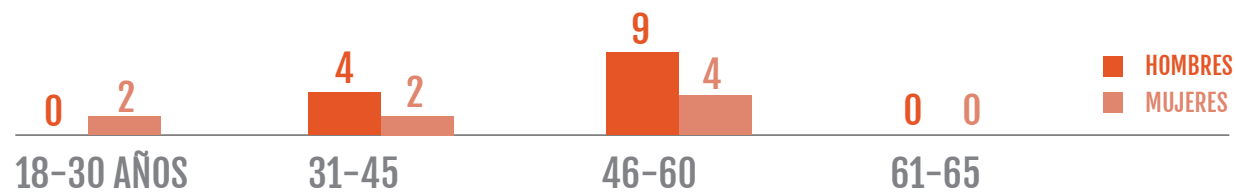


13
HOMBRES

8
MUJERES

CENTRO OCUPACIONAL

EDAD PCEM



PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO DE LAS PCEM



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área ocupacional

MANUFACTURA

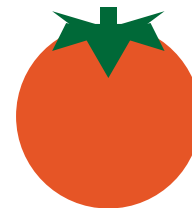
- Montaje de manillas
- Montaje de bisagras
- Etiquetación de cajas de fresas
- Elaboración de topes de puertas
- Ensobrados de cartas
- Etiquetación y embalaje de productos repelentes

HORTICULTURA

- Mantenimiento del terreno, la huerta exterior y el invernadero.
- Plantación de hortalizas de temporada (guisantes, habas, coliflor, cebollas, coles, acelgas, lechugas, tomates, pimientos, calabaza, calabacín, pepinos, berenjena, puerros, berzas, romanescu, lombardas...).
- Elaboración de semilleros propios.
- Plantación de árboles (melocotonero, cerezo, higuera, kaki, ciruelo).

FLORICULTURA

- Mantenimiento del invernadero y material de la zona de plantación.
- Plantación de flores de invierno (antirrhinum) y de verano (alegrías y begonias) en tepes para ayuntamientos de la zona.
- Ampliación de la zona de plantación para aumentar la producción futura.



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área de autonomía personal y social

MÓDULO DE HABILIDADES COGNITIVAS

TALLER DE EUSKERA

Objetivo del taller: El objetivo de este taller es que las personas usuarias adquieran conocimientos básicos de euskera para favorecer su desarrollo personal y la integración social y laboral, así como poder aplicar dichos conocimientos en su día a día.

Han participado 9 personas usuarias.

TALLER DE COMPRENSIÓN

Objetivo del taller: El objetivo de este taller es mejorar la comprensión lectora de las personas usuarias que participan en el mismo mediante el conocimiento y aplicación de diversas estrategias a fin de potenciar un aprendizaje significativo y contextualizado de la información.

Han participado 9 personas usuarias.

TALLER DE LECTURA

Objetivo del taller: El objetivo general del taller de lectura es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran el hábito de leer, mejorando así la atención, la memoria, la capacidad creativa, además de prevenir el deterioro cognitivo.

Han participado 6 personas usuarias.

TALLER DE INGLÉS

Objetivo del taller: El objetivo del curso es adquirir conocimientos básicos de inglés para favorecer el desarrollo personal y la integración social y laboral de las personas usuarias del Centro Ocupacional.

Han participado 8 personas usuarias.

TALLER DE REDES SOCIALES

Objetivo: El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales más utilizadas en la actualidad, así como familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

Han participado 10 personas usuarias.

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Objetivo: El objetivo es adquirir conocimientos prácticos sobre las tecnologías que nos rodea como el móvil, la Tablet, la cámara de fotos... para favorecer en último término la integración social y laboral de las personas usuarias.

Han participado 10 personas usuarias.

TALLER DE BUENAS TARDES

Objetivo: El objetivo general de este taller es mostrar y debatir en grupo noticias de actualidad que aparecen en periódicos, Internet... ya sea para estar al día de la actualidad o para adquirir conocimientos complementarios sobre otras materias.

Han participado 10 personas usuarias.



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área de autonomía personal y social

MÓDULO DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

Objetivos del módulo: El objetivo de este módulo es sensibilizar a las personas usuarias del Centro Ocupacional de la necesidad de tener unos hábitos mínimos para mantener y/o desarrollar un estilo de vida saludable.

En concreto, los objetivos específicos han sido, por un lado, que las personas usuarias detecten cuando estén estresados y adquieran de nuevos mecanismos de hacer frente a las dificultades y sepan cómo prevenirlo. Que introduzcan en su vida diferentes tipos de higiene para mejorar su calidad de vida. Por otra parte, detecten cuando estén deprimidos y adquieran de nuevos mecanismos de hacer frente a las dificultades y sepan cómo prevenirlo.

Para ello, durante este año 2018 se ha dividido el módulo de Hábitos Saludables, en tres talleres:

- 1-EL TALLER DE ESTRÉS
- 2-EL TALLER DE HIGIENE Y SALUD
- 3-EL TALLER SOBRE DEPRESIÓN

Han participado 18 personas usuarias.

MÓDULO DE HABILIDADES SOCIALES

Objetivos del módulo: El objetivo de este módulo es que las personas usuarias adquieran y/o desarrollen las habilidades sociales necesarias para mantener su entorno social y familiar, posibilitando de esa manera el desarrollo de su propia competencia social.

En concreto, los objetivos específicos dentro de este módulo durante el año 2018 han sido, por un lado, es ser capaz de comprender a los demás. Reconocer sentimientos y emociones ajenos. Comprender los motivos y conductas de los demás. Entender que todos y cada uno de nosotros somos diferentes. Conocer e identificar los impulsos. Fomentar la reflexión sobre ellos, que hacer y sus consecuencias. Aprender a reconocerlos y controlarlos.

Por otro lado, es que las personas usuarias conozcan e identifiquen el impulso de comprar.

Por ello, durante este año 2018 se ha dividido el módulo de Habilidades Sociales, en tres talleres:

- 1- EL TALLER DE EMPATÍA
- 2- EL TALLER DE CONTROL DE IMPULSOS
- 3- EL TALLER DE CONTROL DE COMPRAS

Han participado 18 personas usuarias.

* TALLER DE RELAJACIÓN

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es que las personas usuarias del Centro Ocupacional adquieran conocimientos teórico-prácticos sobre las diferentes técnicas de relajación, mejorando así su calidad de vida. Además, mediante los ejercicios de relajación se intenta propiciar un reconocimiento de sus propias capacidades de autorrelajación y ampliar las herramientas personales de cada uno de los participantes para desarrollar su atención y su capacidad de concentración.

Han participado 10 personas usuarias.



ACTIVIDADES DEL CENTRO OCUPACIONAL

Área de autonomía personal y social

MÓDULO HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA

Objetivos del módulo: Favorece la adquisición y/o mantenimiento de hábitos que favorecen la autonomía de las personas usuarias.

Facilita la utilización de los diferentes recursos comunitarios, acercando a la persona usuaria el conocimiento y el uso de estos recursos.

Consigue una autonomía en el manejo de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria, que den una calidad de vida adecuada al sujeto.

Facilita y promueve la integración social.

A lo largo del año 2018 hemos dado los siguientes talleres:

- 1- PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
- 2- GESTIÓN DE LA AGRESIVIDAD
- 3- GESTIÓN DEL OCIO Y TIEMPO LIBRE
- 4- GESTIÓN DE PAPELEO DOMÉSTICO
- 5- TALLER DE COCINA Y ELABORACIÓN DE PRODUCTOS DEL HUERTO ECOLÓGICO.

Han participado 18 personas usuarias.

MÓDULO DE INTEGRACIÓN SOCIAL Y CINEFORUM

* TALLER DE CINEFORUM

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es crear una dinámica de comunicación interpersonal entre las personas usuarias, así como que adquieran hábitos de observación, reflexión, análisis y comprensión.

Han participado 10 personas usuarias.

* TALLER DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Objetivo del taller: El objetivo general de este taller es conocer la función de cada una de las redes sociales y familiarizarse con el funcionamiento de cada una de ellas.

Han participado 18 personas usuarias.

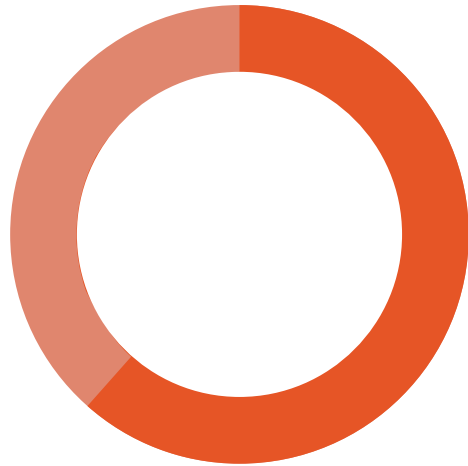
* ASAMBLEA DE PERSONAS USUARIAS

Objetivo del taller: Tener un espacio de intercambio de ideas y fomentar la participación activa de las personas en todos los ámbitos de su vida.

Han participado 16 personas usuarias



SEGUIMIENTO SOCIOLABORAL

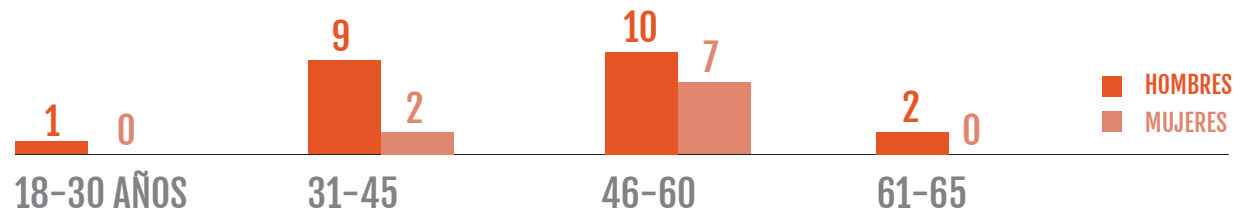


22
HOMBRES

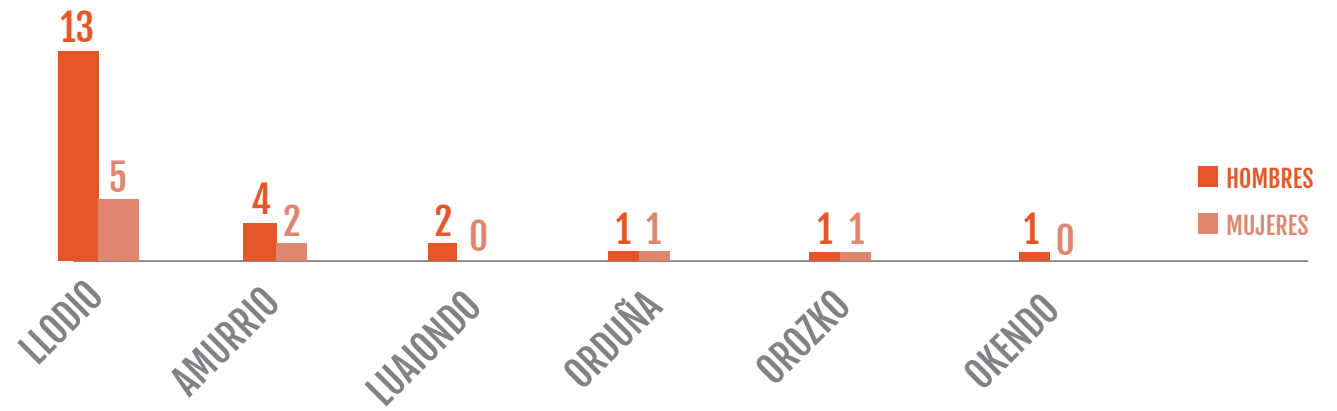
9
MUJERES



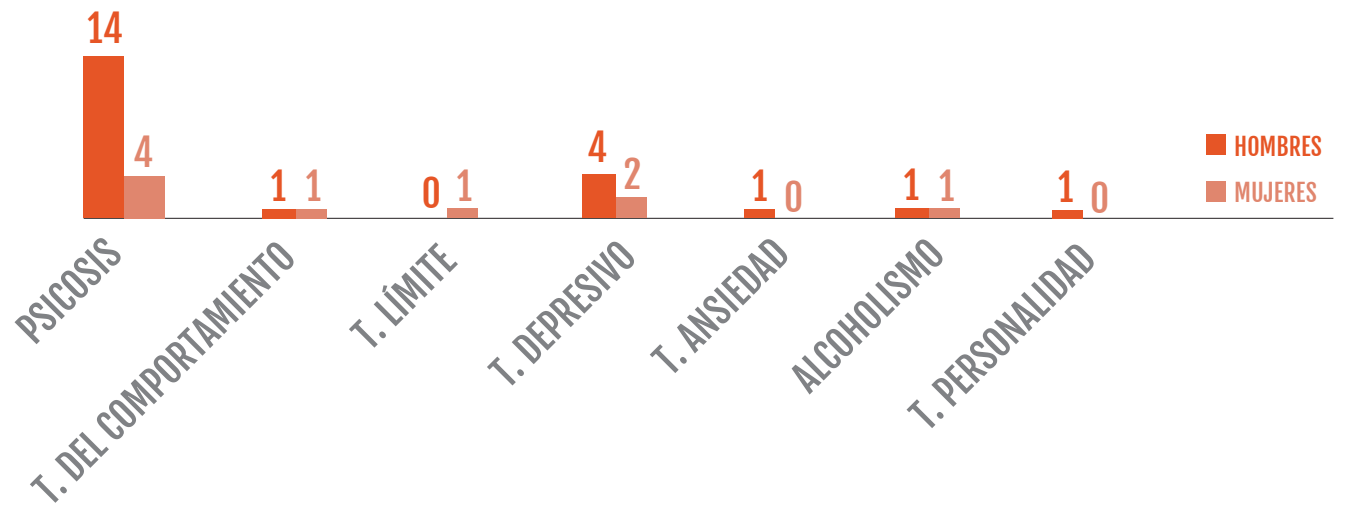
EDAD



PROCEDENCIA



DIAGNÓSTICO



TRABAJADORES/AS

Este año 2018 ha habido **18 personas usuarias** trabajando:

8 personas en Empleo Normalizado	6 hombres	2 jornadas completas
		4 jornadas parciales
	2 mujeres	1 jornada completa
		1 jornada parcial

11 personas en Empleo Normalizado	8 hombres	3 jornadas completas
		5 jornadas parciales
	3 mujeres	1 jornada completa
		2 jornadas parciales



6 PROGRAMA DE ALOJAMIENTO

El Programa de Alojamiento es un programa que da soporte comunitario a las personas con enfermedad mental; específicamente en el ámbito del alojamiento y la atención residencial.

El programa pretende facilitar a las personas con enfermedad mental, que deseen vivir en el Valle de Ayala, un abanico de servicios residenciales que puedan facilitar los mecanismos de apoyo requeridos, en base a sus necesidades.

Además de ser un soporte comunitario, la filosofía específica de este programa es acompañar a la persona con enfermedad mental en su proceso de autonomía residencial y acompañarle a desarrollar su proceso vital.

Para dar respuesta a este soporte, desde el programa contamos con 2 servicios:

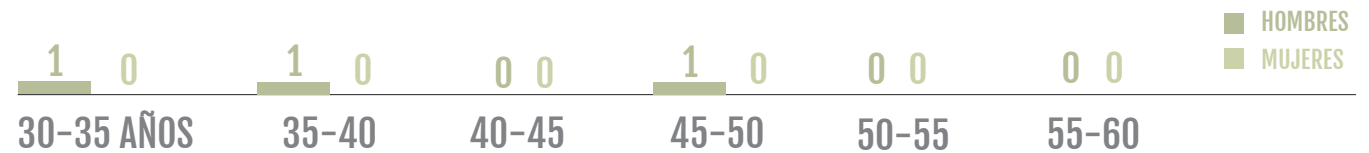
- Vivienda comunitaria
- Programa de apoyo educativo para la vida autónoma



VIVIENDA COMUNIRARIA AIALA

Vivienda Comunitaria Mixta (3 plazas) de carácter socio-educativo con estancia temporal y sin atención permanente: Se atiende a personas que no requieren atención continua y que se encuentran en un proceso de inclusión social. Se proporciona un recurso de alojamiento comunitario, convivencia y apoyo lo más normalizado posible, que posibilite el mantenimiento en comunidad en las mejores condiciones posibles de autonomía, calidad de vida e inclusión.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD



DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA



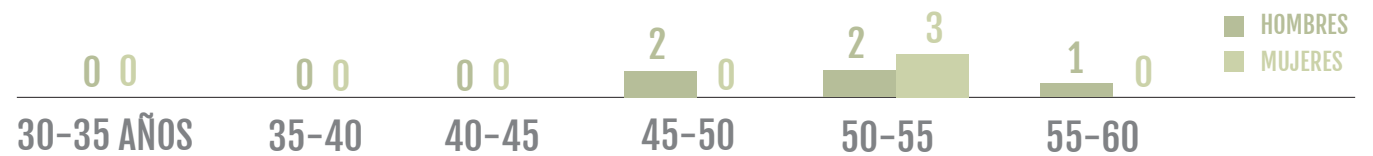
DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO



APOYOS EDUCATIVOS PARA LA VIDA AUTÓNOMA

Apoyos educativos para la vida autónoma e independiente, Consiste en proporcionar un apoyo individualizado y flexible dentro de la vivienda de la persona, que ayude a aumentar su autonomía e independencia personal.

DISTRIBUCIÓN POR EDAD





DISTRIBUCIÓN POR PROCEDENCIA



DISTRIBUCIÓN POR DIAGNÓSTICO





ATENCIÓN A FAMILIAS

La Escuela de Familias es un espacio de aprendizaje, dirigido por una psicóloga y que favorece el encuentro de familiares de personas con enfermedad mental a través de cual se fomentan las relaciones de ayuda mutua e intercambio de experiencias.

TALLER ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO DE COMPETENCIAS PERSONALES:

Este año 2018 han participado 25 familiares, 21 mujeres y 4 hombres y los temas tratados han sido los siguientes:



TEMARIO

- Presentación del taller, objetivos y de las personas participantes.
 - ¿Qué es la salud? ¿Qué es la salud mental?
 - Trastornos del estado de ánimo (trastorno bipolar, depresión...)
 - Trastornos de ansiedad (Trastorno de pánico, TOC, fobias...)
 - Trastornos relacionados con sustancias.
. ¿Qué es la patología dual?
 - La Esquizofrenia.
. Factores internos y externos.
. Síntomas positivos, negativos y cognitivos.
 - ¿Puedo evitar una recaída?
. Detectar síntomas de alerta.
. Ingresos voluntarios e involuntarios.
 - Los cuidados de las PCEM.
. Vinculados al tratamiento farmacológico.
. Vinculados al estilo de vida.
. Vinculados al abordaje psicoterapéutico.
- ¿Qué puedo hacer para mejorar la convivencia?
. Estilos eficaces de pensamiento.
. Pensamientos erróneos.
 - Cuidar cuidando: evitar la sobrecarga de la persona cuidadora.
 - El Suicidio: señales de alerta, mitos, ¿Qué puedo hacer como familiar?...
 - Prestaciones sociales y económicas.
. Certificado de discapacidad.
. Valoración de dependencia.
 - Autonomía vs. Sobreprotección.
 - Modelo de calidad de vida.
. 8 dimensiones.
. La persona con enfermedad mental en el centro.
 - Valoración escuela de familias 2018. Cuestionario de satisfacción y cierre.



PROGRAMA VOLUNTARIADO

El objetivo de este programa es fortalecer y facilitar la participación ciudadana dentro de los servicios de ASASAM.

El voluntariado es un elemento esencial y orientador de toda organización social. Más allá del voluntariado están las personas y su voluntad de transformación de la realidad.

Las personas voluntarias participan en una misión determinada, la asumen, la fortalecen y le dan vida; en definitiva, son multiplicadores de las actuaciones de ASASAM e impulsores de nuestros valores.



PERSONAS VOLUNTARIAS 2018

Acciones desarrolladas durante este año 2018 dentro del Programa de voluntariado:

- Participación en el Seminario "formación del voluntariado", organizado por el CONSEJO VASCO DEL VOLUNTARIADO.

- Participación en la encuesta realizada por la confederación SALUD MENTAL ESPAÑA en relación a los programas de voluntariado de sus entidades miembro.

- Participación en la Feria del Voluntariado de la UNIVERSIDAD DE DEUSTO a través de:

- Stand informativo sobre ASASAM y su programa de voluntariado.
- Proyección de nuestro corto "Flores de papel" y la participación en una mesa redonda.

- Participación en la Feria del voluntariado organizada por BATEKIN en Vitoria.

- Colaboración con la Universidad de Deusto, dentro de su asignatura "participación social y valores", donde el alumnado realiza voluntariado dentro de una entidad del tercer sector social de su entorno. Se han incorporado 3 personas voluntarias (2 mujeres y 1 hombre) alumnas de Deusto.

- Colaboración con la UPV-EHU, dentro del programa "súmate al voluntariado" de la universidad, donde ASASAM aparece en la base de datos de entidades donde el alumnado puede hacer voluntariado en Álava.

- Celebración del DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO, agradeciendo a nuestras personas voluntarias su labor.

- Formaciones a personas voluntarias:

- Formación en Salud Mental a 5 personas voluntarias nuevas de la entidad.
- Formación en primeros auxilios a 5 nuevas personas voluntarias y 3 personas que ya estaban realizando actividades de voluntariado dentro de ASASAM.

AÑO N° DE PERSONAS VOLUNTARIAS

2013	2
2014	6
2015	5
2016	11
2017	16
2018	24



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Este programa pretende acercar la realidad de la enfermedad mental a la sociedad en general, derribando esas falsas creencias y prejuicios, y así transmitir una imagen más ajustada y positiva de estas personas.

Sus objetivos son los siguientes:

- Acercar la realidad de la enfermedad mental a la sociedad.
- Concienciar y sensibilizar sobre la enfermedad mental.
- Proporcionar información veraz y ajustada a la realidad sobre la enfermedad mental.

CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS

Con el objetivo de sensibilizar y prevenir problemas de salud mental en el contexto educativo, se han realizado varias charlas en diversos centros educativos a lo largo del año 2018:

- 2 charlas en el Colegio Lucas Rey de Amurrio a alumnado de 6° de primaria.
- 1 charla en el Instituto Laudio a alumnado de 4° ESO.
- 1 charla en el Centro EPA de Llodio.

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTA

Lema del año 2018: 'EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA'.

Con el objetivo de llegar a la población más joven y hacer hincapié en una educación que apueste por los valores, que trabaje la diversidad y la inclusión y que tenga en cuenta los retos de una sociedad cambiante.

Actividades realizadas:

02 DE OCTUBRE

Partido de fútbol ASASAM-COLEGIO LA MILAGROSA en el Polideportivo La Granja de Llodio.

06 DE OCTUBRE

Donde realizamos una lectura del manifiesto de este año, se expusieron trabajos artísticos realizados por personas usuarias de la ASASAM, se realizaron actividades infantiles, herri kirolak...

Partido de fútbol ASASAM-BIZITEGI, con arbitraje de Txato Núñez.

Recital de poesía dirigido por Begoña Guerrero en el Casino de Llodio.

25 DE OCTUBRE

Jornada sensibilización sobre la sexualidad y la enfermedad mental en la casa cultura de Llodio.



10 DATOS ECONÓMICOS

CONVENIO	GASTOS 2018	INGRESOS 2018
Convenio Autonomía	62.819,83€	62.819,83€
Convenio Alojamiento	202.330,29€	221.618,38€
Convenio C. Ocupacional	155.204,82€	172.100,57€

*Datos no definitivos.

2018 EN IMÁGENES

